



〒957-0054 新発田市本町 4-16-83
新発田市カルチャーセンター内
TEL : 0254-28-7510
(月～金曜日 9:00～17:30 ※祝日を除く)
FAX : 0254-28-7511
URL : <http://www.trymu.com>
e-mail : info@trymu.com



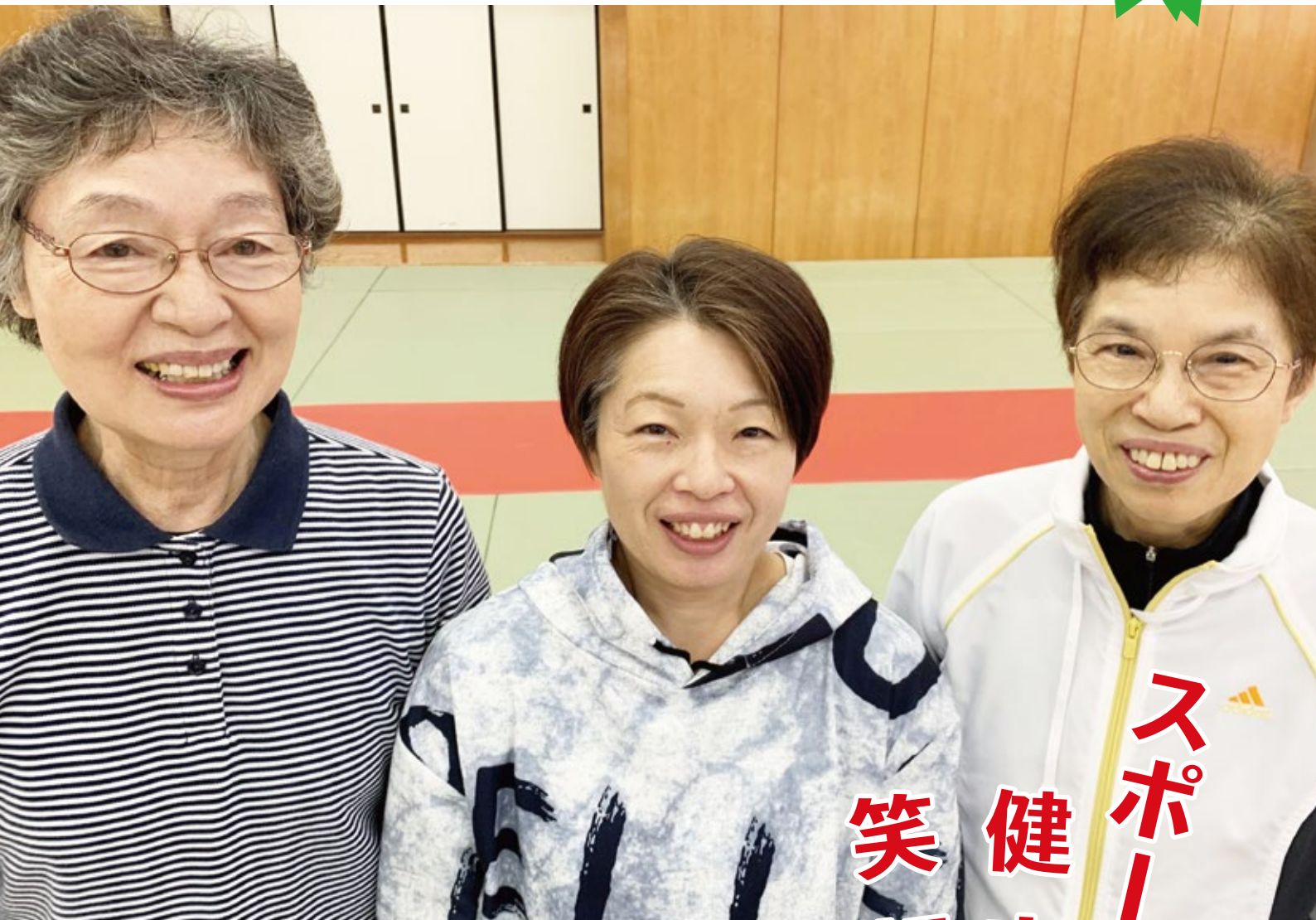
Sports Magazine

SUMMER 夏号 R4.06.15 発行

地域の輪になる
スポーツクラブ

公式  始動!!

