



可能な限り、左記 QR コードからご回答をお願いいたします。

※WEB でご回答いただいた方は、この問診票はご持参不要です。

記入日：____年____月____日

しょう ちゅうがくせい やきゅう ひじもん しんよう し

小・中学生野球肘問診用紙

ふりがな
氏名：

せいべつ おとこ おんな
性別： 男 ・ 女

めい
チーム名：

がっこうめい
学校名：

しょう ちゅうがっこう
小・中学校

ねんせい
年生

Q1 しんちよう たいじゅう
身長と体重を教えてください。

身長：____cm 体重：____kg

Q2 やきゅう はじ
野球を始めたのは、いつからですか？

しょう ちゅう ねんせい
小・中 年生 月から

Q3 どうきゅう みぎな ひだりな
投球は右投ですか？左投げですか？

な
投げ

Q4 いま
今までのポジションと、今のポジションに✓をつけてください。

ふくすう ねんしゅう ばあい
複数のポジションを練習している場合はすべてに✓をつけてください。

	ピッチャー 投手	キャッチャー 捕手	ファースト 一塁手	セカンド 二塁手	サード 三塁手	ショート 遊撃手	がいやしゅ 外野手	まだ決めてない
しょうがく ねんせい 小学2年生								
しょうがく ねんせい 小学3年生								
しょうがく ねんせい 小学4年生								
しょうがく ねんせい 小学5年生								
しょうがく ねんせい 小学6年生								
ちゅうがく ねんせい 中学1年生								
ちゅうがく ねんせい 中学2年生								
ちゅうがく ねんせい 中学3年生								

Q5 このQは、ピッチャーをしたことのある人のみ答えてください。✓をつけてください。

1) どうきゅうれんしゅう
投球練習(ピッチング)はしていますか？ ☐はい(週____回、____球) ☐いいえ

2) か こ ねんかん にち しあい な
過去1年間で1日2試合投げたことがありますか？ ☐はい ☐いいえ

Q6 ちゅうがっこう こうこう やきゅう つづ
中学校または高校でも野球を続けますか？ ✓をつけてください。

☐はい ☐いいえ ☐わからない

「いいえ」と答えた人は、差し支えなければ理由を教えてください。

()

Q7 いま いぜん
今いたいところ、以前いたかったところに✓をつけてください(いくつでもいいです)。

	かた 肩	ひじ 肘	て てくび 手・手首	こし 腰	ひざ 膝	あし あしぐび 足・足首	かかと 踵	その他(場所を記入)
いま いたい 今、痛い								
いぜん いた 以前痛かった								

→ いま ひと びょういん せつこついん
今いたいところがある人は病院や接骨院にかかっていますか？

☐いいえ ☐はい (病院・接骨院)

★ ひじ こし ひと
Q7で肘か腰に✓をつけた人は裏面に進んでください。それ以外の人は終わりです。

肘

※今と以前の両方に✓をつけた人は、今の痛みについて
答えてください。

Q9 いつ痛いですか？

- ☐ 1. ボールを投げる時
- ☐ 2. ボールを投げた後(練習や試合の後)
- ☐ 3. 野球をしていない時
- ☐ 4. その他()

Q10 どこが痛いですか？

- ☐ 1. ひじの前
- ☐ 2. ひじの後ろ
- ☐ 3. ひじの内側
- ☐ 4. ひじの外側

Q11 痛みがある時だれかに知らせましたか？

- ☐ 1. だれにも知らせなかった
- ☐ 2. かんとくに知らせた
- ☐ 3. 親に知らせた
- ☐ 4. 親またはかんとか以外の人に知らせた
(兄弟、友達、いとこなど)

Q12 痛みがあるときどうしましたか？

- ☐ 1. 投げることを休んだ
- ☐ 2. ポジションを変えた()→()
例(投手)→(一塁手)
- ☐ 3. なにもしなかった(いつも通り野球をした)

Q13 Q12 で「投げることを休んだ」に✓をつけた人のみ
答えてください。何日休みましたか？

- ☐ 1. 1～3 日
- ☐ 2. 4～7 日
- ☐ 3. 8～14 日
- ☐ 4. 15～30 日
- ☐ 5. 30 日以上

腰

※今と以前の両方に✓をつけた人は、今の痛みについて
答えてください。

Q14 今年1年間で腰を痛めて練習を休みましたか？

- ☐ 1. 痛めていない
- ☐ 2. 痛めたがほとんど休まなかった
- ☐ 3. 1～2週間休んだ
- ☐ 4. 3～4週間休んだ
- ☐ 5. 1～2ヶ月休んだ
- ☐ 6. 2ヶ月以上休んだ

Q15 今年1年間で腰を痛めた月に○を付けてください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Q16 今、腰に痛みはありますか？

- ☐ 1. 今は痛くない
- ☐ 2. 全力でプレー可能だが痛みや違和感がある
- ☐ 3. プレーできるが全力ではできない
- ☐ 4. 痛くてプレーできない

Q17 痛みは2週間以上続いていますか？

- ☐ 1. いいえ
- ☐ 2. はい

Q18 夜間や安静にしている時にも痛みがありますか？

- ☐ 1. いいえ
- ☐ 2. はい

Q19 ご家族に腰椎分離症と診断をうけた方はいますか？

- ☐ 1. いいえ
- ☐ 2. はい