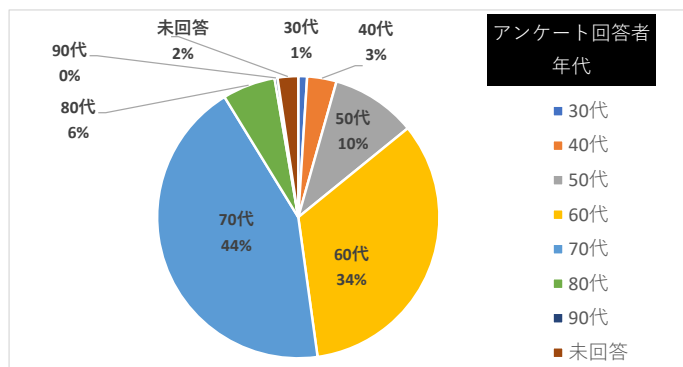


# 令和7年度大人のスポーツ教室参加者アンケート結果

アンケート回答数 297

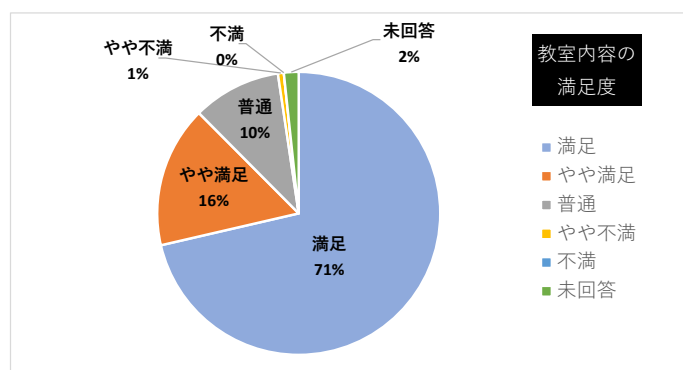
## アンケート回答者年代

30代	3人
40代	10人
50代	29人
60代	100人
70代	129人
80代	18人
90代	1人
未回答	7人
計	297人



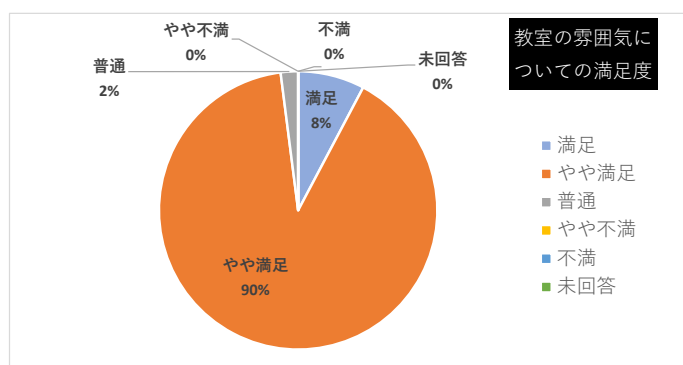
## 教室内容についての満足度は？

満足	212人
やや満足	48人
普通	30人
やや不満	2人
不満	0人
未回答	5人
計	297人



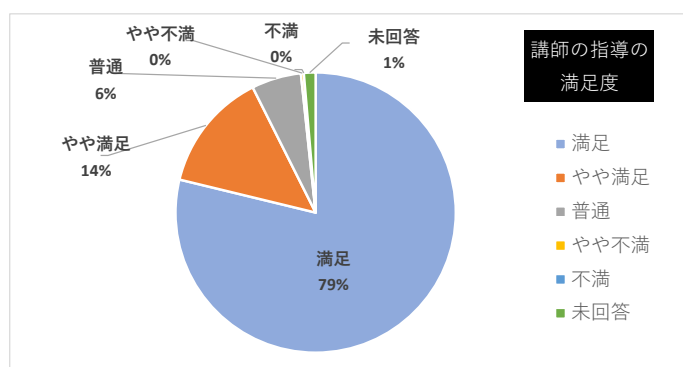
## 教室の雰囲気についての満足度は？

満足	23人
やや満足	268人
普通	6人
やや不満	0人
不満	0人
未回答	0人
計	297人



## 講師の指導についての満足度は？

満足	234人
