

管理施設の紹介

「五十公野公園陸上競技場」

五十公野公園陸上競技場は、陸上はもちろんのことサッカーやラグビーなどの各種大会が盛んです。大会会場として学生からプロスポーツまでの利用があり、スタジアムとしての役割は大変大きいです。五十公野公園内にあるので、様々なイベントで訪れた方も多くはないでしょうか。春には工事が完了し、より鮮やかになったブルートラックにて皆様をお待ちしています。



お問い合わせ先  
☎0254-22-5244

五十公野公園  
陸上競技場

職員紹介連載コーナー

第2回となりました「職員紹介連載コーナー」。今回紹介するのは、新発田市カルチャーセンターで勤務している「渡辺篤志」主任です。



彼は、カルチャーセンターを管理する傍ら、幼稚園・保育園児への運動指導に向き、体を動かすことの楽しさを伝え、健康な体を育むための土台作りに励んでいます。

また、高校時代では春高バレーにも出場した経験を持ち、現在も中学生にバレーボールの指導を行うなど、若い世代を中心に運動・スポーツの楽しさを広めています。

小さいお子様の運動に関する悩みや、バレーボールを本格的に習いたい！という方は是非カルチャーセンターの渡辺主任に相談してみてください。

インタビュー用バックボード紹介

このたび当クラブでは、ご協賛いただいた企業・団体の皆様をご紹介する為に、インタビュー用バックボードを作成しました。当クラブで開催する様々な大会やイベント等で活用していきますので、ぜひご覧ください！  
【ご協賛いただきました各企業・団体の皆様、誠にありがとうございました。】



あわせて・・・  
当クラブが管理・運営を受託している市内体育施設に常設パネルも設置しました♪施設ご利用の際はぜひ、ご覧ください。



カルチャーセンター



サン・ビレッジしばた



五十公野公園陸上競技場



人と地域と  
スポーツと

通信



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511 URL http://www.trymu.com e-mail info@trymu.com

TRYMU\*NEWS

Let's チャレンジ！  
スポーツを楽しもう！



～障がい者スポーツ教室の紹介～

とらい夢では、障がいのある方や特別支援の必要な方を対象とした教室を多数開講しております。



チャレンジスポーツ2020

チャレンジスポーツ2020は、中学生から成人の方を対象にレクリエーションゲームやニュースポーツなどを行い、日頃の運動不足を楽しみながら解消しています！



ダンスクラブ2020は、中学生から成人の方を対象に音楽に合わせて体を動かし、楽しく汗を流しています♪



ダンスクラブ2020



わんぱくスポーツ教室

わんぱくスポーツ教室は、音楽に合わせた体操やレクリエーションゲームを通し、親子でリフレッシュしながら楽しく体を動かしています☆



例年この他に特別支援学級・特別支援学校の生徒を対象にした水泳教室やスキー教室を開講しています。新年度からは各教室に「チャレンジ」とつけ、いろんなスポーツに触れ、健やかな日常生活の一部にしていただけるような教室にしていきたいと考えております。

今後、パラスポーツを通し、より多くの市民の皆様と交流を持てるよう運営してまいります。



# キッズネイチャークラブ

知的好奇心を育もう!!

年間に8回、小学1・2年生を対象に五感による体験を通して豊かな感性を養うことを目的に自然体験教室を実施しています。身近な生き物や植物に触れたり、夏の夜には昆虫探しや星空の観察、秋は薪拾いをして焼き芋作り、冬は雪原ハイキングなど、年間を通して自然を楽しんでいます!

クリスマスリース  
つくったよ



栗を見つけ  
たよ♪



手作りそりで  
雪遊び!



## 2020夏体験会・2021冬体験会

子どもたちが多くのスポーツや文化体験に触れ、興味・関心を高めてもらうことを目的として夏休み・冬休み期間中に体験会を実施しました。夏はスポーツ10種目、文化体験2教室、冬はスポーツ6種目の教室を実施し、特にとらい夢加盟団体による体験会では、「もっと上手になりたい、続けたい」という子どもたちも多く大好評でした。



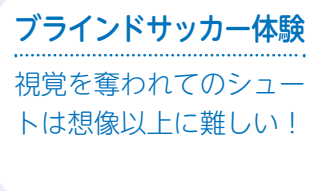
### ボッチャ体験

子どもから大人まで楽しめる  
パラスポーツは白熱  
しました!

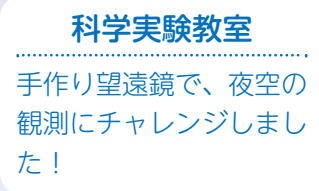


### ドッジボール体験

大人気スポーツの本格的な  
スキルを学びました!



ブラインドサッカー体験  
視覚を奪われてのシュートは  
想像以上に難しい!



