



人と地域と
スポーツと

通信



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511

〒957-0054

新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内

URL http://www.trymu.com e-mail info@trymu.com

TRYMU*NEWS

～スポーツで人生を豊かに！～

とらい夢スポーツ教室

とらい夢では、1週間の中で様々なスポーツ教室を開催しています。沢山の方々が参加され、健康増進や生きがいを感じる場にもなっている各種教室を紹介します！各教室活気のある雰囲気の中、笑顔で体を動かす姿が目立ちます。皆さんも楽しくチャレンジしてみませんか？



ピラティス(経験者)



ハワイアンフラ(初級者)



汗をかいてシェイプアップ(水)



卓球教室(初級)



ほぐして締めて整える美姿勢教室



ペルビックヨガ(動)



やさしいヨガ

新規事業 紹介

ナイトトレーニング教室

運動を始めたいけど何をしたらいいのかわからない、トレーニングルームの使い方を教えてほしい、などの声から、サンビレッジしばたにて、運動初心者の女性を対象としたトレーニング教室を開催しました。全4回の短期教室でしたが、参加者からは「また参加したい」「期間を延ばして欲しい」などの声もあり、高い評価をいただきました。



身体の体幹を鍛えるコアトレーニング！

インターンシップを経験して



敬和学園大学から3人の学生がインターンシップで来てくれました。事務仕事やスポーツ施設管理業務、とらい夢で運営しているスポーツ教室の補助など、2週間に渡り総合型地域スポーツクラブの業務を体験してもらいました。

～実習生の感想～

- (左) 小池 光さん 「色々なことを学ばせてもらえました。この経験を活かして今後も頑張ります。」
- (中) 佐藤 結真さん 「とても充実した実習でした。学んだことを活かしてこれから勉学に励みたいです。」
- (右) 池田 陽祐さん 「利用者の皆さんと触れ合えて、とても楽しかったし勉強になりました！」

加盟団体情報

～体操だいすき！～

オリンピックでも有望種目として注目されている体操ですが、現在、下越全域で部活動を設置している学校がなくなっています。そんな中、新発田で体操を頑張っているクラブです。新発田市立佐々木中学校体育館をお借りして活動しています。跳馬や平均台、段違い平行棒などの器具が充実し、合同練習や合宿などの活動もありますよ。

体操は他のスポーツと違って、すごいことや、やったことがないことをするのはめっちゃ楽しいです！最初は不安でも、だんだん上手になれます。ひまわり体操クラブには楽しいお友だちがたくさんいるので楽しく練習できますよ！

指導者 梅野 信浩



ひまわり器械体操クラブ

とらい夢の今後の予定

● 第9回 劇場で踊ろう！新発田ダンスキッズ大集合 ●

日時 平成30年1月21日(日) 13:30開演
会場 新発田市民文化会館
幼児から高校生が日頃の練習の成果を披露します！是非見に来てください！

入場料
無料

● 少年野球肘検診および講習会 ●

日時 平成30年1月28日(日)
野球肘検診 14:00~15:00 講習会 15:15~16:15
会場 カルチャーセンター

詳細はとらい夢事務局までお問い合わせください



新発田ガス株式会社

代表取締役社長 佐藤 哲也
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

.....T&Sグループ【スポーツ施設】.....

シバタロイヤルテニスクラブ 兼科体訓 随時受付中

インドアテニススクール

TEL.0254-26-1717
新発田市新富町1-4-12

日本体育協会公認水泳教師在籍校

新発田スイミングスクール

TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

新発田市地域スポーツ人材学校派遣事業

平成29年度の学校派遣事業では、市内21校ある小学校のうち15校に80回以上講師を派遣いたしました。陸上、水泳をはじめ、サッカー、なわとび、ダンス等さまざまな種目の専門の指導者を派遣しており、多くの成果をあげてきました。これから冬に向け、スキーなどウインタースポーツにも取り組んでいきます。



陸上



サッカー

ストライダー巡回講座

新発田市が市内の幼保・こども園を対象として行っているストライダー巡回講座に指導補助としてとらい夢職員がお手伝いしています。また、月岡カリオンパークで行われた2～5歳を対象として開かれたストライダーエンジョイカップにも従事スタッフとして、雨の中で濡れながらも一生懸命に競う子どもたちのサポートをさせていただきました。



ストライダーの基本を学ぼう！
巡回講座の様子



白熱したエンジョイカップ！

マット・とび箱教室

市内の小学生を対象として全4回の短期集中教室を開催しました。マット・とび箱ともに基本的な技に挑戦し、苦手克服を目指す子どもレベルアップを図る子どもも、指導に対して真剣に耳を傾け、一生懸命に練習していました。



身体の使い方からじっくり学びます



とび箱を跳びこす感覚を身につけます

キッズアドベンチャークラブ

小学4・5年生が対象のアドベンチャークラブでは加治川に沿って海までサイクリングへ行き、川口で釣りをし、釣った魚をその場で揚げて食べるなど冒険活動を楽しみました。



加治川沿いサイクリング



加治川川口で釣り

キッズネイチャークラブ

小学2・3年生が対象のネイチャークラブでは加治川の川原へ行き、石を観察したり、川原の石を拾って、焼き芋を焼いて食べるなど、秋の自然を満喫しました。



石のまるみを感じながら歩く



川原で石焼き芋

まちなか介護予防クラブ

とらい夢では、高齢者の方が元気なうちから介護予防に取り組み、より元気で自分らしく生活していただけるよう、新発田市介護予防事業を受託しています。今年度から、新潟医療福祉大学の佐藤大輔准教授に監修していただいた、「新発田ときめき体操」を行っています。その中の「アスパラ体操」は新発田市出身でシンガーソングライターの大橋シローさん自作詞・作曲した曲を使用しています。



五十公野コミュニティセンター



猿橋コミュニティセンター



川東コミュニティセンター



カルチャーセンター



菅谷コミュニティセンター



中央公民館



地域交流センター

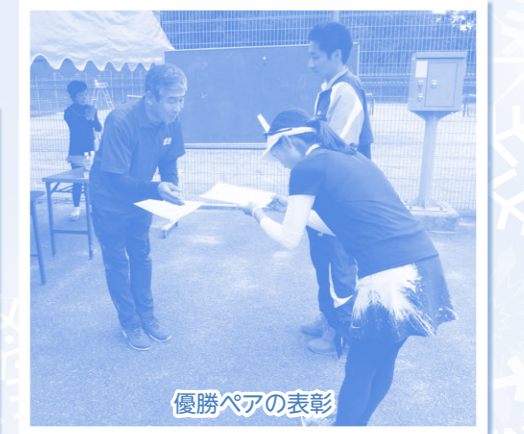
ミックスマックスダブルステニス大会

10/1
(日)

サンスポーツランドテニスコートにて、ミックスマックスダブルステニス大会を開催しました。新発田テニスクラブの協力のもと、当日は天候にも恵まれ、スムーズに大会が進行し白熱した好ゲームがいくつも見られました。



上位を目指して真剣勝負！



優勝ペアの表彰