やや満足	41人
普通	17人
やや不満	1人
不満	0人
未回答	4人
計	297人

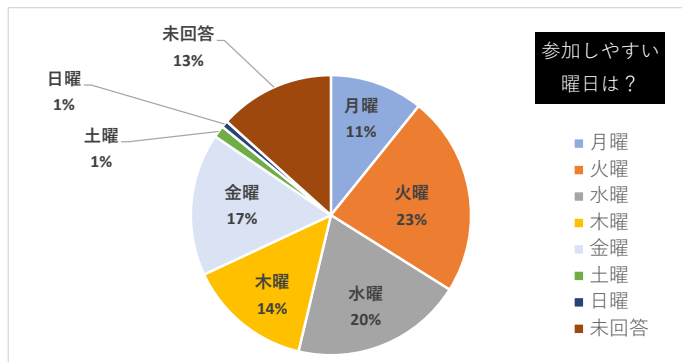


# 令和7年度大人のスポーツ教室参加者アンケート結果

アンケート回答数 297

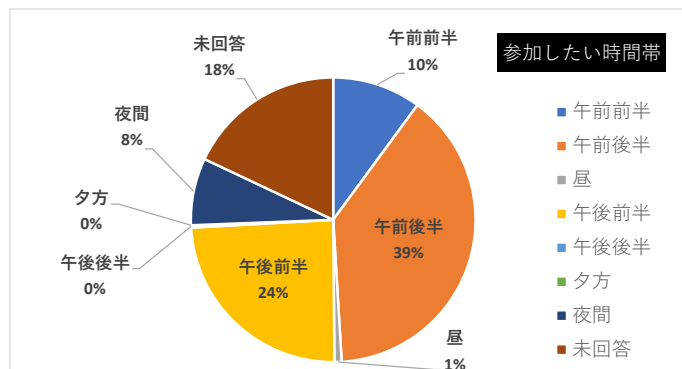
## 参加しやすい曜日はいつですか？

月曜	55人
火曜	118人
水曜	101人
木曜	73人
金曜	84人
土曜	7人
日曜	4人
未回答	68人
計	510人



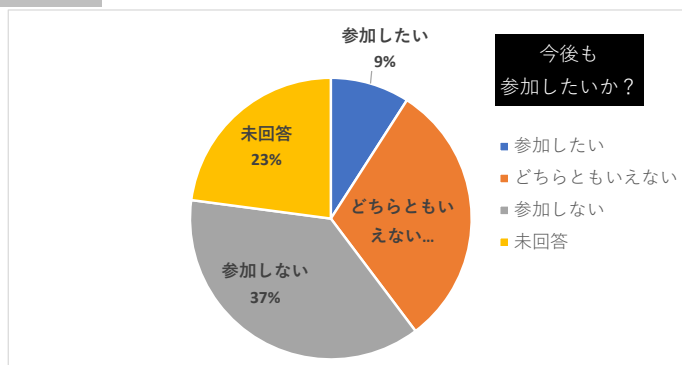
## 参加しやすい時間帯はいつですか？

午前前半(8:00~10:00)	37人
午前後半(10:00~12:00)	143人
昼(12:00~13:00)	3人
午後前半(13:00~15:00)	89人
午後後半(15:00~17:00)	1人
夕方(17:00~19:00)	0人
夜間(19:00~21:00)	28人
未回答	66人
計	367人



