



人と地域と
スポーツと

通信



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511

〒957-0054

新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内

URL <http://www.trymu.com> e-mail info@trymu.com

TRYMU*NEWS

みんなでスポーツを楽しもう!!

~冬の活動を紹介します~

総合型地域スポーツクラブ 協働展開事業 冬休みチャレンジ教室

冬の寒さから家にこもりがちになり、つい運動不足になりがちなのこの時期に、少しでも体を動かし楽しく健康に、充実した日々を過ごしてもらおうと猿橋小学校・住吉小学校・二葉小学校の3校の児童クラブに冬休み期間毎週2回、様々なスポーツに挑戦してもらおう「冬休みチャレンジ教室」を実施しました。

猿橋小学校



ゲーム・鬼ごっこを楽しもう



サッカーを楽しもう

住吉小学校



ザバイバル教室



レクリエーション・ゲームを楽しもう

二葉小学校



ゲーム・鬼ごっこを楽しもう



スポーツを楽しもう

当クラブの講師派遣事業を紹介します!!

猿橋小学校4年生PTA行事 親子整体(1月19日)

参加者の声

子どもが親にしてあげる「親子整体」10歳という節目に、親子の絆、他人への思いやり、「あなたはとても大切な存在」を伝える内容にしたい、という思いを講師の先生が見事に叶えて下さいました。子ども達の照れくさそうな、それでいてとても満たされた笑顔が会の成功を物語っています。とても素敵な講座となりました。本当にありがとうございました。



加盟団体情報

ひまわり体操クラブ(新体操)

ゆとり教育で土日部活動が制限される中、子ども達の「やる気」に応えるために当クラブが生まれました。

多くの方々のご協力のおかげで、今年15年目を迎える事ができました。現在80名。新発田市内だけでなく県北の5歳から高校生までの幅広い年齢層・地域子ども達が、新体操を通し、楽しみながら真摯に「素敵な女性」になれるよう日々取り組んでいます。



第12回 ひまわりクラブ新体操演技発表会 平成28年10月16日



SHEBATA GAS
ガスガス
nikotan.com
新発田ガス株式会社
代表取締役社長 佐藤 哲也
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎0254-22-4181

日本初「プレミアム生原酒造」
ふなぐち菊水 香しほり
新発田酒造株式会社 ☎0120-23-0191 e-mail <http://www.kikusui-sake.com>

T&Sグループ [スポーツ施設]
シバクロイヤルテニスクラブ
インドアテニススクール
TEL.0254-26-1717
新発田市新発町1-4-12
日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール
TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

新発田総鎮守
諏訪神社
新潟県新発田市諏訪町1丁目1番地 Tel.0254-22-2339
<http://www.osuwasa.jp/>

踊ろうキッズ

1月22日(日)に、「第8回劇場で踊ろう!しばたダンスキッズ大集合」を開催しました。幼児2チーム、小学生5チーム、中学生2チームに加え、招待校の新津高校ダンス部、村上中等教育学校ダンス部、しばたパフォーミングキッズも出演してくださいました。会場を市民文化会館に移して行い、広い舞台上で子ども達のいきいきとした演技が見られました。



しばたパフォーミングキッズ
凛として咲く花の如く



エネルギーキッズ9(山倉小学校)
人にやさしく



新津高校
チエリボム



村上中等教育学校
Flash~夜空の華~

自然体験教室

キッズネイチャークラブ

小学2・3年生の子ども達が、滝谷集落の雪原までデイキャンプに出掛けたり、五十公野山の自然素材を使いものづくり体験をしたり、子どもの知的好奇心を育みました。



雪あそび

キッズアドベンチャークラブ

小学4・5年生の子ども達が、冒険活動に出掛けました。かんじきを履いて五十公野山に登ってみたり、みんなで作ったカレーを自然の中で囲ったりと大自然での挑戦を通して活きる気力・体力を養いました。



かんじきを履いて冬の山登り

「新発田・ときめき体操」DVD完成披露発表会

当クラブで作成の委託を受け、コーディネートした「ときめき週1クラブ」で活用する「しばた・ときめき体操」のDVDが完成し、1月30日(月)に完成発表会が開催されました。

当日は、体操を監修した新潟医療福祉大学の佐藤大輔准教授による解説のほか、シンガーソングライター大橋シローさんが、自ら作詞・作曲した「アスパラ体操の唄」の生演奏を披露しました。

会場は定員を超えるほどの大盛況でした。



スポーツと地域活性化の好循環創出事業

障がい者チャレンジスポーツ

新潟県広域スポーツセンター事業を受け、障がい者のスポーツ推進事業を行いました。チャレンジスポーツでは、フライングディスクやリズムダンスなど、様々な種目に挑戦し、日頃の運動不足を楽しみながら解消しました。



フライングディスク



リズムダンス

わんぱくスポーツ教室

月1回土曜日に開催している発達支援の必要なお子さんのためのスポーツ教室です。体力向上をねらった簡単なトレーニングやゲームで身体を動かす楽しさをたくさん感じることができました。



体力向上トレーニング



大なわとび

わんぱくスキー教室

2月25日(土)に、ニノックススノーパークで発達支援の必要なお子さんのための「わんぱくスキー教室」を開催しました。天候にも恵まれ、経験豊富な指導者が引率・指導し、全員リフトに乗り楽しく滑ることが出来ました。