ライン
開設記念
キャンペーン



スポーツ
健康
笑顔

目次	とらいむ公式 LINE 開設記念 キャンペーン・・・1
	生涯スポーツ 第1弾～第3弾・・・・・・2～3
	加盟団体活動一覧・・・・・・・・・・・・4
	とらいむを応援しています・・・・・・・・5～6
	寄付者(団体)一覧・イベント予告 お知らせ・・・7

こんな言葉をつなげるクラブでありたい

ライン
開設記念
キャンペーン

とらい夢 公式 LINE 開設しました!!

祝
開
設

友
だ
ち
追
加
限
定

この度、とらい夢では4月よりLINE公式アカウントを開設いたしました。
皆さんぜひ友だち追加をしてとらい夢の情報を受け取ってみてください。

配信内容

- ◆月1回の定期配信
(スポーツや食事を中心に様々なお話を配信します)
- ◆新設教室やイベント情報、空き教室のご案内
- ◆お得情報及びクーポンなど

とらい夢 公式ライン(LINE)開設を記念して
とってもお得なキャンペーンを実施いたします。

キャンペーン内容は
以下①～⑥です!!

このQRコードより
LINEにつながります



キャンペーン ※詳しくは2ページをご覧ください!

第1弾 大人のスポーツ教室 《無料体験》!!

2ページにある各キャンペーン教室①②③の中から
おひとり様1回無料で体験いただけます。興味のある教室をお選びください!!

◆ 申込方法 ◆

- ①上記QRコードより友だち追加してください。
- ②「お名前」「参加したい教室の番号」「体験希望日」を入力し送信してください。
- ③申込完了→後日とらい夢より《申し込み完了》のメッセージが届きます。

キャンペーン ※詳しくは3ページをご覧ください!

第2弾 スポーツ指導者派遣します 《ワンコイン》!!

3ページにあるキャンペーン事業④⑤を通常価格1回約6,000円のところ、
1回ワンコイン(500円)でご案内いたします!

ママ友やお友達を誘ってぜひお申込みください!!

◆ 申込方法 ◆

- ④上記QRコードより友だち追加してください。
- ⑤「グループ名・団体名等」「担当者」「キャンペーン番号」を入力し送信してください。
- ⑥申込完了→後日とらい夢より《希望日時、会場を確認》するメッセージが届きます。

キャンペーン ※詳しくは3ページをご覧ください!

第3弾 トライアル教室 《特別価格》!!

3ページにあるトライアル教室⑥を特別価格でご案内!!

◆ 申込方法 ◆

- ①上記QRコードより友だち追加してください。
- ②「お名前」「生年月日」「トライアル教室参加希望」を入力し送信してください。
- ③申込完了→後日とらい夢より《申し込み完了》のメッセージが届きます。

..... 注意事項

各キャンペーン定員に達した場合、キャンセル待ちやお断りさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。



生涯スポーツとは、身近な生活の場にスポーツを取り入れていくことです。一人ひとりのライフスタイルや年齢、体力、運動技能、興味等に応じて、生涯にわたりいろいろな形でスポーツに関わりを持ち、スポーツの持つ多くの意義と役割を暮らしの中に取り入れます。生涯を通じて、いつでも、どこでも、誰とでもスポーツに親しむことを言います。

とらい夢では、いつでも、どこでも、誰とでも気軽にスポーツに参加できる事業やイベントを開催しています。自分のライフスタイルや興味に応じてスポーツに取り組むことは、健康の保持増進に加え、毎日の充実や生きがいに結びつきます。「スポーツに国境はない」といわれるように、年齢や人種を超えてスポーツを通じて様々な出会いがあります。自分の体力や性格など、自分自身の新しい発見があるかもしれません。スポーツは、身体面だけではなく精神面にも良い効果をもたらします。ぜひ生涯スポーツとなるマイ・スポーツを見つけてください!!