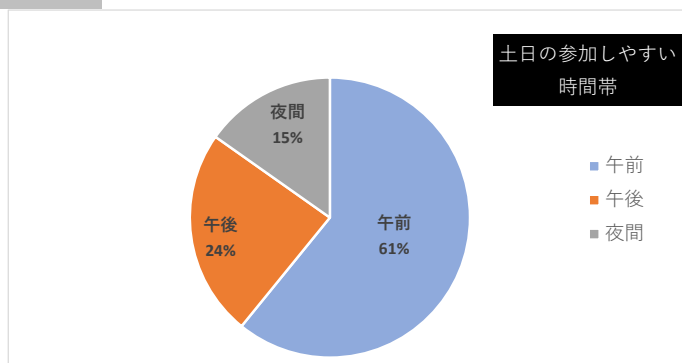
## 土日に教室が開催された場合、参加したいと思いますか？

参加したい	27人
どちらともいえない	91人
参加しない	111人
未回答	68人
計	297人



## 土日の教室に参加する場合、参加しやすい時間帯は？

午前	28人
午後	11人
夜間	7人
計	46人



# 令和7年度大人のスポーツ教室参加者アンケート結果

アンケート回答数 297

## 気になっているスポーツまたは取りいれてほしいスポーツは？

- ・ ボディシェイプボクシング
- ・ ボッチャなどゲーム性のあるスポーツ
- ・ クラブマガや護身術
- ・ 水泳
- ・ ソフトテニス
- ・ 高齢者向けストレッチ、柔軟体操など軽く体をうごかせるもの
- ・ リズム体操的な楽しいスポーツ
- ・ エアロビクス
- ・ キックボクシング
- ・ ピラティス
- ・ ボクササイズ
- ・ フラダンス
- ・ 自分の身体の使い方を知るストレッチなど
- ・ 大人こそ、さまざまなスポーツ(新しいスポーツも含めて)体験できる教室
- ・ ポップダンス
- ・ 軽いダンス
- ・ ボールストレッチ
- ・ ヨガ(アーサナ)
- ・ エクササイズのダンス
- ・ 太極拳
- ・ 初心者向け卓球教室
- ・ バウンドテニス
- ・ エアロビ(高齢者向け)
- ・ 体力測定
- ・ ピックルボール

# 令和7年度大人のスポーツ教室参加者アンケート結果

アンケート回答数 297

## その他のご意見やご要望

火曜ピラティス初心者	4月からの教室に希望者全員が参加できるようにしてほしい。
いきいきエクササイズ	4月の申込み、電話対応できませんか。

来年度の実施教室、募集方法については、決まり次第、皆様にお知らせいたします。  
こちらのご意見は今後の参考にさせていただきます。

ステップエアロ	車がないので、他会場で開催の場合、とらい夢で送迎してほしい。
ペルビックヨガ火曜	施設の都合で休みが多いので代替場所での開催をお願いします。
リズムエクササイズ	真冬、小アリーナが空いていたら使わせてもらえないのか。

施設の閉館日による代替会場については、教室の内容や参加人数などの様々な点で考慮が必要になりますので、今後クラブ内でも検討させていただきますと思います。

ペルビックヨガ火曜	金蘭荘のマイクロバスは、教室や他の使用者がある日は大きい駐車場においてください
リズムエクササイズ	冬季間窓が空けてあって、とても寒いです。
リズムエクササイズ	同時間帯にバスケやバレーをやらないでほしい。※ボールが飛んできて危険。

今後の改善に向けて会場施設とも共有し、対応の可能性を検討させていただきます。

ステップエアロ	冬は動けば汗をかくくらいなので暖房がなくても耐えられるが、夏は冷房なしではキツく心配になります。夏だけでも冷房のある部屋でお願いしたい。
ステップエアロ	この会場で涼がとれるようにしてほしい。
リズムエクササイズ	冷暖房がないのできついです。

【冷暖房設備がない会場について】  
開催曜日や参加人数の都合により、現在は冷暖房のない会場での実施となっておりますが、夏期については熱中症対策を講じ、講師とも相談しながら教室開催について慎重に検討してまいります。  
ご不便をおかけいたしますが、安全な運営のため、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

火曜ピラティス初心者	教室で教わったことを家でもやりたいので動画を配信してほしいです。
機能改善ヨガ	スポーツはキッカケがないと行いません。キッカケとなる、または楽しくゆっくり続けられて、参加者とお話できる、緩やかな繋がりが持てる会が通年出来るとうれしいです。
卓球教室	ケガや体の故障で休む時に参加費を支払わなくても籍が残るようにしてほしい。
やさしいペルビックヨガ	会員特典を受けられるお店が増えるといいと思う。(薬局、靴屋、入浴施設、飲食店等)
やさしいペルビックヨガ	運動とその効果についてグラフ等を使って広報誌に載せてPR活動したらどうか。
やさしいペルビックヨガ	男性が参加したくなるようなPRも。
ハタヨガ	夜間のクラスを増やしてほしいです。

今後の運営改善の参考として活用してまいります。

ZUMBA®	とらい夢さんで開催している点も参加しやすくありがたいです。
いきいきエクササイズ	とらい夢の窓口、対応、挨拶は大変好感持て嬉しい。他のスポーツ施設とは比べものにならない。良い。

温かいお言葉ありがとうございます。  
より一層努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

その他、教室の内容・講師の指導についての意見も多数寄せられました。  
教室毎に講師に開示しております。  
更なる教室の向上を目指して運営いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。