



人と地域と  
スポーツと



TRYMU\*NEWS

trymu.com 〒957-0054  
新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内  
TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511 URL: http://www.trymu.com e-mail: info@trymu.com

# 秋の活動を報告します!

## ~楽しく体を動かして、 元気に歳を重ねましょう!~



とらい夢では、子どもから高齢者まで様々な世代の方々がスポーツや運動に親しめるよう事業に取り組んでいます。近年力を入れている高齢者の介護予防事業では、いきいきと元気に歳を重ねることを目指して運動しています。

## とらい夢ミックスタブルステニス大会

10月23日(日)に五十公野公園テニスコートにて、とらい夢ミックスタブルステニス大会が行われました。当日は気温も低く悪天候という環境でしたが好プレーが要所にあり、白熱した好ゲームがいくつも見られました。



## 加盟団体紹介

### 〈ドルフィンズ二葉・ドッジボール〉

2005年より同級生のお誘いから仲間が集まり、ドルフィンズ二葉がスタートしました。現在まで4回全国大会に出場した実績があります。ドッジボールの楽しさは、「いつでも、どこでも、だれとでも」できること。体の小さな子も、大きな子も、男女一緒にできるのもドッジボールの魅力です。現在ドルフィンズ二葉は二葉小だけでなく、外ヶ輪、御免町、東豊小学校のお友達が入部しています。ぜひ見学に来てください。



### 〈新発田クラブ・野球〉

#### ●活動報告

第15回北信越生涯野球選暦大会

9月3日(土)・4日(日)の2日間、新潟県上越市において石川、富山、新潟の各県代表12チームにより行われた大会において暑い中でしたが全員野球で優勝しました。



## とらい夢からのお知らせ

### 気軽にスポーツの相談を

「スポーツ団体に入りたいので紹介してほしい」、「指導者を派遣してほしい」など、スポーツに関する相談を承っています。気軽にお問い合わせください。

### 平成29年度のスポーツ教室の予定

平成29年度4月から始まりますスポーツ教室の募集は、3月の中旬ごろに募集チラシを全戸配布いたします。一人でも多くの方にスポーツを始めていただきたいと思います。応募お待ちしております。

SHIBATA GAS  
ウィズガス  
nikotan.com  
新発田ガス株式会社  
代表取締役社長 佐藤 哲也  
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎0254-22-4181

日本初「プレミアム生原酒造」  
ふなぐち菊水一番(ぼり)  
菊水  
新発田酒造株式会社 ☎0120-23-0101 ホームページ http://www.kikusui-sake.com

.....T&Sグループ [スポーツ施設].....  
シバタロイヤルテニスクラブ  
インドアテニススクール  
TEL.0254-26-1717  
新発田市本町1-4-12  
日本体育協会公認水泳指導員在籍校  
新発田スイミングスクール  
TEL.0254-26-1123  
新発田市本町2-1-28

新発田越前守  
諏訪神社  
新潟県新発田市諏訪町1丁目1番地 Tel.0254-22-2339  
http://www.osuwasama.jp/



# 今年度からの新事業紹介!

## イクネスしばた うんどう広場

イクネスしばた内のあそびの広場にて幼児と保護者の方を対象にした「うんどう広場」にとらい夢の講師を派遣しています。



親子でエクササイズ



親子でユラユラ気持ちいいね!

## ランニングバイク(ストライダー)巡回講座

新発田市が市内の幼保・こども園を対象として行っているランニングバイク(ストライダー)巡回講座に指導補助としてとらい夢職員がお手伝いしています。



バランスとって地面を蹴ろう!



真剣に耳を傾ける子どもたち

## とらい夢では今年度より各施設で様々な教室・イベントを開催しています



キッズかけっこ教室

スタートダッシュで差をつける!



マット・跳び箱教室

いろいろな技にチャレンジしよう!



キッズアドベンチャークラブ

赤谷サイクリングロードを、風を切って進もう!



キッズネイチャークラブ

川原の石を拾って石焼き芋を作るう!

# 介護予防特集ページ

## まちなか介護予防クラブ

今年度より新たに2会場が新設されました!!

## 各会場紹介

### 菅谷コミュニティセンター(New)



今年の4月から始まった教室です。はじめは少なかった参加者も徐々に増え、皆さん元気に楽しく運動に取り組んでいます。

### 川東コミュニティセンター(New)



今年の10月から始まった教室です。会場の川東コミュニティセンターはできたばかりのきれいな会場で、参加者の皆さんも気持ちのいい汗を流しています。

昨年度より継続して行われている5会場でも、参加者の体力が徐々に上がり様々な運動に楽しく取り組めるようになってきました。



五十公野コミュニティセンター



地域交流センター



猿橋コミュニティセンター



中央公民館



カルチャーセンター

## トレーニング教室

今年で実施3年目となるサン・ビレッジしばたのトレーニングルームを活用した「トレーニング教室」が行われました。参加者の皆さんは、意欲的に個々の体力向上に取り組んでいます。

