



人と地域と
スポーツと

スポーツ情報



〒957-0054 新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内 TEL: 0254-28-7510 FAX: 0254-28-7511
URL <http://www.trymu.com> e-mail info@trymu.com

平成26年度 とらい夢がスタート!



キッズスポーツクラブ



バランスヨガ



キックボクササイズ



ピラティス

各種教室が 一斉オープンしました。

1人でも多くの人にスポーツを始め
てもらいたいと今年度もスポーツ教室
を一斉オープンしました。健康な身体
づくり、基礎体力の向上、運動不足の
解消などを目的とし毎年参加者が増え
ております。

新たな事業・教室を始めました！

新たな事業

新発田市高齢者介護予防事業

新発田市からの委託を受け、高齢者の介護予防を目的として、転倒予防や筋力トレーニング教室を開催します。一次予防の「まちなか介護予防クラブ」と、サン・ビレッジしばたのトレーニングルームを活用した、二次予防の「トレーニング教室」を実施します。

まちなか介護予防クラブ



新たな教室

16歳以上の方を対象に今年度は新たに身体の姿勢を整え脂肪の燃焼・基礎体力向上を目的とした以前から人気のあった2教室が加わりました。



汗をかいてシェイプアップ(月)



ピラティス&コンディショニング

キッズスポーツ・ネイチャークラブ

NEW キッズネイチャークラブ

現代の子どもたちには自然体験が不足しています。とらい夢では小学2、3、4年生を対象に自然体験を通し豊かな人間形成を図るためネイチャークラブを始めました。

募集中 キッズスポーツクラブ

とらい夢では、年間通じて体づくり、サッカー、野球、トランポリン、マット、跳び箱など様々な運動体験ができる教室を開催しています。下記の教室ではまだ参加者を募集しています。

募集中

月曜 幼児(年中～年長) 《16:00～17:00》あと10名
火曜 幼児(年中～年長) 《16:00～17:00》あと15名
火曜 小学生(高学年) 《17:30～18:30》あと20名
詳細はとらい夢事務局へお問い合わせください。



第1回目は悪天候のため滝谷森林公園ではなくカルチャーセンターで「春の道草遊び」を楽しみました。



ニョロニョロ進むのは難しい!!

次のスポーツ教室には今からでも入れます

詳細についてはとらい夢事務局まで
お問い合わせください。



曜日	教室名	会場	時間	講師
月曜日	子連れでピラティス (前半)	サン・ビレッジしばた・小アリーナ	9:30 ~ 10:30	榎本 暢子
	子連れでピラティス (後半)		10:45 ~ 11:45	
	ピラティス (経験者)		13:15 ~ 14:15	
	ピラティス&コンディショニング		14:30 ~ 15:30	
	汗をかいてシェイプアップ	カルチャーセンター・剣道場	13:30 ~ 14:30	小林麻美子
火曜日	フィットネス	サン・ビレッジしばた・アリーナ	10:00 ~ 11:30	江口 憲子
	いきいきエクササイズ	地域交流センター・大ホール	13:30 ~ 15:00	熊倉 和子
	ハワイアンフラ (初心者)	地域交流センター・多目的ホール	19:00 ~ 20:30	小林 康子
	ファイティングシェイプ	地域交流センター・大ホール	19:30 ~ 21:00	G E N
水曜日	骨盤リセット	サン・ビレッジしばた・小アリーナ	9:30 ~ 10:30	中村 香織
木曜日	リズムエクササイズ (午前コース)	サン・ビレッジしばた・アリーナ	10:00 ~ 11:30	綿貫 優子
	リフレッシュ&リラックスヨガ	地域交流センター・大ホール	9:30 ~ 11:00	ふくまこづえ
	初めての卓球	カルチャーセンター・アリーナ	13:00 ~ 14:30	姚 天明
	基本の卓球		15:00 ~ 16:30	
キックボクササイズ	地域交流センター・大ホール	19:30 ~ 21:00	塚野 真一	
金曜日	初級テニス	サン・ビレッジしばた・アリーナ	19:30 ~ 21:00	渡邊 幸夫
	シェイプアップ	地域交流センター・大ホール	19:30 ~ 21:00	外角 和美
土曜日	初めての太極拳	地域交流センター・多目的ホール	9:15 ~ 10:30	稲田 稔
	経験者のための太極拳		10:45 ~ 12:15	
	柔道教室 ※小中学生対象	カルチャーセンター・柔道場	9:30 ~ 11:30	大森 陸夫
	健康づくり教室 ※月1回(第3土曜日)	サン・ビレッジしばた・小アリーナ	10:00 ~ 11:30	佐藤 大輔

