



人と地域と  
スポーツと

通信



TEL:0254-28-7510

FAX:0254-28-7511

〒957-0054

新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内

URL http://www.trymu.com e-mail info@trymu.com

TRYMU\*NEWS

管理施設の紹介

サン・ビレッジしばた ランニングレーン

ランニングレーンはアリーナの2階にあり、180mの周回コースになっています。毎日、季節を問わず、多くの方からランニングやウォーキングでご利用いただいております。令和4年6月には床の張替工事を行い、爽やかなブルートラックに生まれ変わりました。また、晴天の夕方には、西側の窓からオレンジの夕焼けが広がり、心奪われるような景色を見ることが出来ます。ぜひ魅力溢れるランニングレーンにお気軽にお越しください☆



職員コラム

ボッチャにチャレンジ「パラスポーツへの一歩」

新発田市カルチャーセンター所長 宮村 一義

皆さんは障がい者スポーツまたはパラスポーツ（以下パラスポーツ）という言葉をご存じでしょうか？

2020東京オリンピック・パラリンピックの開催を受け、「パラスポーツ」という言葉を耳にする機会が増えたかと思えます。「パラスポーツ」とは、いわゆる一般のスポーツの方法や場面をそのまま適用することが「困難である」「危険である」「障がいを悪化させるおそれがある」などにより、競技規則や用具を一部変更し、改良することで、安全に楽しくかつ公平に競技を行うことを言います。

その中でも、パラリンピックの正式種目にもなっているボッチャについて紹介したいと思います。ルールは白いジャックボール（目標球）に、赤チーム、青チームに分かれて、どちらがより近づけられるかを競います。ボッチャは頭脳戦と言われており、何手も先を読んで、自分が優位に立てるような位置取りをしていきます。相手のボールを弾いたり、ときには的となるジャックボールを弾いて移動させたりと、投球技術も求められます。

とは言っても、障がいのあるなしに関わらず、子どもから高齢者まで楽しむことができる、それがボッチャの大きな魅力です。

新発田市では、パラスポーツ及び障がいへの理解促進と、心のバリアフリーを推進しており、昨年初めて開催された「しばたパラスポーツフェスタ2022」には、年齢に関係なく健常者の方から障がい者の方まで、たくさんの方に参加していただきました。

参加者はボッチャと一緒にフライングディスクにもチャレンジし、両競技にて優勝を目指し頑張りました。実際に健常者と障がい者が対戦する場面もあり、みんな一緒に活動できるスポーツ大会となりました。

最後に、機会があればパラリンピックをはじめとするパラスポーツ大会を見てみてください。そしてパラスポーツを体験するチャンスがあれば参加してみてください。誰でも気軽にできるのが、パラスポーツです。参加したら楽しかった、障がい者に対する認識が変わった、そんな世の中になればと思います。

クロスワードパズル

15x15 crossword puzzle grid with numbers and letters A-E

カタカナで答えましょう！

◆ たてのヒント

- 1 おはよう、こんにちは、こんばんは。儀礼的な動作や言葉。
2 馬に乗って矢を放ちます。〇〇さめ。
3 福岡県の特産物と言えば？
4 当クラブの愛称です！
5 海の生き物。殻があるよ。
6 2023年の国民体育大会が開催される県名は？
7 中華料理の高級食材。ふ〇〇〇。
8 棚から〇〇もち。

◆ よこのヒント

- 1 新発田の花と言えば？五十公野公園にも咲き誇ります！
9 平和の象徴と言われています。
10 〇〇〇〇交流で他国の文化を学びましょう！
11 今年の秋にも市民総合体育〇〇〇〇が開かれる予定です。
12 お母さんにお〇〇〇を頼まれた。
13 力を加えると変形して、力を取り除くとともに戻る物質は？
14 七夕伝説における星の名前。別名、アルタイトル。
15 新発田の体育施設、サン・〇〇ッじしばた。
16 日本昔話に出てくる、開けると年をとってしまう〇〇〇箱。

答えのヒント：新発田市のマークです！

答えは当クラブHPに掲載します♪

挑戦のドリブル 友情のパス つなぐ夢へのシュート!