キャンペーン

第1弾

大人のスポーツ教室

大人のスポーツ教室では

16歳以上を対象にした教室を年間通して多数開催しています。

教室名：**A シルバー元気づくり教室**
B シルバー健康体操教室

会場：新発田市カルチャーセンター 柔道場
時間：水曜日 A 9：15～10：15
B 13：30～14：30

講師：江口 憲子

対象：おおむね60歳以上の方

体験可能日：7月13日・7月20日

内容：脳活性化プログラムで認知機能の維持・向上を図りながらいつまでも元気に過ごす身体づくりを目指します。

1



教室名：**ファイティングシェイプ**

会場：新発田市カルチャーセンター アリーナ
時間：火曜日 19：30～21：00

講師：GEN

対象：16歳以上の方

体験可能日：7月5日・7月12日

内容：ノリの良い音楽に合わせてパンチやキックなどの動作を行います。多くのカロリーを消費するのでダイエットにも効果的で、非日常的な動きを繰り返すことによりストレスの解消、そしてメンタルへの好影響も期待できます。

2



教室名：**バランスヨガ**

会場：加治川地区公民館 講堂
時間：水曜日 13：30～15：00

講師：久志田 真弓

対象：16歳以上の方

体験可能日：7月13日・7月20日

内容：ヨガのポーズでゆったりとココロとカラダのバランスを整えます。

3



キャンペーン

第2弾

スポーツ指導者派遣します

とらい夢では、依頼を受けてから日時・会場・内容・講師等を調整し、スポーツ指導者を“派遣”する事業を行っています。

友だちと、ママ友と、家族で、おじいちゃんおばあちゃんと、笑おう！触れあおう！もっとスポーツを好きになろう！！

今回は親子・子どもを対象とした運動遊びを体験する2つの教室をLINE キャンペーン限定版としてご紹介いたします。この機会にぜひ体験してみませんか！！

先着5組

親子レクリエーション

～親子で心満たされる時間を過ごしませんか～

対象：未就学～小学生の子どもとその保護者等

人数：親子2組～親子10組程度

募集期間：7月末まで → 実施期間：8月から

おおむね60分(月齢・学年によって異なります)

内容：親子で心も体も元気になるような運動遊びを紹介します。子どもとふれあうきっかけづくりや保護者の方のストレス解消に効果があり、子育てに対する心の安定や幸福の向上につながります。

4



チャレンジファミスポ キッズ

先着5組

子ども運動遊び

～動くてたのしいっ！！～

対象：未就学～小学生の子ども

人数：3人～15人程度

募集期間：7月末まで → 実施期間：8月から

おおむね60分(月齢・学年によって異なります)

内容：たくさん体を動かして運動不足の解消や子どもの成長・やる気アップにつながる「運動遊び」を実施します。

PTA行事から町内子ども会、放課後の少しの時間にも！！

5



短距離走り方教室

キャンペーン

第3弾

トライアル教室

トライアル教室のご案内 6

とらい夢では、トライアル教室として

ペルビックヨガ《ベーシック》教室を開催いたします。

日にち：(全て木曜日) 7月14・21日、8月4・18・25日、9月1日

時間：13時30分～15時

会場：新発田市カルチャーセンター柔道場

持ち物：ヨガマット、飲み物、スリッパ(必要な方)

定員：先着30名

申込み期間：令和4年6月22日(水)9時～7月12日17時30分まで

申込み方法と料金：下記、申し込み方法により異なります

◆ LINE からのお申込みの場合

- ①とらい夢公式LINEに友だち追加してください
- ②「お名前」「生年月日」「トライアル教室参加希望」を入力して送信してください
- ③申し込み完了 → 後日、とらい夢より《申し込み完了》のメッセージが届きます

料金： 通常価格：4,200円のところ **3,500円(1回分無料)**

とらい夢会員：3,000円のところ **2,500円(1回分無料)**

◆ 電話・窓口からのお申込みの場合は通常料金です

料金：4,200円(とらい夢会員 3,000円)