施設の管理・運営

カルチャーセンター

大会や各種イベント時には、会場設営や専門機器であるオフィシャルのセッティング等、利用者が快適に利用できるようサポートしています。



サン・ビレッジしばた

利用者に安心・安全で質の高い施設を提供できるよう、備品の日常点検や器具のメンテナンスにも力を注いでいます。



五十公野公園陸上競技場

陸上競技だけではなくフィールドスポーツにも最高のコンディションを提供するため、芝生の管理にも力を注いでいます。



豊浦総合運動公園

今年度から真木山中央公園野球場や、豊浦総合運動公園 (多目的グラウンド) の管理のお手伝いをさせていただきます。



五十公野公園野球場

大会時にはライン引きや散水の他、天気やグラウンドコンディションに合わせた管理を行っています。



とらい夢に加盟している団体

●現在、地区スポーツ活動団体から競技団体など多種目な18団体が加盟しています。

No	種目	団体名	対象	活動曜日	時間	活動場所
1	バレーボール	菅谷ジュニアバレーボールクラブ	小学校1年生以上	月・木・土 日	19:00~21:00 8:30~12:00	菅谷小学校体育館
2	ラグビー	とらい夢 RFC BREAKERS	18歳以上	水・土	19:00~21:00	新発田中央公園人工芝グラウンド他
		とらい夢 RFC BREAKERS レディース	中学生以上	日	13:00~15:00	新発田農業高校体育館他
3	ラグビー	新発田ラグビースクール	幼児~中学3年生	土	16:30~19:00	カルチャーセンター前 芝生広場他
4		新発田市中学校ラグビー部	中学生	火~金 土	13:00~16:00	新発田中央公園人工芝 グラウンド他
5	硬式野球	新発田リトルシニアリーグ	中学生	火・木 土・日・祝	19:00~21:00 8:30~17:00	中浦小学校体育館 敬和学園大学グラウンド
6	軟式野球	新発田クラブ	60歳以上	日	6:00~7:30 (4月~10月)	敬和学園大学グラウンド
					14:00~16:00 (1月~3月)	佐々木小学校体育館
7	体操	新発田体操クラブ(器械)	小学3年生以上	月 (祝日は休む 場合あり)	19:00~21:00	カルチャーセンターまたは サン・ビレッジしばた
8		ひまわり 体操クラブ(器械)	小学生以上	月・水・木	18:00~20:00	佐々木中学校体育館
				火	18:45~20:30	本丸中学校体育館
				土	11:30~17:00	加茂市体操トレーニングセンター
9	ひまわり 体操クラブ(新体操)	幼児(年中)以上	日	13:30~15:30	佐々木中学校体育館	
			火・水	19:00~20:30	本丸中学校体育館	
			木	19:00~20:00	本丸中学校体育館	
10	卓球	七葉卓球クラブ	小・中学校・一般	金	17:30~18:30	カルチャーセンター
				水・金	19:00~21:00	七葉中学校武道館
11	ゴルフ	新発田城カントリー倶楽部 ジュニアゴルフスクール	小・中学生	予約制になりました		新発田城カントリー倶楽部
12	サッカー	シバタSC	中学生男女	月・木 土・日	19:00~21:00 不定期	新発田中央公園人工芝グラウンド
13		モノ・プエンテJrサッカークラブ	小学生	火 土・日	19:00~21:00 13:00~16:00	猿橋小学校
14		FC.Japs	一般	木 土(隔週)	不定期	
15	ダンス	しばたパフォーミングキッズ	小学生~高校生	火(キッズ)	17:30~19:00	コモプラザ他
				火(ジュニア)	19:15~20:45	
				土	14:00~16:00	
16	ハワイアンフラ	ハラウ フラ オ プアメリア	幼児(年長)~ 小・中学生	土	17:30~18:30	ヒロダンスカレッジ他
17	マーチング	SHIBATA MARCHING BAND vivo	小学校4年生以上	金	19:00~21:00	車野小学校体育館
				日	13:00~17:00	住吉小学校体育館
18	音楽	ことキッズクラブ	小学校1年生以上	第1・3土 (変動あり)	初級 13:30~14:30 中級 14:30~15:30	外ヶ輪小学校第1音楽室

ブレイカーズレディースの紹介です

昨年度から、ブレイカーズに所属している「ブレイカーズレディース」です。まだ、人数は少ないのですが、小学生から成人した子供がいるお母さんまでが集まって土日・祝日に楽しく練習をしています。

