



人と地域と  
スポーツと

通信



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511

〒957-0054

新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内

URL http://www.trymu.com e-mail info@trymu.com

TRYMU\*NEWS

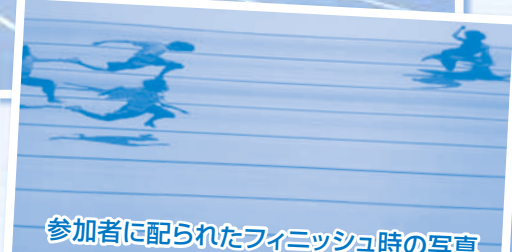
# ~子どもたちの「やってみたい!」から「こうしてみたい!」と思える心を育てたい~

## トップアスリートと同じ環境で走りたい!!

### とらい夢カップ、しばたかけっこチャレンジ大会2018

小学生から大人まで100名以上の参加者が青空のもと自分の力を試しました。オリンピックなどの公式大会と同様の環境で写真判定装置を使用しました。

参加者には記録証とフィニッシュ時の判定写真がプレゼントされました。



参加者に配られたフィニッシュ時の写真

### キッズアドベンチャークラブ

(小学3年生以上対象)

1日だけの大冒険!

年4回の体験のうち「第1回滝谷森林公園~加治川治水ダム」「第2回笹川流れ」で開催しました。四季を肌で感じながら大自然へ挑戦を通して生活に生きる気力と体力を養います。



ビーチバレーボール体験キャンプ



トレッキング

### キッズネイチャークラブ

(小学1・2年生対象)

年8回コースで五感による体験を!

剣龍峡で野いちごをさがして食べたり、夜の五十公野山を歩いて虫を観察したりと子どもたちの知的好奇心を大いに育みます。



剣龍峡南部林道ハイキング



## より元気で自分らしい毎日を! ~「未然に防ごう! 膝痛予防教室」~

とらい夢では、新発田市介護予防事業を受託しています。介護が必要な状態となる原因の一つ膝痛の予防に注目した全12回(週1回3ヶ月間)の短期教室となっています。膝に痛みを感じる前から予防を心掛け、いつまでも元気な体が保てるよう運動を主体とした介護予防のための教室です。

【カルチャーセンター(66歳限定)】

【地域交流センター(77歳限定)】

【猿橋コミュニティセンター(男性限定)】



\*上記教室は募集を締め切りました。

平成30年度  
開始

## しばたパラスポーツ振興応援事業

パラアスリートの方々へ  
大会や合宿参加に対して

パラスポーツ  
普及啓発活動団体へ  
イベントや  
教室実施に対して

### 助成金を交付します

※申請等の詳細はとらい夢へお問合せください。



パラ卓球  
美遠さゆり選手

事業主体: とらい夢  
(認定NPO法人新発田市  
総合型地域スポーツクラブ)

## 今後の予定

### 【ゆめづくり野球教室】

アルビレックスBCの選手をお招きして、野球教室を開催します。初心者の方も大歓迎!

【期日】平成30年11月17日(土)  
10:00~11:30

【会場】真木山中央公園野球場  
(雨天時:多目的練習場)

【申し込み期間】  
10月22日(月)~11月9日(金)

【申し込み先】  
とらい夢事務局  
☎0254-28-7510  
(月~金 9:00~17:30)

サン・ビレッジしばた勤務  
藤田美佳選手(陸上競技:三段跳び)  
サン・ビレッジに勤務しながら練習に励んでいます!



【今年度大会成績】  
第62回北陸選手権大会 優勝(5月)  
第102回日本陸上選手権大会出場(6月)  
第72回新潟県陸上競技選手権大会兼  
第73回国体新潟県選手選考会(7月)  
三段跳び・幅跳び 優勝  
第66回全日本実業団対抗陸上競技選手  
権大会出場(9月)

SHIBATA GAS  
ウイズガス

SHIBATA GAS  
nikotan.com

新発田ガス株式会社  
代表取締役社長 佐藤 哲也  
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

.....T&Sグループ【スポーツ施設】.....

シバタロイヤルテニスクラブ 兼科体協  
随時受付中

インドアテニススクール  
TEL.0254-26-1717  
新発田市新富町1-4-12

日本体育協会公認水泳教師在籍校  
新発田スイミングスクール  
TEL.0254-26-1123  
新発田市緑町2-1-28

## 女性限定 ナイトトレーニング

「運動を始めたいけど何をしたらいいかわからない」など運動初心者を対象に、運動の進め方や基本的なトレーニング方法・家でもできる簡単なトレーニングまで、一人ひとり丁寧にアドバイスしながら運動を進めています。「夏」「秋」と年2シーズン各6回となっており、好評をいただいている教室です。



## キッズがけっこ教室

学校で行われる運動会前に合わせて5月に全4回、とらい夢職員による短期集中教室を今年も開催しました。速く走るための簡単なコツを学び、少しでもタイムを縮めることを目標に一人ひとり集中し指導を受けました。



## キッズスポーツクラブ

運動神経が著しく発達するといわれているプレゴールデンエイジ（5～9歳）を対象に、1年間通しているような運動・種目を体験する教室です。短期間で変化が出てくるお子さんも多く、多くの方から高い評価をいただいております。



コーディネーショントレーニング



サッカー



野球

## ゆめづくりバスケットボール教室

定員をこえる多くの申し込みの中から先着で選ばれた65名の小学生が、8月4日土曜日にアルビレックスBBの山口祐希選手・上江田勇樹選手よりバスケットボールの指導をしていただきました。前半は低学年・高学年の2グループに分け練習、後半にはチームを組みプロ選手との試合を行いました。参加した小学生たちは目を輝かせながら集中して、夢のような時間を過ごしました。



## 中学生硬式野球教室

中学校の軟式野球から高校での硬式野球へスムーズに移行できるように、短期間に集中して開催しています。野球の基礎から再確認し、参加者で一つのチームとなり他のチームとの対外試合も重ね高校進学に備えます。



## 夏休み 子ども体験会

夏休み期間中に、子どもたちに様々なことを体験してもらいたいという願いから夏休みの「子ども体験会」を開催しています。スポーツや文化に興味を持っている沢山の子どもたちが参加しており、保護者の方々からも好評を得ています。

### サッカー教室



人工芝グラウンドでサッカー体験!



### 柔道体験教室

新発田市柔道連盟の大森さんが中心となりご指導頂きました。



### 科学実験教室

普段目にする事のない液体窒素を使った実験で、バラや風船を凍らせて砕いてみたり、アイスクリームをみんなで協力して作って食べたりと楽しみながら学びました。

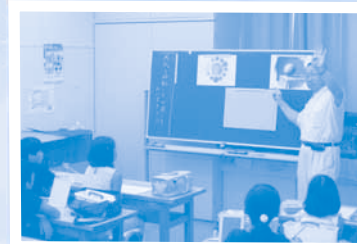


### トランポリン・マット教室

新発田体操クラブの指導のもと様々な技・種目にチャレンジしました。普段なかなか体験することのできない大きなトランポリンで楽しそうにジャンプする子どもたちが印象的でした。

### 絵画教室

今回のテーマは「自画像」。  
先生からポイントを教えていただきながら、好きな画材で個性豊かなとっても素敵な作品を描きました。



### なわとび教室

短縄・大縄ともに飛び方のポイントを聞きながら様々な飛び方に挑戦しました!



大縄はおうちの方も一緒にジャンプ!

### 空道体験会教室

大道塾の講師が声を出して“形”の体験!  
打撃などにも挑戦しました。

