



人と地域と  
スポーツと

通信



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511

〒957-0054

新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内

URL <http://www.trymu.com> e-mail [info@trymu.com](mailto:info@trymu.com)

TRYMU\*NEWS

# とらい夢はみんなの夢を応援します!

## ～広かれ!スポーツの輪～

とらい夢では、年間を通して様々な事業を開催しています。この号では、子どもの苦手克服事業として「キッズスポーツスペシャル」、障がい者のスポーツ推進を目的とした「スポーツと地域活性化の好循環創出事業」、地域住民や加盟団体が交流し理解を深める場を設けようとして開催した「イベント事業」等を紹介します!

### 苦手種目に挑戦「キッズスポーツスペシャル」

小学校の体育授業に合わせ、春は短距離かけっこ教室、秋は長距離マラソン教室と、とび箱・マット教室、冬になわとび教室を開催しました。苦手種目克服を目指す子どもレベルアップを図る子ども一生懸命に頑張りました。



キッズかけっこ教室 (4~5月)



キッズマラソン教室 (8~9月)



キッズマット・とび箱教室 (11~12月)



キッズなわとび教室 (12~1月)



## ドミノだよ! 全員集合 ー地域が繋がるしげたの輪ー

平成29年  
12月2日・3日

地域の繋がり・次代へ繋げられる事業をしようと新発田商工会議所青年部が企画した「地域繋がりプロジェクト「ドミノだよ! 全員集合」」にとらい夢スタッフも参加しました。

何も無いところから作り上げる苦労や難しさがありましたが、みんなで一丸となりドミノによる繋がりを感じることができました。



### 加盟団体情報

#### 菅谷ジュニアバレーボールクラブ

菅谷ジュニアバレーボールクラブは、昭和58年に菅谷小学校の子どもたちで結成され、現在は菅谷を中心に、七葉・五十公野・そして胎内市の子どもたち男女34名が集まり、今年で創立35年を迎えることになりました。

この35年の中で、全国大会に7回出場し、内1回は県内初の男女アベックでの出場や北信越大会にも6回出場し、男子が優勝2回という成績を残すことが出来ました。現在の活動は、『バレーボールは友達声を出してがんばろう』のチームスローガンをモットーに、全国大会出場を目指して、日々の活動がんばっています。



新発田ガス株式会社

代表取締役社長 佐藤 哲也

新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

### 特別支援が必要な お子さんのためのスポーツ教室

開催  
予定

平成30年度 わんぱくスポーツ  
6月9日(土)～ ※月に1回(土曜日開催)

平成30年度 わんぱくスイミング  
5月13日(日)～ ※月に1回(日曜日開催)

【詳細についてはとらい夢事務局までお問い合わせください。】

.....T&Sグループ [スポーツ施設].....



TEL.0254-26-1717

新発田市新富町1-4-12



TEL.0254-26-1123

新発田市緑町2-1-28

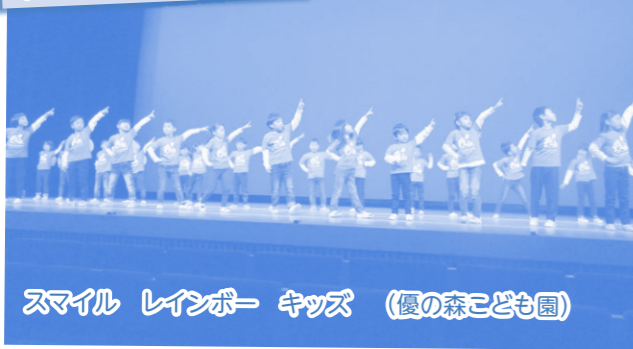
# イベント事業

地域住民や加盟団体が交流できるスポーツイベントとして、1月に2つのイベントを開催しました。このイベントを通して様々な交流を行うと共に、共通の場を通して理解を深めることができました。

## 第9回劇場で踊ろう！新発田ダンスキッズ大集合 1月21日(日)

第9回目となる踊ろうダンスキッズを開催しました。市内保育園・小・中学校・特別支援学校に加え、新津高校ダンス部、村上中等教育学校ダンス部、しばたパフォーミングキッズにも出演していただき、計10チームのいきいきとした素晴らしい踊りが見られました。

### ダンスはじめました



スマイル レインボー キッズ (優の森こども園)

### おどるポンポコリン



ANS21 チームあおい (あひ保育園)

### アトムの子



Diya キッズ

### 明日も



新津高校ダンス部

## 少年野球肘検診及び講習会 1月28日(日)

小・中学生を対象に、野球肘や野球肩などの野球障害を早期発見し対策することを目的とした検診会及び講習会を開催しました。新発田市の木島整形外科院長・木島秀人先生の協力のもと、なかだい整形外科院長・中台寛先生、渡部整形外科院長・渡部憲一先生も招き、超音波検査をしていただきました。また、講習会では野球障害ケア新潟ネットワーク代表・山本智章先生と理学療法士の医療スタッフによる「新潟メソッドの紹介」があり、トレーニング方法など実際に体を動かしながら教えていただきました。



市内の先生による肘の超音波検査



理学療法士による関節機能チェック



講習会「新潟メソッドの紹介」

# スポーツと地域活性化の好循環創出事業

新潟県広域スポーツセンター事業を受け、障がい者のスポーツ推進事業として、「チャレンジスポーツ」「ダンスクラブ」「わんぱくスポーツ」「わんぱくスイミング」「わんぱくスキー」の5つの教室開催に携わり、参加者からも大変好評を得られました。

## 障がい者チャレンジスポーツ 5月～12月 (全8回)

フライングディスクやフロアホッケー、風船バレーボールなど様々な種目に挑戦し、日頃の運動不足を楽しみながら解消しました。



## 障がい者ダンスクラブ 6月～11月 (全5回)

音楽に合わせて体を動かし、みんなで楽しくダンスをしました。



## わんぱくスポーツ 6月～3月 (全10回)

体力向上をねらいとして簡単なトレーニングや体づくり運動、歩く・走る・跳ぶ・縮む・伸びる・などの動きを入れたゲームで楽しく活動しました。



## わんぱくスイミング 5月～3月 (全10回)

小学3年生から中学3年生を対象に亀田ふれ愛プラザ温水プールにて水泳教室を行っています。水に慣れることから始め泳ぐことを目標とし、心も身体もリフレッシュしながら元気に楽しく身体を動かしています。

## わんぱくスキー 3月4日(日) (全1回)

二ノックススノーパークにて開催しました。天候にも恵まれ、経験豊富な指導者の元、普段なかなかできないウィンタースポーツを体験し、新発田の雪山を楽しみました。