練習の目的は単にスキルアップだけでなく、世代を超えたコミュニケーションを図ることで大人は子供から若さをもらい、子供は大人から礼儀や人との接触の仕方を自然に覚えます。また、世代によっての目標が異なり、運動不足解消もあれば、より高い技術を習得し日本のトッププレーヤーを目指すこともできます。中学生は基本技術を確実に身につけ、高校生はそれに加えて、プレーの中で適切な状況判断を養います。

小学生以下は楽しくラグビーと親しむことで自然に色々な身のこなし方を覚えます。

以上のようにいろいろな世代の「レディース」が集まってそれぞれの目標に向かって楽しんでいます。

時間のある方は体験してみませんか。私たちの中には40代から始めた人もいます。

「もう遅い」とか「恥ずかしい」とか「出来ないから」ではなく、一回参加してみてください。皆さんの参加をお待ちしています。



わたしたちは「とらい夢」を応援しています!



SHIBATA GAS
ウィズガス



nikotan.com

新発田ガス株式会社
代表取締役社長 佐藤 哲也
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181



日本初「プレミアム生原酒缶」
ふなぐち菊水一番しぼり

新発田県新発田市新発田1丁目1番地(株)新発田キクスイ酒造(2010年開業)
菊水酒造株式会社 ☎0120-23-0101 ホームページ <http://www.kikusui-sake.com>


.....T&Sグループ [スポーツ施設].....



シバタロイヤルテニスクラブ
インドアテニススクール
TEL.0254-26-1717
新発田市新高町1-4-12



日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール
TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28



新発田の
地域スポーツクラブを
応援しています。

新発田建設
本社/新発田市富塚1942
TEL(0254)27-5711
支店/北関東・新潟



新発田総鎮守
諏訪神社

新潟県新発田市諏訪町1丁目1番地 Tel.0254-22-2339
<http://www.osuwasama.jp/>

新発田信用金庫

本店：新発田市中心町3丁目2番21号
TEL0254-24-5101
(URL) <http://www.shibata-shinkin.co.jp/>

がまぐちさんち
©2003-kankoo!

片山歯科医院

〒957-0016 新発田市豊町2-1-20
TEL 0254-22-1188
FAX 0254-22-1182

「心の明りと心の快適をお客様へ」
電気工事・空調設備工事・空調クリーニング
冷媒回収事業所

有限会社 不二富電機
新潟県新発田市本町3丁目1-21
TEL 0254(26)1240 FAX 0254(21)1396

子供たちの未来を
応援します。

koyanagi 小柳産業株式会社
新発田市八幡新田416番地 TEL0254-22-7010

インターネット
「バーベキュー王国」で検索
ご予約は **0254-20-7726**

バーベキュー王国
IJIMINO BBQ KINGDOM

戦略性に富んだ丘陵コース



新発田城カントリー倶楽部
SHIBATAJOU COUNTRY CLUB
〒957-0042 新発田市浦1023番地 1
<http://www.shibatajou-cc.com>

予約センター **0254-26-3672**

都市近郊型
お手軽スノーパーク!



ninox
ニノックススノーパーク
www.ninox.co.jp
〒957-0331 新発田市上三光大平国有林無番地
TEL 0254-29-3315 FAX 0254-29-3324

新発田ニューホテルプラザ
新発田市諏訪町1-9-29
☎0120-263136

新発田ニューホテルプラザ2F
長江
ニイハオ
☎0254-26-2180

Challenging Spirit
captain
since 1985
SPORTS COMMUNICATION
Fighting Spirit

スポーツショップ **キャプテン** 〒957-0054 新発田市本町3-506-1
PHONE 0254 (26) 1055 (代)

Iheda

イケダスポーツ

新発田店 新発田市本町1 ☎(0254) 23-2144
本店 五泉市駅前1 ☎(0250) 42-5251

～事務系から製造系まで人材派遣いたします～

テンプスタッフ 株式会社

お気軽に
お電話ください

阿賀北オフィス
新発田市新栄町3丁目4番33号 石井ビル4F
☎0120-581-552 (2)をプッシュ

yumehouse 夢ハウス

本物の家づくり
来て、見て、比べて下さい

<http://www.yume-h.com>

真心こめて...

