



人と地域と
スポーツと

通信



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511

〒957-0054
新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内
URL http://www.trymu.com e-mail info@trymu.com

TRYMU*NEWS

スポーツが新たなコミュニティに! ~冬の活動を紹介します~

とらい夢では、各種スポーツの普及促進を図るとともに、気軽に運動を楽しむ環境づくりを目的とし様々なイベントを開催しています。

とらい夢主催イベント事業

とらい夢カップ 3X3エンジョイバスケットボール大会【2月11日】



【中学生の部】



【男子の部】



【女子の部】



【ファミリーの部】

カルチャーセンターアリーナにて第2回3X3エンジョイバスケットボール大会を開催しました。新発田市内外から多くの応募があり、群馬県・山形県からも参加をいただきました。現役で3X3をやっている参加者も目立ち、決勝戦は白熱した試合となりました。

~健康を考える新たな環境づくりのお手伝い~

新発田市内企業合同

若手職員研修・交流会「健康増進研修」

新発田市商工振興課

新人社員や若手社員の方を対象に、コミュニティ形成と健康増進を目的としたセミナーに当クラブの職員を派遣しました。



仕事で得るセミナー

「体得セミナー」



新発田市社会福祉協議会

就労未経験や就労経験が少ないことで「働く」ことの準備が必要な若者等を対象に、レクリエーション体操の体験を通して「働く」ことの前段階としての準備を整えることを目的としたセミナーに当クラブ職員を派遣しました。

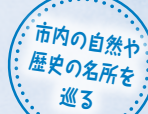
とらい夢伝言板

NEW ライトトレッキング

~ディスカバーしばた~

簡単なトレッキングで楽しく体を動かしませんか?

- 4/26 (日) 二王子神社参詣道
- 5/30 (土) 箱岩峠越え
- 6/20 (土) 旧赤谷鉱山遺構を訪ねて
- 9/12 (土) 旧赤谷線と稲穂道
- 10/17 (土) ビュー福島湯冬の使者を訪ねる干拓道路



【案内・引率】とらい夢職員
【対象】小学3年生以上8km程度の距離を歩ける人
※小学生は保護者同伴

【集合解散】カルチャーセンター 8:00集合 12:00解散

【参加料】1回
一般・シニア2,000円 小中学生1,000円
※とらい夢会員割引有り

【服装・持ち物】山歩きができる服装、運動靴、帽子、飲み物、タオル

【お申し込み・お問い合わせ】HPをご確認の上、とらい夢事務局まで



NEW お試し! ソフトエクササイズ

定員 各20名

マット等を使ったストレッチや筋力トレーニングを行う「マット編」と簡単なエアロビクスを行う「エアロ編」の2部構成の教室となります。

これから運動をはじめようと考えている方も大歓迎です!

【期 日】5/1~7/3 金曜日(全8回)
「マット編」18:30~19:30
「エアロ編」19:45~20:45

【講 師】津野 亜紀 先生
【会 場】住吉コミュニティセンター 多目的ホール



津野 亜紀 先生

【参加料】マットのみ 4,400円
エアロのみ 4,400円
マット・エアロ両方参加 8,250円

お試し教室 限定価格!

【お申し込み・お問い合わせ】とらい夢事務局まで
4月22日から一般申込開始。

※お試しですので、教室実施・継続については条件に満たなかった場合、実施を見送る場合がございますので予めご了承ください。

2020年も開催決定!!キッズかけっこ教室

特にスタートのフォームなど、速く走れるようになるためのコツを学びます。

【講 師】とらい夢職員
【期 日】4/21・4/28・5/12・5/19 (火) 全4回
【会 場】五十公野公園陸上競技場
(雨天:サン・ビレッジしばた)

【参加費】2,800円
【対象時間】小学1・2年生 16:30~17:30
小学3年生以上 17:45~18:45

【申し込み・お問い合わせ】4月1日広報しばたまたはHPをご覧ください。

運動会前の特訓に! サッカーや野球などの競技力向上にも



6月 広報しばた 掲載予定 あなたの会社でも 社員の健康管理はじめませんか? ~運動を通じて元気ある会社づくりに!!~

とらい夢は運動を通じて健康経営を推進し、従業員の健康レベルの向上をサポートします!