※参加費は7月14日以降に教室会場にて集金させていただきます

※申込方法等でご不明な点がございましたら、とらい夢までお電話でお問い合わせください

このQRコードよりペルビックヨガ《ベーシック》教室のチラシもご覧いただけます。



種 目	団 体 名	活 動 場 所	活 動 曜 日	時 間	対 象
体 操	新発田体操クラブ(器械体操) 初級・中級コース	カルチャーセンター または サンビレッジしばた	月 ※祝日は休む場合有	19:00~21:00	小学3年生以上
	ひまわり体操クラブ(器械体操)	佐々木中学校体育館	土・日	13:30~15:00	小学生以上女子
	ひまわり体操クラブ(新体操)	本丸中学校体育館 または カルチャーセンター <育成コース> <選手コース>	水	19:10~20:40	<育成コース> 新体操経験 6ヶ月以上~ <選手コース> 育成コース在籍期間 6ヶ月以上
			火 ※不定期	19:10~20:40	
			土・日・祝 ※不定期	9:00~12:30 または 13:00~16:30	
			金 ※月2回程度	17:30~18:10	5歳以上および 新規会員(1年未満)
	カルチャーセンター <スクールコース>	金	17:30~18:10	1~2年生 (経験年数1年以上)	
			【前期4~10月】 17:30~18:10 【後期11~3月】 18:10~18:50	3年生 (経験年数1年以上)	
			18:10~18:50 ※土曜活動の場合あり	4~6年生 (経験年数1年以上)	
			金・土 金 19:10~20:40 土 13:00~16:00	中学生~高校生 ※在籍学校に新体操部がない 生徒や所属していない生徒	
本丸中学校 <中学生コース>	中学校の 部活動日および時間	在籍学校の新体操部に 所属している生徒			
サッカー	シバタ SC	新発田中央公園 人工芝グラウンド (冬季は市内体育館)	月・木 ※土・日・祝は不定期	19:00~21:00 主に試合を行います	中学生男女
	ボラミーゴ新潟	新発田中央公園 人工芝グラウンド 新発田東小学校グラウンド	水・金 日	19:00~21:00 17:00~19:00	女子中学生(1~3年生) ※小学生・高校生も入団可 要相談
	モノ・プエンテ Jr サッカークラブ	猿橋小学校	火 土・日	19:00~21:00 13:00~17:00	小学1~6年生
	七葉卓球クラブ	七葉中学校小体育館	水・金	19:00~21:00	小・中学生・一般
バレーボール	菅谷ジュニアバレーボールクラブ	旧菅谷小学校体育館	月・木	19:00~21:00	小学1~6年生
			土	9:00~12:00 19:00~21:00	
			日	9:00~17:00	
ラグビー	新発田ラグビースクール	新発田中央公園人工芝グラウンド 聖籠緑地 他 (雨天・冬季は二葉小 ・紫雲寺小体育館等)	土	小学生以下 13:00~15:30 中学生 13:00~16:00	幼児~中学3年生
	新発田市中学校ラグビー部	新発田中央公園人工芝グラウンド	月~金 土	16:30~19:00 13:00~16:00	新発田市内の中学生
	BREAKERS	新発田中央公園人工芝グラウンド他	水・土	19:00~21:00	15歳以上
	BREAKERSレディース	阿賀野川ふれあい公園他	日	9:00~12:00	中学生以上
硬式野球	新発田リトルシニアリーグ	シーズン中 真木山球場ナイター シーズン外 雨天時 豊浦小学校体育館	火・木	19:00~21:00	中学生、 小学3~6年生 (※但し小学生は練習生)
		敬和学園大学グラウンド	土・日・祝	8:30~17:00	
軟式野球	新発田クラブ	五ヶ字野球場、松浦多目的室内運動場 佐々木小学校体育館	水・日	14:00~16:00	60歳以上
空 道	新発田市空道協会大道塾	カルチャーセンター柔道場	水・土	18:00~21:00	幼 児
					少・中学生
					高校生以上
ダンス	しばたパフォーミングキッズ	コモプラザ	火	幼児(年長)・小学生(1~5年) 17:30~19:15 小(6年)・中・高校生 19:15~21:00	幼児(年長) ~ 高校生
		豊浦地区公民館	土	全員 14:00~16:00	
合 気 道	合気道新発田教室	本丸中学校 武道場	月	一般コース(中学1年生~社会人) 19:50~20:50	一般コース (中学1年生~社会人)
			木	幼児(年中)~小学6年生 18:45~19:45 一般コース(中学1年生~社会人) 19:50~20:50	幼児(年中) ~ 小学6年生
ドッジボール	ドルフィンズ二葉	二葉小学校体育館	火・金	19:00~21:00	小学1~6年生
			土(第2・第4)	16:00~18:00	
			日	13:30~17:00	

加盟団体 随時募集中!!