垂月亭

株式会社 **宮野食品工業所**

〒957-0006 新発田市新中町3丁目1297番1
電話(0254)22-3322(代表) 26-7745(直通)

auショップ 新発田

新潟県新発田市富塚町3丁目288-6

☎0254(20)0211

営業時間/AM10:00~PM8:00(年中無休)

空調調和・給排水衛生・防災設備・ガス・上下水道の設計・施工

設備の設計・施工、アフターサービスで
快適な生活環境づくりを実現



新菅工業株式会社

KOGYO

新発田市富塚町1-1-33

TEL.0254-22-5523

緑のある暮らし、やすらぎの空間を創る



造園・緑化・設計・施工/土木
株式会社 **新潟グリーンテック**

本社/〒957-0018 新潟県新発田市緑町1丁目12-11
TEL 0254-23-0667 FAX 0254-23-0681
http://www.van-rai.net/greentec/
新潟営業所/〒950-3323 新潟県新潟市北区東栄町3-7-16
TEL 025-384-6277

各種スポーツ大会に

いち押 **カツ勝弁当500円**

400円からご予算に応じます。
食事処 蒲城

☎ 26-1255



株式会社
新潟環境保全サービス

本社/
新発田市藤塚浜3130番地9
Tel. 0254-41-4357



総合ビル管理
(清掃・警備・設備)
清潔・安全・快適な生活環境の創造

**新発田ビルサービス
株式会社**

本社 新発田市新栄町1丁目4番13号
TEL 0254-22-1006(代) FAX 0254-22-1278
営業所 新潟市

キッズ陽だまり園

新発田市諏訪町1丁目 JR新発田駅前

定員 120名

- ☆休日保育(日曜・祝日)
- ☆病児・病後児保育
- ☆生後57日目より保育開始
- ☆園解放(毎月第2、4木曜日)



TEL 24-1166

企業・団体・家庭の保険コンサルティング

株式会社 **NIS保険サービス**



新発田市御幸町2丁目9番3号
TEL.0254-26-9965

こんなときにお役に立ちます!!

ガス水道工事・電気工事・消防点検・ビルメンテナンス
・プロパン・灯油・住宅機器・贈答品



苜栄ライフ株式会社

SHOEI Life

新発田市富塚町3-1-15
TEL.0254-23-7777
FAX.0254-26-2223



ショップ情報

ウオロク、ショッピングセンターPIO21、
ホームセンタームサシ、コモプラザ、Seria、
ファッションユ-

とらい夢を応援します!

篠田労務管理事務所

〒957-0017 新発田市新富町1丁目5-9
☎(0254)22-5649 FAX(0254)24-0738
E-mail sinoda2@niks.or.jp

各種スポーツ大会・イベントの
おにぎり弁当・ドリンクその他
ご予約承ります。

配達をご希望の方はご相談ください。



セブン・イレブン紫雲寺藤塚浜店
TEL.FAX 0254-41-4656

- ★子どもの笑顔を応援します
- ★子どもの好奇心を大切にします



学校法人新江学園
東幼稚園
新潟県新発田市中央町2-2-2
幼稚園 TEL 0254-23-5333
園長宅 TEL 0254-22-3303
FAX 0254-26-1949

(株) 大 通

(株) 新 和 組

すき焼き 八 木



島津グループ

島津印刷株式会社
株式会社 アステージ
株式会社 北部
株式会社 タクト
朝日印刷株式会社

ココロに伝わる
クリエイティブ。
Power of Creative.

KAITZ

SINCE 1960
新潟運輸局長指定整備工場

カイツ自動車株式会社

〒957-0007
新潟県新発田市小舟町1丁目12-4
TEL.(0254) 22-4151 FAX.22-5391

新発田市歯科医師会

事務局 〒957-8577
新発田市本町4丁目16番83号
下越総合健康開発センター内
TEL 0254(24)8076
FAX 0254(24)2654



会社の経理から
相続のお手伝いまで
徹底サポート

小林税務会計事務所

新発田市中心町5丁目4番27号
0254-22-2705

学校法人 わかば幼稚園



新発田市豊町4丁目8-4
TEL 0254-22-6816
0254-26-6700
FAX 0254-24-5709

・創造性豊かな人間性を養い、思いやりのある心を育てます。
・延長保育、預かり保育の充実、子育て支援にも取り組んでいます。



http://office@wakaba-net.ed.jp

安心・安全・高品質

野菜・果物・花木類はもちろんのこと
地元素材にこだわった農産加工品まで!!
新潟の旬がここにあります!!



農家の直売所

くちくち市場

新潟県新発田市荒町1480 TEL 0254-20-2229



trymu.com