オフィス出張型コース

普段運動する機会がない方でも気軽に参加ができるプログラムになっています。ご指定の会場・スペースで運動教室や運動の必要性の講話なども行っています。

体育施設利用型コース

市内の体育施設を利用し、多人数にも対応した教室や、社内コミュニケーションを目的としたイベントの企画、運営にも対応します。運動習慣のきっかけづくり!



SHIBATA GAS
ウイズガス
nikotan.com
新発田ガス株式会社
代表取締役社長 佐藤 哲也
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

.....T&Sグループ [スポーツ施設].....
シバタロイヤルテニスクラブ 無料体験 随時受付中
インドアテニススクール
TEL.0254-26-1717
新発田市新富町1-4-12
日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール
TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

紫雲寺小学校特別支援クラス対象

ポッチャ体験会 【1月27日】

新発田パラスポーツ振興応援事業 助成金活用事例

紫雲寺小学校特別支援クラスを対象としたポッチャ体験会が行われ、とらい夢職員を派遣しました。東京パラリンピックも近いことから、ポッチャ指導は大変人気があります。当日はパラスポーツの体験だけでなく、ニュースポーツも体験し、楽しい時間を過ごすことができました。



ポッチャについて説明

ポッチャ体験などで楽しく体を動かしました。

新発田ガスグループ 菖灸会

健康セミナー 【2月21日】

当クラブ職員を派遣し運動習慣がない方でも気軽に取り組み、生活に取り入れられる軽体操をご紹介します。脳トレやグループ活動を入れながらみなさんと楽しく体を動かしました。



日頃運動習慣がない方も運動のポイントを聞きながら、楽しく体を動かしました。

新発田市学校教育課

地域スポーツ人材学校派遣事業



スタートのフォームについて、ポイントを聞きながら進めました。

市内小・中学校の体育授業に、スキー、水泳、体づくり運動などの専門指導者を派遣しました。

専門的な指導者だからこそ、子どもたちの苦手意識を少しでも減らし、得意な部分をさらに伸ばす！楽しく運動に取り組む子どもたちの笑顔がたくさん見られました。

第14回しばたパフォーミングキッズダンス公演 ～東日本大震災チャリティー公演～【12月14日】

モダン(創作ダンス)・タップダンス・フラメンコ・ポンポン・ジャズなど、多彩なダンス内容で素晴らしい演技を披露しました。また、ゲストに新潟ホップーズ、青陵高等学校・清心女子中学校・高等学校、新潟明訓高等学校を迎え、当日は近隣市町村からも多くの方々にお越し頂き、盛況のうちに終了となりました。



僕の大切なもの～ [Le Petit Prince]
より薔薇とキツネと王子さま～
2019年第2回ワールドコンペティション
in NIIGATA Dブロック 第2位



友だち
2019年第2回ワールドコンペティション
in NIIGATA Eブロック 第2位



碓の音
2019年第2回ワールドコンペティション
in NIIGATA Eブロック 第3位

とらい夢主催イベント事業

第11回 劇場で踊ろう!

新発田ダンスキッズ大集合 【2月23日】

11回目となる「踊ろうダンスキッズ」を開催しました。市内保育園・こども園、小・中・高等学校に加え、招待チームに五泉高等学校ダンス部や新発田パフォーミングキッズ・OGにも出演していただき、計18チームのいきいきとした素晴らしい踊りが披露されました。当日は開場前から長蛇の列ができ、多くの方々にお越しいただきました。



新潟県立五泉高等学校
ダンス部 (招待チーム)



あやのsister's



Daiya キッズ



しばたパフォーミングキッズ
OG (招待チーム)



キッズ陽だまり園



I&K



東・住吉・猿橋小学校



本丸中学校 R.G.Club



わかば幼稚園
バレエクラス年中チーム&OG

～大好きな野球をずっと続けるために～ 少年野球肘検診及び講習会

【2月2日】

小・中学生を対象に野球障害を早期発見し対策することを目的とした野球肘検診会及び講習会を開催しました。新発田市の木島整形外科院長・木島秀人先生の協力のもと、なかだい整形外科院長・中臺寛先生、渡部整形外科院長・渡部憲一先生もお招きし、超音波検査をしていただきました。また、講習会では新潟リハビリテーション病院医師・菊池達也先生と野球障害ケア新潟ネットワークに所属している理学療法士等、医療スタッフによる「新潟メソッド」の紹介があり、トレーニング方法など実際に体を動かしながら教えていただきました。



医師による超音波検査



理学療法士による関節機能チェック



新潟メソッドの紹介