



人と地域と
スポーツと



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511

〒957-0054

新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内

URL <http://www.trymu.com> e-mail info@trymu.com

TRYMU*NEWS

秋の活動を報告します!!

~元気なうちから楽しく
体を動かしていきいきと!~



とらい夢では、高齢者の方が、元気なうちから介護予防に取り組み、より元気で自分らしく生活していただけるよう、新発田市介護予防事業を受託しています。いつまでも自立して、いきいきと暮らしていくために、体を動かしましょう。

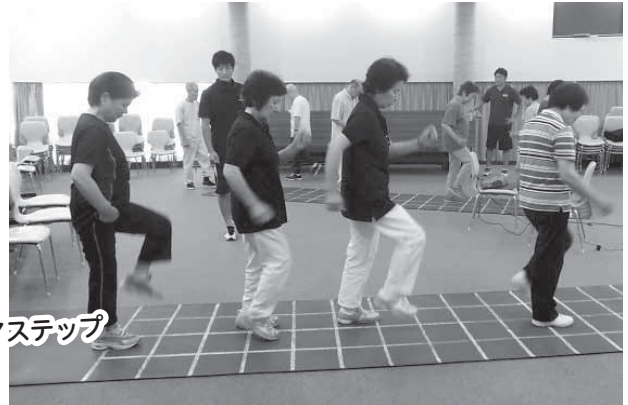
寝たきりにならないために ～介護予防事業～

◇一次予防（元気な高齢者を対象にした、健康機能の維持または向上を図るための事業）

新発田市中央公民館と猿橋コミュニティセンターで月2回行っています。



脳トレーニング、ストレッチ、筋力トレーニングや、スクエアステップトレーニング、有酸素運動などを毎回楽しく行っています。



トレーニングルームを活用した筋力トレーニング、スクエアステップトレーニングなどを楽しんでいます。

◇二次予防（要支援・要介護状態に陥るリスクが高い高齢者を早期発見し、早期に対応することにより状態を改善し、要支援状態となることを遅らせる取り組み）

1期・7月から、2期・10月から、いずれも3ヶ月間の12回コースで、『サンビレッジしばた』にて行っています。

秋は新たなスポーツにチャレンジ！



晴天に恵まれ、大いに盛り上がりました

☆ミックダブルステニス大会

10月26日（日）に五十公野公園テニスコートにて「ミックダブルステニス大会」を開催しました。日頃の練習の成果を発揮し、ペア同士息の合ったプレーを見せてくれました。



☆ノルディックウォーキング体験会

11月1日（土）に「ノルディックウォーキング体験会」を実施しました。月岡カリオンパークを出発し月岡温泉街を歩きました。



秋の山道も歩きました

スポーツが楽しいと感じてもらいたい!!



キッズスポーツクラブでは月・火・土曜日に幼児・小学生（火曜のみ高学年）のそれぞれクラスに分かれ、年間を通し様々な種目に挑戦しています。最初はできずに悔しがっていたのに最後は上手にできるようになりました。10月はかけっこ、11月なわとび、12月はトランポリンを行っています。



子どもにはもっと自然と触れ合ってほしい!!

キッズネイチャークラブでは10月に秋の森を探検、11月は流木を拾って火を起こし焼き芋。自然と触れ合いながら普段できないような体験を月1回行っています。



障害者チャレンジスポーツ

障害者チャレンジスポーツは、文部科学省の全国9か所のモデル事業として実施しております。9月から11月まで月2回（全6回）様々な種目に挑戦し、最終日の11月23日（日）はフライングディスクの大会を開催しました。



宇津木妙子氏による ソフトボール教室

11月1日(土)に元女子ソフトボール日本代表監督で現東京国際大学女子ソフトボール部総監督の宇津木妙子さんが五十公野公園野球場にて新発田市内外から多くの参加者が集まりソフトボール教室が行われました。



宇津木さんの伝家の宝刀「超高速ノック」も炸裂

加盟団体情報

モノ・プエンテ Jr サッカークラブ紹介

小学生年代(1年生~6年生)のクラブチームです。猿橋小学校のグラウンドをホームグラウンドとし、日々練習や大会に参加しています。

学年・学校区は問いませんので、興味のある方は遠慮なくお問い合わせ下さい。

練習日 火曜日 猿橋小学校体育館にて 19時~21時
土曜日 猿橋小学校グラウンドにて 13時~16時
日曜日 猿橋小学校グラウンドにて 13時~16時



平成26年7月20・21日に行われた、
真木山カップ3位入賞

見学・体験は随時しておりますが、場所・時間等の変更がある場合がありますので、お問い合わせ下さい。

問い合わせ連絡先 090-4848-2239 (野俣)

しばたパフォーミングキッズ

8月12日、13日
「東京なかの国際コンペティション2014」
センターフィールド賞 受賞

来年は10周年定期記念公演を計画

新作に加え、懐かしの曲を含む記念公演を、
9月12日に予定しております。



平成26年12月13(土) 第9回定期公演

SHIBATA GAS
ウィズガス

nikotan.com

新発田ガス株式会社
代表取締役社長 佐藤 哲也
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

日本初 プレミアム生原酒缶。
ふなぐち菊水一番しほり

菊水酒造株式会社 ☎0120-23-0101 ホームページ http://www.kikusui-sake.com

.....T&Sグループ [スポーツ施設].....

シバタロイヤルテニスクラブ 無料体験 随時受付中

インドアテニススクール
TEL.0254-26-1717
新発田市新富町1-4-12

日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール
TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

企業・団体・家庭の保険コンサルティング

株式会社 NIS保険サービス

新発田市御幸町2丁目9番3号
TEL.0254-26-9965

島津印刷株式会社
新潟県新発田市富塚1419

株式会社 アステージ
新潟県新潟市東区津島屋7-30

株式会社 北都
新潟県新潟市江南区本津工業団地4番1号

株式会社 タクト
新潟県新潟市江南区本津工業団地4番1号

朝日印刷株式会社
山形県鶴岡市吉新斎町8-41

Power of Creative.
島津ホールディングス

auショップ 新発田
新潟県新発田市富塚町3丁目288-6
☎0254(20)0211
営業時間/AM10:00~PM8:00(年中無休)