※詳しくは事務局までお問い合わせください

私たちは



を応援して



SHIBATA GAS
ウイズガス



nikotan.com

新発田ガス株式会社
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

空気調和・給排水衛生・防災設備・ガス・上下水道の設計・施工


設備の設計・施工、アフターサービスで
快適な生活環境づくりを実現



新菖工業株式会社
KOGYO
新発田市富塚町1-1-33
TEL.0254-22-5523

こんなときにお役に立ちます!!

ガス水道工事・電気工事・消防点検・ビルメンテナンス
・プロパン・灯油・住宅機器・贈答品



菖栄ライフ株式会社
SHOEI Life
新発田市富塚町3-1-15
TEL.0254-23-7777
FAX.0254-26-2223

情報セキュリティ、サーバ構築、ソフトウェアの設計開発など
ITの総合カンパニーとしてあらゆるニーズにお応えします。



エスジー・スタッフ株式会社
SG STAFF
新発田市豊町一丁目4番23号
TEL 0254-24-8893 TEL 0254-24-9263


お客様のご要望にお応えし、
地域の皆様に愛される店を目指します



ウオロク
緑店・小舟店・東新町店
住吉店・コモ店
ホームページ www.uoroku.co.jp

大団にします!! 寄り添いと共有!!

協和商事株式会社
損保ジャパン/SOMPOのまわり生命代理店
保険のホームドクター宣言!!
~それぞれの視点でよりよいプランをご提供いたします~



〒957-0053 新発田市中央町3-2-6
TEL 0254-24-5039
E-mail kyowa@kyw-sj.jp

緑のある暮らし、やすらぎの空間を創る



造園・緑化・設計・施工/土木
株式会社
新潟グリーンテック
nigata greentec

本社/〒957-0018 新潟県新発田市緑町1丁目12-11
TEL 0254-23-0667 FAX 0254-23-0681
http://www.niigata-greentec.com
営業所/聖籠町



社会保険労務士法人
篠田パートナーズ事務所
〒957-0017 新発田市新富町1丁目5番9号
TEL 0254-22-5649 FAX 0254-24-0738
E-mail sinoda2@niks.or.jp

カイツ自動車株式会社
新潟運輸局長指定整備工場



新発田市中曾根町3丁目13-11 TEL(0254)22-4151


総合ビル管理
(清掃・警備・設備)
清潔・安全・快適な生活環境の創造



新発田ビルサービス株式会社
IBS

本社 新発田市新栄町1丁目4番13号
TEL 0254-22-1006代 FAX 0254-22-1278
営業所 新潟市

「心の明りと心の快適をお客様へ」



電気工事・空調設備工事・空調クリーニング
冷媒回収事業所

有限会社 不二富電機
新潟県新発田市本町3丁目1-21
TEL 0254(26)1240 FAX 0254(21)1396

屋根・外壁・雨樋の専門家
只今、無料診断実施中!!



雨風から暮らしを守り、太陽を暮らしに生かす。
株式会社 椎谷板金工業
SHIYA

【事業本部】〒959-2303 新発田市切梅618
TEL.0254-22-6015

☆休日保育

☆生後57日目より
保育開始

☆園開放
毎月第2.4木曜日

キッズ陽だまり園
諏訪町1-10-38 ☎24-1166

パルkids陽だまり園
中央町5-4-2 ☎26-1222

エンジェルkids陽だまり園
富塚町2-4-13 ☎28-1515

いせいきとしたり

「わが家のような子どもたちの成長を支えます。」



学校法人わかば幼稚園 認定こども園
わかば幼稚園

〒957-0016 新発田市豊町2-7-10
TEL 0254-22-6816 / 0254-26-6700
FAX 0254-24-5709
http://www.wakaba-net.ed.jp

ひとりひとりが輝く場所

遊びが育む心と体



認定こども園
東幼稚園
hugashu

新発田市舟入町3-4-14
TEL 0254-23-5333 FAX 0254-22-6888

スポーツ合宿はますがた荘へ!!

