



人と地域と  
スポーツと

通信



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511

〒957-0054  
新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内  
URL <http://www.trymu.com> e-mail [info@trymu.com](mailto:info@trymu.com)

TRYMU\*NEWS

# 市内どこでも スポーツを核とした 豊かなコミュニティを

とらい夢は、設立以来いろいろなスポーツを振興する事業を行ってきましたが、開催場所は市街地と五十公野中心でした。今年度からは、できる限り地区の公民館等との共催により、地区のニーズに合った事業を実施したいと考えています。今回の会報では、新潟県広域スポーツセンター、文部科学省の当クラブへの委託事業で実施したものを紹介します。

## ～自分の体を見直そう～ 豊浦地区で健康づくり教室

11月27日に「健康づくり教室」を行いました。新潟医療福祉大学・講師佐藤大輔先生に講師をお願いして、簡単な体力測定や介護予防・筋力アップの運動、ストレッチに取り組みました。参加者の方々からは、「久しぶりに楽しく体を動かした。」との声が寄せられました。加治川地区は2月に、紫雲寺地区は3月に開催予定です。



豊浦地区

## スポーツチャンバラ

世界大会で何度も優勝したスポーツチャンバラの現役トップアスリートから直接指導してもらいました。

豊浦地区

## サッカー

地域の指導者によるサッカーの体験会を実施しました。



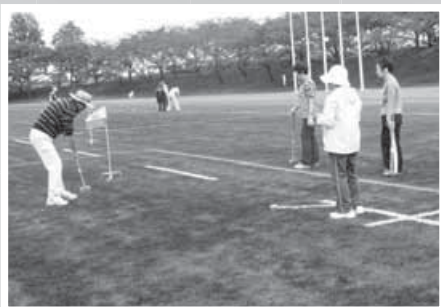
どの地域でも、いろいろな種目の子どものスポーツ団体があり、その多くが地域の保護者等の献身的な指導をしていただいで成り立っていますが、どこも少子化等により参加者が少なくなり、メンバーの確保が大きな課題になっています。

## 新しい教室の紹介

### グラウンドゴルフ教室

今までまったくグラウンドゴルフをしたことがない人が対象の教室です。5回という短いコースでしたが、参加者は回を重ねるごとに上達していききました。

「もっといい時期に回数を増やして行ってほしい」という声が多数寄せられるほど夢中になって参加できる教室です。



### らくらくヨガ

初めてヨガをやるという人でも楽しく、そしてらくらくでき、ヨガの持つリラックス・リフレッシュ効果を実感できる教室です。



# 加治川・豊浦地区で スポーツ体験会

地区の公民館等  
と共催で開催

スポーツコミュニティの推進と一人でも多くの人にスポーツの楽しさを知ってもらい、健康で楽しい地域づくりをしようと、トップアスリートや地域の指導者による体験会を開催しました。この事業は、文部科学省の委託を受けて開催するもので、地区の体育振興会と地区公民館と当クラブが何度も会議を重ね、開催当日は全員に手伝ってもらするなど、三者が一体となって実施しました。



## 加治川地区

## ベースボール

新潟アルビレックス・ベースボール・クラブの現役選手とコーチに手とり足とり指導してもらいました。同時に同クラブ専属のスタッフを迎えて保護者を対象に「成長期のトレーニング」についての講習会を開催しました。



## 加治川地区

## ダンス

世界大会で優勝経験のあるトップアスリートからヒップホップの基礎を指導してもらいました。

# Enjoy Sports

## 加治川地区

## サッカー

アルビレックス新潟のサッカースクールのコーチ（元トップアスリート）から練習方法を学びました。終わってから、皆サインを求めています。



## 加治川地区

## バドミントン

バドミントンでオリンピックに出場し、優秀な成績を残した指導者から練習方法を学びました。

# ブレイカーズ

昨年度の勢いそのまま、今年度はチーム初のホームゲームを開催しました。告知活動の効果か、当日は冷たい雨が降りしきる中、実に2,000人を超える大変多くの方々にご来場いただき、その大声援を背に受け選手たちはいつも以上の力を発揮し、見事にホーム戦初勝利を飾ることができました。

今年度は首位と同じ勝ち点ながら、対戦成績で惜しくも2位となり最大目標の1部昇格は逃しました。しかしながら来年度にさらなる期待ができる内容の濃い1年でした。



勝利を祝って記念写真



選手自ら告知活動を行いました。

## とらい夢からのお知らせ

### 気軽にスポーツの相談を

「こんなスポーツがしたいので、教室を開いてほしい」、「スポーツ団体に入りたいので紹介してほしい」、「指導者を派遣してほしい」、「こんなスポーツを広めたいので相談に乗ってほしい」など、なんでもスポーツに関することの質問を承っています。気軽にお問い合わせください。

### 平成26年度のスポーツ教室の予定

平成26年度4月から始まりますスポーツ教室の募集は、3月の中旬ごろに募集チラシを全戸配布いたします。一人でも多くの方がスポーツを始めていただきたいと願っております。応募お待ちしております。



Enjoy Sports

SHIBATA GAS  
ワイズガス

nikotan.com

**新発田ガス株式会社**  
代表取締役社長 佐藤 哲也  
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

菊水 日本初 プレミアム生原酒缶。  
ふなぐち菊水一番しほり

菊水酒造株式会社 ☎0120-23-0101 ホームページ http://www.kikusui-sake.com

.....T&Sグループ【スポーツ施設】.....

シバタロイヤルテニスクラブ 無料体験 随時受け付け  
**インドアテニススクール**  
TEL.0254-26-1717  
新発田市新富町1-4-12

日本体育協会公認水泳教師在籍校  
**新発田スイミングスクール**  
TEL.0254-26-1123  
新発田市緑町2-1-28

**【とらい夢会員特典情報】**  
(協賛企業利用特典)  
お店で会員証をご提示頂くと、特典が受けられます。  
・イケダスポーツ  
・スポーツショップ キャプテン  
・アルペン新発田店 ・コバスポ  
お買い上げ金額より**5%OFF** (一部商品を除く)

企業・団体・家庭の保険コンサルティング

**株式会社 NIS保険サービス**

**nis** 新発田市御幸町2丁目9番3号  
TEL.0254-26-9965

想を伝える**アイデア**とカタチにする**技術**がある  
http://www.shimazu-pnct.co.jp/

〒957-0000 新潟県新発田市監塚1419  
**島津印刷株式会社**  
TEL.0254-27-2101 FAX 0254-21-5013  
☐新潟事業部 ☐東京事業部 ☐大阪営業所 ☐仙台営業所  
グループ会社 ☐株式会社アステージ ☐株式会社北部 ☐朝日印刷株式会社