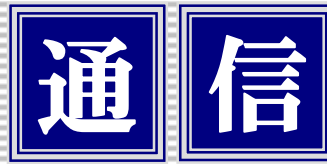




人と地域と
スポーツと



TRYM*NEWS

〒957-0021 新発田市五十公野6080番地 五十公野公園屋内体育施設（サン・ビレッジしばた）内
TEL: 0254-28-7510 FAX: 0254-28-7511
URL <http://www.trymu.com> e-mail info@trymu.com

18年度とらい夢スポーツ教室

ジュニアソフトテニス 会員限定冬季練習



毎週木曜日
午後6時00分～8時00分
外のコートを使用できない間、
サン・ビレッジのアリーナで練習！

スポーツチャンバラ



毎週金曜日
午後5時30分～6時30分
柔らかい空気入りの安全
な剣を使ってチャンバラを
楽しむスポーツ。ルールも
わかりやすく、初めてでも
簡単に始められ、子どもた
ちも楽しんで練習していま
した。



おやこで体操 1・2・3！！



月曜日(月2回)
午前10時00分～10時45分
2、3歳児の子どもを対象に
さまざまな道具を使って、お
やこで思いっきり体を動か
します。



今年度を
振り返って

早いものでもう二月です。とらい夢通信を通して、開催教室、イベントをお伝えしてまいりましたが、今年度もあとわずかとなりました。発足したばかりの一年は私たちスタッフも試行錯誤しながらやってまいりました。そんな十八年度でしたが、皆様のご支援、そしてご参加いただいたことで形ができてまいりました。ありがとうございました。

今号では、後半に行いました教室やイベントをご紹介します。また来年度も春からちびっこスポーツや、大人の健康づくりなど、楽しく体を動かせる教室やイベントを開催していきます。

ぜひ来年度もとらい夢の教室・イベントにご参加ください。

スタッフ一同

イベント



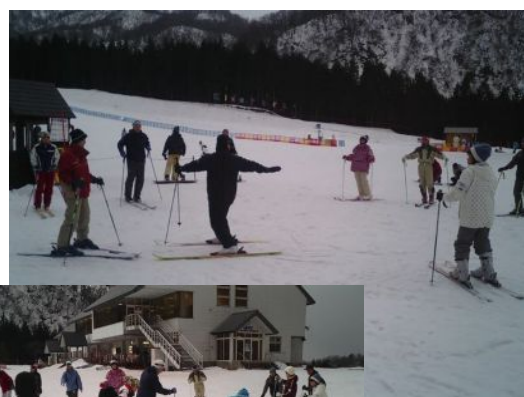
アスリートエアロ!

十二月から二月にアスリートのオフシーズンプログラムとして、エアロビクス有酸素プログラムを企画。冬の間、外で活動できない陸上テニスラグビー部など高校のクラブのみならず、多数参加しました。リズムに合わせて体を動かすエアロビクス。普段の練習にはないプログラムのせいか笑顔で楽しそうに参加していました。

学校スキー指導者講習会

1月22日、ニノックススキー場にて、スキー初心者から初級者への指導方法の講習会を行いました。スキーの履き方、歩き方、とまり方、登り方、転び方や斜面での安全なスタート方法、初歩的なターンなどを説明し、参加者のみなさんはスキー実習における指導法へのヒントを得られたようでした。

共催：新発田市スキー協会
二王子ニノックススキークラブ
新潟県スキー連盟下越協議会 教育部
とらい夢



アメリカ最大の大型スポーツ専門店



スポーツオーソリティ

イオン新発田ショッピングセンター2F

TEL:0254-21-3266 www.sportsauthority.co.jp

お買い上げ金額より5%OFF
(一部商品を除く)

..... T&Sグループ [スポーツ施設]



