

令和 8 年 1 月 23 日

各チームの皆様

認定 NPO 法人
新発田市総合型地域スポーツクラブ
理事長 佐 藤 哲 也

令和 7 年度 とらい夢野球肘検診・講習会について

立春の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、野球においては野球肘、野球肩などの投球障害は小学生の時期に発生して気がつかないうちに進行することがあります。子どもたちが支障なく安全に野球に取り組み、さらに競技力の向上が図られるように、学童期に多い野球肘の早期発見と対策を目的として、下記の内容で医療スタッフによる野球肘検診・新潟メソッド講習会を行いますので、ぜひ御参加いただきますよう、御案内申し上げます。

記

- 1 主 催 認定 NPO 法人新発田市総合型地域スポーツクラブ『とらい夢』
- 2 後 援 新発田市
- 3 協 力 新発田市青少年野球協議会
- 4 日 程 令和 8 年 3 月 22 日（日） 9：30～12：00
(1) 新潟メソッド講習会 9：30～10：15（予定）
・正しいストレッチ・投球動作の基本など、実技を交えての講習です。
(2) 野球肘検診 10：30～12：00※
 - ① 問診
 - ② 関節機能チェック
 - ③ 超音波検査（肘） ※検診時間は一人 5 分程度※当クラブで決めた順番での検診となります。検診終了後は順次、帰宅いただいて構いません。
- 5 会 場 サン・ビレッジしばた アリーナ・小アリーナ
- 6 対 象 (1) 講習会 小学 3 年生～中学生 3 年生、野球指導者、保護者
(2) 検診 小学 3 年生～中学生 3 年生
- 7 定 員 (1) 講習会 100 名程度
(2) 検診 100 名程度
- 8 医療スタッフ 木島整形外科 院長 木島 秀人 様
なかだい整形外科 院長 中基 寛 様

- 9 講習会講師 野球障害ケア新潟ネットワーク 代表 山本 智章 様
(新潟リハビリテーション病院 院長)
理学療法士・臨床検査技師 6名
- 10 持ち物 野球手帳、内履き、記入済みの問診票※¹と検診票、マスク※²
※¹問診票は可能な限り、WEB からご回答ください。
※²マスク着用は任意としますが、感染症拡大防止の観点から着用を推奨します
- 11 参加費 無料
- 12 申込方法 メールまたは FAX での申込となります。別紙申込書を送付してください。
※御記入済の申込書の撮影したデータをメールで送付いただいても結構です。
- 13 申込期間 令和8年2月1日(日) 9:00 から
令和8年2月22日(日) 17:00 まで
- 14 その他
- (1) 中止の御連絡
- ・警報級の悪天候の場合は前日17時までに開催の有無の決定をします。また、感染症拡大など社会情勢によって中止となる場合がございます。中止になった場合は、チームの代表者へ連絡いたします。
- (2) 写真撮影について
- ・当クラブの会報誌やホームページで使用する目的で写真を撮影いたします。あらかじめ御了承ください。
- (3) 問診票・検診票について
- ・お申込み後、問診票・検診票を送付いたします。
当日は、各自ご記入のうえ、問診票※・検診票をご持参ください。
※問診票につきましては、可能な限り WEB (Google フォーム) でのご回答をお願いいたします。WEB での回答が難しい場合は、送付する問診票にご記入のうえ、当日ご提出ください。(WEB の QR コードは問診票に記載しております)

【申込み・お問合せ先】

認定NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ(担当:石井)

〒957-0021 新発田市五十公野 6080 (サン・ビレッジしばた)

TEL: 0254-23-8670

FAX: 0254-23-8672 E-mail: enjoy-kids@trymu.com