



人と地域と
スポーツと

通信



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511

〒957-0054

新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内

URL http://www.trymu.com e-mail info@trymu.com

TRYMU*NEWS

スポーツで広げよう地域の輪 ~冬の活動を紹介します~

とらい夢カップ 3×3エンジョイバスケットボール大会【2月10日】

カルチャーセンターアリーナにて、3人制バスケットボール大会を初めて開催しました。

2020年東京オリンピックでは正式種目として実施予定のこの種目！今回は、中学生から社会人までと世代を超えた対戦となりました。また、上越・柏崎・村上など新発田市外からの参加もあり、熱戦が繰り広げられました！！



試合前にはルール確認&ワンポイントアドバイスを新潟県バスケットボール協会3×3委員長よりレクチャーいただきました！

第10回 劇場で踊ろう！新発田ダンスキッズ大集合【1月20日】

第10回目となる踊ろうダンスキッズを開催しました。市内保育園・こども園・小・中学校・高校生に加え、招待チームとしてしばたパフォーミングキッズにも出演していただき、計18チームのいきいきとした素晴らしい踊りが見られました。当日は、開演前から長蛇の列ができ、多くの方々にお越し頂きました。



第13回しばたパフォーミングキッズダンス公演～東日本大震災チャリティー公演～【12月8日】

今回も、モダン（創作ダンス）・タップダンス・フラメンコ・ポンポン・ジャズなど、多彩なダンス内容で素晴らしい演技を披露しました。

また、ゲストにホッピーズ、清心女子中学・高等学校、新潟明訓高等学校を迎え、当日は、近隣市町村からも多くの方々にお越し頂き、盛況のうちに終了となりました。



「わたしのお母さん」

なかの国際ダンスコンペディション2018
小学校低学年の部 5位入賞作品
WORLD DANCE COMPETITION in Niigata

6-9才の部
2位入賞作品

【3年】

上原 沙織
松縄 ももこ



「漂泊」

なかの国際ダンスコンペディション2018 出場作品
WORLD DANCE COMPETITION in Niigata

15-18才の部
2位入賞作品

【高2】

牛越 うらら
竹前 綾乃



加治川公民館 高齢者大学開催事業 冬のラクラク教室

加治川公民館にて、当クラブ職員が中高年者対象に全5回の運動指導を行いました。外出の機会が少なくなる冬に心と体を健全に保ち、イキイキとした日常生活を送っていただくことを目的に開催されました。

レクリエーション、脳トレ、筋力トレーニング、ウォーキングなど様々な種目を楽しみながら運動をすすめていきました。



男性限定 シニア健活教室 4月からも募集！

ご好評いただいたことから、4月からも教室を開催することとなりました！！



男性だけということもあり、自分のペースですずめられる。

ぜひ、もっと多くの人に参加してもらいたい！！

第10回 まちづくりフェスタに参加してきました！【2月17日】

イオンモール新発田1階セントラルコートにて、新発田市・胎内市・聖籠町でまちづくり活動を紹介する「まちづくりフェスタ」に参加してきました。

とらい夢のブースでは、活動紹介などのパネル掲示の他、アスpara体操DVD紹介、体力測定を行いました。体力測定では、年齢問わず多くの方々に足を運んでいただき楽しんでいただきました。



SHIBATA GAS
ウイズガス
nikotan.com
新発田ガス株式会社
代表取締役社長 佐藤 哲也
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

.....T&Sグループ【スポーツ施設】.....
シバクロイヤルテニスクラブ 無科体験 随時受付中
インドアテニススクール
TEL.0254-26-1717
新発田市新富町1-4-12
日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール
TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

ボール遊び運動特集【2月23日～2月25日】

立正大学特任講師小山啓太先生より、先生がデータ監修された最新ボール「エリプスセンス」を使ったボール遊び運動を3日間に渡ってご指導いただきました。



感覚からも運動スキルを学べるように様々な工夫してあります

★チャレンジスポーツ フラスワン【2月24日】

竹俣支援学校体育館にて、最新ボール「エリプスセンス」を使用したボール遊び運動を楽しみました。

不規則にバウンドするボールの動きから通常のボールよりも運動量が増えただけでなく、ボールを使用した様々なゲームに挑戦し、楽しみながら日頃の運動不足を解消しました。



ボールを使った体操



ボール ポッチャ

★キッズスポーツクラブ ～ボール遊び～【2月23日・25日】

これまででも取り組んだボール遊びでしたが、ボールの特徴でもあるゴツゴツとした感覚やボールを振ると音がることから、その感覚を楽しみながら、様々な動きやゲームに取り組みました。



ボールのデコボコを感じる



空気を入れたゴミ袋の的当て



わんぱくスキー教室【3月3日】

特別支援の必要な小学生・中学生・高校生を対象としたスキー教室をニノックスノーパークにて開催しました。天候に恵まれ、経験豊富な指導者のもと、6名の参加者全員が楽しくスキルアップすることが出来ました。



地域スポーツ人材学校派遣事業

平成30年度では、市内29校ある小・中学校のうち18校にスキー、水泳、体づくり運動などの体育授業に専門の指導者を100回以上派遣しました。

専門的な指導者だからこそ、子どもたちの苦手意識を少しでも減らし、得意な部分をさらに伸ばす！楽しく運動に取り組む子どもたちの笑顔がたくさん見られました。



菅谷小学校 スキー



荒橋小学校 体づくり(マット運動)



猿橋小学校 体づくり(陸上)



米子小学校 体づくり(マット運動)

～大好きな野球をもっと楽しく、もっと長く!!～ 少年野球肘検診及び講習会【2月3日】

小・中学生を対象に野球肘や野球肩などの野球障害を早期発見し対策することを目的とした検診会及び講習会を参加費無料で開催しました。新発田市の木島整形外科院長・木島秀人先生をはじめ、なかだい整形外科院長・中臺寛先生、渡部整形外科院長・渡部憲一先生にご協力いただき、先生方のご厚意により無償で超音波検査をしていただきました。また、講習会では新潟リハビリテーション病院院長・山本智章先生(野球障害ケア新潟ネットワーク代表)と理学療法士の医療スタッフによる「新潟メソッド」の紹介があり、トレーニング方法など実際に体を動かしながら教えていただきました。



市内整形外科医による肘の超音波検査



理学療法士による関節機能チェック



成長期の野球選手において野球肘の有病率は高く予防すべき課題となっています。野球肘の中には予後が悪く、症状の出現時にはすでに病態が進行していることが多いと言われています。そのため、早期発見することが重要です！



新潟リハビリテーション病院 院長 山本智章 先生による「野球肘講習会」



新潟リハビリテーション病院 理学療法士の先生方による「新潟メソッドの紹介」



実際にフォームも確認！