3年ぶりに開催!!

令和4年12/11(日)開催

第5回とらい夢カップ3X3エンジョイバスケットボール大会

一般男子9チームによる予選リーグ・決勝トーナメント、女子3チームによる年代ミックス交流戦を行いました。3X3は攻守の切り替えが速く、試合展開も面白いのでプレイヤーも観客も楽しめる競技です。今大会も熱い試合が各コートで繰り広げられました！



女子交流戦



男子選リーグ



男子決勝戦



男子

優勝「まつばらバスケット」 準優勝「CALRO」

参加チーム：新潟県立大学、VENTI、リミテッド、UNP、BLACKNOVA、SCクラブ、騎乗ズ

女子交流戦

UNP、PinkMonster、五十九

～参加者の声～

- ★新発田でこういう大会があって嬉しい。回数を重ねていい大会にしてほしい。
★来年また開催されたらぜひ参加したい。
★来年は女子チームがもっと増えると嬉しい。また参加したい。



# とらい夢 冬体験会

小学生を対象に様々なスポーツや文化教室を開催しました。寒さ厳しい中、興味ある活動に積極的に挑戦し、冬休みの思い出作りができました！参加者の声をご紹介します。

## 初心者

## 空手教室



「技の名前を知ることができて良かった！」  
「痛いかなと思ったけど楽しかった！」

## 書初め教室



「とめ、はねが上手に書けるようになった。」  
「納得する字が書けたし、褒められた！」

## Let's Try

## スキー教室



「初めてのスキーだったけれど楽しかった！」  
「初めてリフトに乗り、滑り降りてくることができた！」

## 上達!

## 鬼ごっこ教室



「楽しく学べた。早く学校で鬼ごっこがしたくなかった！」  
「たくさん体を動かして楽しかった！」

# 加盟団体紹介 しばたパフォーミングキッズ (ダンス)

現在、幼稚園児から中学生まで、約50名の子どもたちがモダン・ジャズ・ポンポン・タップダンス、フラメンコなど、様々な分野のダンスを習っています。

新発田市成人式や24時間テレビなど、市内外のイベントに出演させていただける機会も徐々に増え、子どもたちもますます意欲的にダンスに取り組んでいます。昨年は3年ぶりに『東京なかの国際ダンスコンペティション』にも挑戦し、1チームが「入賞3位」、2チームが「センターフィールド賞」を受賞という好成績を収めることができました。

「子どもたちの力は無限」です。今年も子どもたちの笑顔あふれるダンスで多くの人たちに力を与えられるような活動を行ってまいります。

体験も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。キッズ一同お待ちしております。

しばたパフォーミングキッズ代表 外山 陽子



## 投稿コーナー

このコーナーは、読者からの投稿を紹介するコーナーです。前回募集しました【新発田でオススメのウォーキング・ランニングの場所】の回答を掲載します！

- 【駅前商店街】**  
 新発田の街並みを眺めながら、ゆっくり散歩するのが好きです。路地に入ると新たな発見があるかも。  
 Byペンネーム：プロテイン (なめろう味) さん
- 【升湯トリムコース】**  
 山中コースなので、木陰で夏場も涼しい♪  
 Byペンネーム：素人ランナーさん
- 【加治川桜堤】**  
 季節の景色がとてもきれいです！  
 Byペンネーム：芝ちゃんさん
- 【藤塚浜】**  
 潮風、砂の感触、水平線に見える佐渡島。気分もリフレッシュできて、歩くにも走るにも最高です。海水浴シーズンは激混みなので、それ以外の季節がベストです。  
 Byペンネーム：餃子フラパチーノさん
- 【紫雲寺記念公園内トリムコース】**  
 特に5～6月、新緑と木漏れ日が癒やしのコース、空気が清々しいです♪  
 Byペンネーム：ペンネームがほしいさん
- 【月岡温泉街のんびりお散歩コース】**  
 山道を歩いたり温泉街を歩いたり、気分によって様々なコースを歩けるのが楽しいです。足湯で休憩もできるし気分転換もできます。  
 Byペンネーム：雪だるまさん
- 【新発田城址公園】**  
 城址公園には周回470mのウォーキングコースがあります。春は桜を、秋は紅葉を観ながら歩くと、とても気持ちがいいものです。また、夜になるとライトアップされるときもあり、安心して歩くことができます。  
 Byペンネーム：袋小路たびまるさん

