



人と地域と
スポーツと **通信**



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511 URL: <http://www.trymu.com> e-mail: info@trymu.com

TRYMU*NEWS

小学校体育授業に指導者を派遣

小学生の時期は、基礎体力や運動神経を形成する大事な時です。
とらい夢では、一人でも多くの子どもの運動することを好きになってもらうため、市から小学校へ指導者を派遣する事業を受託し、年間を通じてスポーツ専門指導者を派遣しており、多くの成果を上げてきました。
それらのスポーツを紹介します。



自信とやる気を育てたい...

難しい姿勢にも挑戦してみよう！（リズム）

中学校やPTA活動にも指導者を派遣しています

とらい夢では、中学校の体育授業や、PTA活動にもスポーツ指導者を派遣しています。
おやこで楽しくからだを動かす機会にご活用ください。



スキーって楽しい！（スキー）



みんなで動いていい汗をかこう!!（おやこキックボクササイズ）



一緒に動くと楽しい！（おやこエアロビクス）

子どもをつくらないために...
体育・スポーツが苦手な



鉄棒は色々な筋肉を使います (鉄棒)



身体のつかい方が大事! (マット運動)

運動の楽しさを
徹底的に教えたい



まずは、なわとびなしで飛び方の練習。跳ぶときの姿勢が大事 (なわとび)



泳げるようになれば水も怖くない! (水泳)



「スポーツが好き」

そんな子どもを、それが願いです

SPORTS

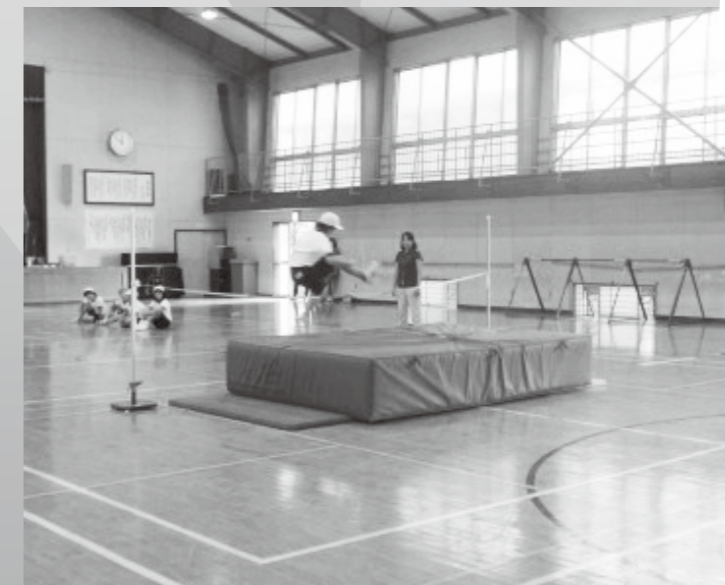
平成26年度の学校派遣事業では、市内22校ある小学校のうち21校に120回以上講師を派遣いたしました。種目としては、スキー、水泳をはじめ、陸上、ダンス、跳び箱、なわとび、サッカーなど多岐にわたります。



身体で表現してみよう! (ダンス)



はじめてのスポーツはすごく楽しい! (タグラグビー)



跳べると気持ちいい!! (走り高跳び)



ハードルを使用し基本的な走り方を作り上げます (陸上)