

健康長寿のまちしばた
みんなのプラスポフェスタ2026開催要綱

パラリンピックの正式種目であるボッチャと、全国障がい者スポーツ大会の正式種目であるフライングディスクを通じて、パラスポーツへの関心と障がいへの理解を深めるとともに参加者の健康増進と、健常者と障がい者が同じ環境で一緒に楽しむ大会（スポーツインクルージョン）を目指し開催します。

1. 主催 / 認定 NPO 法人新発田市総合型地域スポーツクラブ『とらい夢』

2. 共催 / 新発田市、新発田市スポーツ推進委員会

3. 後援 / 新発田市スポーツ協会

4. 日時

令和8年11月29日（日）

〈受付〉8:30～9:00

〈開会式〉9:00～（準備体操予定、競技説明あり）

〈競技〉9:20～12:30（予定）

5. 会場

サン・ビレッジしばた [アリーナ]

（新発田市五十公野 6080 / TEL: 0254-23-8670）

6. 参加対象

- ・新発田市内に在住・在勤、または新発田市内の学校・福祉施設に所属している者。
（障がいの有無は問いません）

7. 試合形式

- ・1チーム2名で構成されたチーム戦でフライングディスクとボッチャの両方を行います（個人の申し込みも可。ただしチーム編成は主催者の一任とする）。
- ・対戦組み合わせは当日発表します。
- ・フライングディスクは、チーム2人の合計得点で順位を決定します。
- ・ボッチャは予選リーグ終了後、予選1位チームによる決勝リーグで順位を決定します。
- ・最初にフライングディスクの試合を行い、その後ボッチャの試合へ移行します。

8. 競技種目・ルール

(1) フライングディスク (アキュラシー)

定められた位置からの的を目掛けてディスクを投げる競技。

- ・1人10回、チーム合計20回投げ、ゴールに入った数を得点とし順位を決定します。
ただし、得点と同じ場合は、得点と同じチームによる1投ずつのペナルティスロー戦によって順位を決定します。
- ・「定められた位置」とは、幼児：1m、障がいをお持ちの方・小学1～3年生：4m、小学4～6年生：5m、中学生以上：6mとなります。(とらい夢特別ルール)
- ・介助者は、視覚障がいの選手1名に対し介助者1名がスローイングポイントに入ることができます。
- ・視覚障がいの介助者に限り、コートを目視し状況を伝えることができ、スローイングの際、選手に触れたり口頭で指示を出すことが許され、コート内で音源や口頭で支援を行うことができます。

(2) ボッチャ

- ・日本ボッチャ協会競技規則 2025～2028-V.1.0 及び大会申し合わせ事項により行います。
- ・予選は1試合 2 エンド、決勝リーグは4エンドのチーム戦とします。(参加チーム数の状況により変更の可能性あり。予選リーグ後の交流戦は2エンド。)
- ・勝ち点方式で順位を決定します。 勝点：勝利3点、引き分け1点、敗戦0点
- ・リーグ戦が終了した時点で、勝点合計の多いチームを上位とし、順位を決定します。
ただし、勝点と同じ場合は、①総得点数 ②失点数の順によって順位を決定します。
- ・ジャックボールはチーム内の誰が投球してもよいこととします。
- ・ペナルティボールは取り扱いません。
- ・介助者は、ランブや投球補助具を使用する選手及び視覚障がいの選手の支援を目的として、選手1名に対し介助者1名がスローイングボックスに入ることができます。
- ・視覚障がいの介助者に限り、コートを目視し状況を伝えることができ、投球の際、選手に触れたり口頭で指示を出したりすることが許され、コート内で音源や口頭で支援を行うことができます。

9. 表彰

フライングディスク、ボッチャともに1位から3位まで表彰します。

10. 参加費

1人100円(当日受付にて現金で集めます)

11. 申込期間

令和8年10月8日(木)午前9:00 ～ 11月21日(土)午後5:30 まで

12. 申込方法

- ・ 申込書を直接カルチャーセンター受付窓口、郵送(必着)、ファックスで提出いただくか、とらい夢ホームページ内の申し込みフォームからお申し込みください。

※参加申込書は新発田市カルチャーセンター、サン・ビレッジしばた、五十公野公園陸上競技場、新発田市スポーツ推進課、市内地区公民館にあります。

※最大 40 チーム募集予定 (先着順)

13. 持ち物

内履き、タオル、飲み物等 (動きやすい服装でご参加ください。)

14. その他

- ・ ご自身の用具をお持ち方は、規程の用具に限り持参し、使用していただくことができます。
- ・ 大会開催中に負傷した場合は事務局で応急手当は行いますが、体調管理等については各自で十分留意してください。
- ・ 大会開催中の事故や傷病については、主催者が加入する傷害保険の範囲のみ補償します。
- ・ 大会の様子を撮影させていただきます。撮影させていただいた写真は、とらい夢や新発田市の広報等で使用することがあります。あらかじめご了承ください。

15. 申し込み及び問い合わせ先

認定 NPO 法人新発田市総合型地域スポーツクラブ『とらい夢』

〒957-0054

新発田市本町 4-16-83 (新発田市カルチャーセンター内)

TEL 0254-28-7510 (電話受付: 開設時間 月曜～金曜 午前9:00～午後5:30)

FAX 0254-28-7511

E メール paraspo@trymu.com

担当: 松田・平田・石井 (新発田市カルチャーセンター / TEL 0254-23-3050)