白鳥の宿
ますがた荘

ご予約・お問合せ(9時~19時)
☎0254-28-0920

各種スポーツ大会・イベントの
おにぎり弁当・ドリンクその他
ご予約承ります。
配達をご希望の方はご相談ください。



セブン-イレブン 紫雲寺藤塚浜店
TEL.FAX 0254-41-4656

「ふるさと愛」 ~100周年に向けて、ふるさとを愛し続けます~



新発田信用金庫
本店：新発田市中央町3丁目2番21号
TEL 0254-24-5101
https://www.shibata-shinkin.co.jp

がまぐちさんち
©2010 Gamaguchi



私たちは を応援しています!!

令和3年度 寄付者・団体一覧（掲載許諾団体のみ）※全50団体様よりご寄付をいただきました。

アーク日本株式会社
飯豊電設工業株式会社
社会福祉法人いじみの福祉会
株式会社岩村組
有限会社エス・オー・ディ
エスジー・スタッフ株式会社
株式会社NIS保険サービス
株式会社王紋電気
株式会社おだネーム店
有限会社かね一金子屋別館
一般財団法人下越総合健康開発センター
加治川商工会
片山歯科医院
協和商事株式会社
株式会社きらやか銀行新発田支店
佐々木地区事業所懇談会
株式会社椎谷板金工業
新発田ガス株式会社
新発田管工事業協同組合
一般社団法人新発田北蒲原医師会 新発田支部
新発田食品工業団地協同組合
新発田市役所課長会

新発田市役所課長補佐会
公益財団法人新発田市勤労者福祉サービスセンター
新発田市剣道連盟
新発田市小学校長会
井上 正裕（外ヶ輪小学校）
澁谷 一男（猿橋小学校）
藤井 聡（御免町小学校）
鈴木 正彦（二葉小学校）
小坂井 博（東小学校）
岡崎 功一（川東小学校）
中野 隆一（七葉小学校）
齋藤 博敏（佐々木小学校）
天井 弘（住吉小学校）
飯塚 進（東豊小学校）
阿部 英幸（豊浦小学校）
濱田 浩昭（紫雲寺小学校）
小池 秀樹（米子小学校）
関川 紀美子（藤塚小学校）
安澤 たい子（加治川小学校）
新発田市小学校教頭会
新発田市中学校長会
新発田市中学校教頭会

新発田市西部工業団地連絡協議会
島津印刷株式会社
株式会社十字屋
菖栄ライフ株式会社
菖城電設協同組合
株式会社新栄地所
新菖工業株式会社
宗教法人諏訪神社
大進電業株式会社
株式会社大豊電気
株式会社デザイン工芸
豊浦商工会
株式会社新潟グリーンテック
新潟県建設業協会新発田支部
株式会社長谷川建設
株式会社長谷川工務店
長谷川体育施設株式会社北信越支店
株式会社花安新発田斎場
株式会社マトー
株式会社ミツル電工
株式会社森田電気

※R3 寄付者一覧個人についてはR4年12月15日発行の「とらい夢スポーツマガジン冬号」にて掲載させていただきます。

イベント情報!!

オリンピックでも使用される写真判定装置で
タイムを測定する“かけっこ大会”です
参加者にはフィニッシュの判定写真をプレゼント!!



★6月26日開催
とらい夢カップしばたかけっこチャレンジ2022

※詳細は広報しばた5月9日号の21ページをご覧ください。

夏の期間を利用して様々なスポーツや
文化教室を体験します。
夏の思い出を作りましょう!!



★8月開催予定
とらい夢 夏体験会

※詳細はホームページ、または7月中旬に各学校に配布(予定)されるチラシをご覧ください。