シバタロイヤルテニスクラブ
インドアテニススクール

TEL.0254-26-1717
新発田市新富町1-4-12

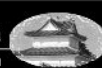


日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール

TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

会員特典 **大人：入会免除 子ども：水着プレゼント**

新発田 Welcome to shibata
town promotion public corporation



活力あるまちづくりと皆さんの健康づくりをサポートいたします。

財団法人 新発田市まちづくり振興公社

施設管理事業へのお問合せ 0254-23-3050
観光振興事業へのお問合せ 0254-26-6789

公社ホームページをご覧ください。

<http://www.shibatappc.com/>

会員特典 **サン・ビレッジしばた**
トレーニングルーム定期利用券の助成

★スポーツクラブ会員の方への特典です。会員証をご提示いただきますと様々なサービスが受けられます。

インドア初級テニス



毎週金曜日
午後7時30分～9時00分
初心者・初級者の方々が、みなさん上達が早く、楽しんで練習に励んでいました。
講師：渡邊 幸夫さん

トータルエクササイズ



毎週金曜日
午前10時00分～11時30分
有酸素・筋力・柔軟の3つの運動要素を取り入れてやってきました。みなさんの体に変化はありましたでしょうか？来年度は新しい講師になりますが、引き続き頑張ってください！
1年間ありがとうございました！
講師：津野 亜紀さん



平成18年度のとらい夢会員数をお知らせします。
ご加入いただきありがとうございました。
引き続き、来年度もよろしくお願いいたします。

会 員		人 数
正 会 員		17
個 人	幼 児	2
	小・中学生	36
	高校・一般	68
	一般（65歳以上）	36



会 員		人 数
団 体	サッカーFCジュニアユース（中学生）	43
	体 操	37
	新発田ラグビースクール	69
	佐々木ファイターズ	28
	少年武道館	10
	菅谷ジュニアバレーボール	35
	七葉 卓 球	19
	七葉 ソフトテニス	19
	しばたパフォーミングキッズ	56
	新発田市中学校ラグビー部	14

酒蔵でしか
飲めなかった
しぼりたての原酒を
詰めたて出荷。
それが、原点。
しぼりたての旨さです。
ふなぐち
菊水一番しぼり

お酒は二十歳になってから。

菊水酒造株式会社【お客様相談室】☎0120-23-0101
☎0120-23-5254 [ホームページ]www.kikusui-sake.com

SHIBATA GAS
ウィズガス

新発田ガス株式会社

代表取締役 佐藤 哲也

新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181
ホームページアドレス <http://www.shibatagas.co.jp>



島津印刷株式会社

ISO9001 審査登録 <http://www.shimazu-pnet.co.jp/>
品質マネジメントシステム

■本社・工場
新潟県新発田市富塚1419
TEL 0254-27-2101(大代)
FAX 0254-21-5013
■新潟事業部 ■東京事業部 ■関西事業部
■上越事業部 ■富山営業所 ■山形事業部
登録事務所 本社・工場

きれいになるヨガ



毎週月曜日
午後1時30分～2時30分
自分と向き合う時間を作る
ことで、内面からキラキラと
きれいになります！
講師：桐生 智子さん

シェイプアップ



毎週水曜日
午前10時00分～11時30分
講師である私自身、みなさんと楽し
く体を動かすことができました。来年
度は高橋愛果先生が復帰します。半
年間ありがとうございました！
講師：市川 裕代さん

ストレッチ



毎週水曜日
午後1時30分～3時00分
残念ながら今年度でストレッチ
教室は終了。ご参加いただき
ありがとうございます！
講師：伊集院 尊尚さん

大人の

健康 づくり 教室



とらいう夢では様々な
健康づくり教室を開
催しております。引
き続き、来年度も開
催しますので、ぜひ
お友達を誘って健康
づくりにお役立てく
ださい。たくさんの方
のご参加お待ちしております。

フィットネス



毎週火曜日
午前10時00分～11時30分
今年の冬は毎回外歩きができるお
天気でした。教室の皆さんは、寒さ
にも負けず張り切って参加して下
さいました。来年度も「楽しく」をモ
ットーに頑張ります！
講師：高橋 恵理子さん

らくらく リズム



毎週木曜日
午前10時00分～11時30分
いろいろな曲に合わせてストレッ
チ、リズム体操、筋力トレーニングを
行います。参加者の笑顔からパワ
ーをもらっています。一緒にいい汗
をかきましょう！
講師：長井 幹子さん

ショップ・住空間 デザイン設計/マーク・ロゴ・サイン

<http://www.sod-design.co.jp>

有限会社 エス・オー・デイ
新発田市新富町1丁目1-3 ☎(0254)24-5121

栗山米菓
女子バレーボール部



株栗山米菓ファクトリー新発田工場
新発田市岡田1824-3 TEL0254-24-7373

新発田ニューホテルプラザ

新発田市諏訪町1-9-29

☎0120-263136

<http://www.van-rai.net/plaza-h/>