### 科学実験教室

手作り望遠鏡で、夜空の  
観測にチャレンジしまし  
た!



## 保育園・幼稚園巡回運動遊び研修 (新発田市人事課)

保育士・幼稚園教諭の資質向上と保育内容の充実を図ることを目的として、当クラブより運動指導者を研修会講師として派遣しています。指導方法や安全に配慮した環境づくり・援助につながるような内容を行っています。集団遊び、コーディネーショントレーニング、マット運動、縄跳び、鉄棒など様々な種目に対応します!



みんな岩に大変身!  
子どもの体の色々な部分に触って  
たくさんの刺激を与えます◎



目で見てわかる工夫で環境づくりに  
配慮しています。



お友達と息を合わせてコロコロ  
転がる動きにチャレンジ!!

## とらい夢運動部

今年は新型コロナウイルスの影響によりステイホームで過ごす日々が多いかと思えます。また、近年稀にみる大雪で身体も心も縮こまり、思うように運動ができていないのではないのでしょうか?

これから春に向け気温も上がり、気持ちも開放的になっていきます!是非これからの時期カルチャーセンター周辺・五十公野公園周辺等お気に入りの場所を見つけてウォーキングをしてみてくださいはいかがでしょうか。

### 初級編

#### ★ウォーキング時のポイント★

- ・準備体操をしっかり行う  
→けが防止になります。ラジオ体操もOK
- ・水分をしっかり摂る  
→のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を!
- ・スマホアプリや歩数計を活用する  
→目標の時間や距離を設定してやる気アップ!
- ・安全なコースを歩く。密にならない!  
→体育施設の周りを活用。雨天時は無理せず屋内!

背筋を伸ばし肘は90度に曲げ  
約20m先を見ましょう!



私も毎月300km走ることを目標に  
しています!一緒に身体を動かしまし  
ょう  
佐藤雄太職員



SHIBATA GAS  
ウイズガス  
nikotan.com  
新発田ガス株式会社  
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

T&Sグループ [スポーツ施設]  
無料体験  
随時受付中  
シバタロイヤルテニスクラブ  
インドアテニススクール  
TEL.0254-26-1717  
新発田市新富町1-4-12  
日本体育協会公認水泳教師在籍校  
新発田スイミングスクール  
TEL.0254-26-1123  
新発田市緑町2-1-28

協和商事株式会社 kyowa shoji  
保険のホームドクター宣言!!  
~それぞれの視点でよりよいプランをご提供いたします  
〒957-0053 新潟県新発田市中央町3-2-6  
TEL 0254-24-5039 FAX 0254-23-0105  
E-mail: kyowa@waltz.ocn.ne.jp  
http://www.sink-as.com/a/shibata-kyowa  
損害保険ジャパン株式会社 代理店  
SOMPOひまわり生命株式会社 代理店

WEB 印刷 特殊印刷  
偽造防止  
ニス加工  
金箔・銀箔  
島津印刷株式会社  
05516201 本社・工場 新潟県新発田市富塚1419 TEL 0254-27-2101  
新潟事業部 東京事業部 大阪営業所 仙台営業所

企業・団体・家庭の保険コンサルティング  
株式会社 NIS保険サービス  
新発田市御幸町2丁目9番3号  
TEL.0254-26-9965

お客様のご要望にお応えし、  
地域の皆様に愛される店を目指します  
ウオロク  
緑店・東新町店  
住吉店・コモ店  
ホームページ www.uoroku.co.jp

建設を通じて豊かな地域づくりに貢献する  
総合建設業  
株式会社岩村組  
〒957-0052 新発田市大手町4丁目3番21号  
TEL(0254)20-5550 FAX(0254)20-5556  
http://www.iwamura-gumi.jp/

まちを築く。信頼を築く。  
社は「真・善・美」  
新発田建設株式会社  
〒957-8601 新発田市富塚1942  
TEL : (0254) 27-5711  
URL: https://www.shibaken.co.jp

空調調和・給排水衛生・防災設備・ガス・上下水道の設計・施工  
設備の設計・施工、アフターサービスで  
快適な生活環境づくりを実現  
新葺工業株式会社  
KOGYO  
新発田市富塚町1-1-33  
TEL.0254-22-5523

こんなときにお役に立ちます!!  
ガス水道工事・電気工事・消防点検・ビルメンテナンス  
・プロパン・灯油・住宅機器・贈答品  
菅栄ライフ株式会社  
SHOEI Life  
新発田市富塚町3-1-15  
TEL.0254-23-7777  
FAX.0254-26-2223

情報セキュリティ、サーバ構築、ソフトウェアの設計開発など  
ITの総合カンパニーとしてあらゆるニーズにお応えします。  
エスジー・スタッフ株式会社  
SG STAFF  
新発田市豊町一丁目4番23号  
TEL 0254-24-8893 TEL 0254-24-9263

※順不同

※順不同