【健康長寿アクティブ交流センターから新道飲み屋街に通じる道】  
この道は気分が高揚し、足取りが軽くなります。また、昼に歩くのも新店などを見つけられ、乙なものです。 Byペンネーム：麦芽100%さん

たくさんの投稿ありがとうございました。新発田にはたくさんウォーキングとランニングのできる場所がありますね！皆さんのおすすめを参考におでかけしてみてください。

SHIBATA GAS ウィズガス nikotan.com  
**新発田ガス株式会社**  
 新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

T&Sグループ [スポーツ施設]  
 シバタイヤルテニスクラブ 無料体験 随時受付中  
**インドアテニススクール**  
 TEL.0254-26-1717  
 日本体育協会公認水泳教師在籍校  
**新発田スイミングスクール**  
 TEL.0254-26-1123

大切にします... 寄り添いと共有...  
**協和商事株式会社**  
 損保ジャパン/SOMPOまわり生命代理店  
 保険のホームドクター宣言!!  
 ~それぞれの視点でよりよいプランをご提供いたします~  
 〒957-0053 新発田市中央町3-2-6  
 TEL.0254-24-5039  
 E-mail kyowa@kyw-sj.jp

お客様のご要望にお応えし、地域の皆様に愛される店を目指します  
**ウオロク**  
 緑店・小舟店・東新町店  
 住吉店・コモ店  
 ホームページ www.uoroku.co.jp

ninox ニノックス スノーパーク  
 〒957-0331 新潟県新発田市上三光大平国有林無番地  
 TEL:0254-29-3315  
 https://www.ninox.co.jp/

まちを築く。信頼を築く。  
 社は「真・善・美」  
**新発田建設株式会社**  
 〒957-8601 新発田市富塚1942  
 TEL:(0254)27-5711  
 URL:https://www.shibaken.co.jp

空調調和・給排水衛生・防災設備・ガス・上下水道の設計・施工  
**設備の設計・施工、アフターサービスで快適な生活環境づくりを実現**  
**新葺工業株式会社**  
 KOGYO  
 新発田市富塚町1-1-33  
 TEL.0254-22-5523

こんなときにお役に立ちます!!  
 ガス水道工事・電気工事・消防点検・ビルメンテナンス  
 ・プロパン・灯油・住宅機器・贈答品  
**菅栄ライフ株式会社**  
 SHOEI Life  
 新発田市富塚町3-1-15  
 TEL.0254-23-7777  
 FAX.0254-26-2223

情報セキュリティ、サーバ構築、ソフトウェアの設計開発などITの総合カンパニーとしてあらゆるニーズにお応えします。  
**エスジースタッフ株式会社**  
 SG STAFF  
 新発田市豊町一丁目4番23号  
 TEL 0254-24-8893 TEL 0254-24-9263

WEB印刷 特殊印刷 偽造防止加工 金箔・銀箔  
**島津印刷株式会社**  
 本社・工場 新潟県新発田市富塚1419 TEL.0254-27-2101  
 新潟事業部・新潟工場 東京事業部 大阪営業所 仙台営業所

企業・団体・家庭の保険コンサルティング  
**株式会社 NIS保険サービス**  
 新発田市御幸町2丁目9番3号  
 TEL.0254-26-9965



※順不同

※順不同