



人と地域と
スポーツと

通信



TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511

〒957-0054
新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内
URL <http://www.trymu.com> e-mail info@trymu.com

TRYMU*NEWS

とらい夢では、昨年度から取り組んでいる総合型地域スポーツクラブ協働モデル事業で、『健康づくり教室』を実施しました。体力測定や筋力トレーニング・ストレッチを行い、自分に合ったトレーニングを継続して行うことで体力向上を目指します。皆さんも健康づくりを実践してみませんか？

Enjoy

健康づくりを考えましょう!

Sports

シニア体力アップトレーニング教室を実施します

今年度、各地区公民館と連携してシニアの方々の健康づくりや介護予防のための運動教室を実施します。体力測定や筋力トレーニング、ストレッチなどを行い、健康なからだづくりを目指します。



夏休み文化教室

絵画教室

講師 宮下 孝一

毎年大変好評を得ている絵画教室で、今回も多数の子どもたちが参加しました。先生にご指導いただきながら、それぞれ真剣な表情で課題に取り組んでいました。



化学実験教室

講師 宮澤 謙一

カルチャーセンターで実施されました。当日は暑い中たくさんの参加があり、子どもたちは普段目にする事のない液体窒素を使った実験で大興奮でした。3D万華鏡の制作では子どもたちみんな真剣に取り組んでいました。

Chemistry

琴教室

講師 坂田 翔祐

普段触る機会の少ない琴を弾く絶好の機会ということもあり、興味津々で子どもたちも参加していました。難しい楽器ではあるものの、坂田先生はじめ、ことキッズクラブのみなさんの指導もあり楽しく取り組んでいました。



新しいスポーツ教室の紹介

子連れでOKママヨガ教室

小さいお子さんを連れて参加できるということで子育て中のお母さん方に大変好評をいただいている新教室です。参加者同士も大変雰囲気も良く、新しいママ友づくりにも一役買ってます。



リフレッシュ&リラックスヨガ教室

子育て中の方にも気軽に参加していただき、心身ともにリフレッシュできるヨガ教室を開催しています。皆さんリラックスして楽しんで参加されています。



とらい夢柔道教室

毎週土曜日に大森睦夫先生の指導の下、みんなメキメキと力をつけています。



ファイティングシェイプ

ボクササイズを中心にした教室で、音楽に合わせてパンチやキックの動作で脂肪を燃焼させ、ダイエットに効果的です。



アクティブヨーガ

指の一本一本からストレッチを行い、身体をゆっくりとほぐしながらじっくりと運動を行います。



新しい取り組み

幼稚園・保育園児の体力向上のため、スポーツ指導者を派遣しています！

今年度から市内の幼稚園・保育園と連携して、スポーツ専門指導者を派遣しています。幼児期からの身体活動は大変重要とされており、この時期に体づくりを行うことによって、生涯に亘る健康な身体の基礎を作ります。園児たちは、楽しく・いきいきと活動しています。



キッズスポーツ教室が始まりました！

今年2年目となる『キッズスポーツクラブ』、『チャレンジキッズスポーツクラブ』が始まりました。幼児コース、小学生低学年コース、小学生高学年コース共に大変好評をいただき、参加者の皆さんは楽しく、元気に参加しています。1年間様々な種目を体験して体力向上を目指します。



5月：ドッチボール



6月：卓球



7月：サッカー



8月：空手



ゆめづくりバスケット教室

新発田のバスケット子が毎年楽しみにしているイベントです。当日は70人の参加者が集まり、アルビレックスBBの加藤選手・小林選手からプロの指導を受けました。最後のゲームではプロの華麗な技術や豪快なダンクに子どもたちだけでなく保護者からも歓声が上がりました。サイン会も大盛況でした。



中学生硬式野球教室

中学3年生が、高校に行ってからスムーズに硬式野球を行うための教室として実施しています。今年は、市内各学校から過去最高の40名の参加があり、指導者の熱心な指導のもと、参加者の皆さんは毎回充実した練習を行っています。



加盟団体活動紹介

新発田クラブ

6月23日「磐越道沿線親善大会」
戦績 2戦 1勝 1敗【ブロック準優勝】
磐越自動車道が開通して10年という記念の年に行われた「第11回磐越道沿線親善選暦軟式野球大会」が行われ、当大会においてブロック準優勝という成績を残しました。



しばたパフォーミングキッズ

8月4日「なかの国際ダンスコンペディション」
Nピュア賞 受賞
曲名 Amazing grace ^{いま}現在のメッセージ
今回パフォーミングキッズは8月4日に東京にて行われた「なかの国際ダンスコンペディション」に参加し、将来の活躍を期待するという賞であるNピュア賞を受賞してきました。



ブレイカーズの今後の日程

優勝を目指して頑張ります！

日程	対戦チーム	KO	試合会場
9月8日(日)	横濱RFC	13:00	関東学院大学グラウンド
9月22日(日)	SCRFC	14:00	セコムラグビーフィールド
10月6日(日)	エーコンクラブ	14:00	セコムラグビーフィールド
ホームゲーム 10月20日(日)	JRC	12:00	五十公野公園陸上競技場
11月10日(日)	日本ユニシス	14:00	セコムラグビーフィールド



新発田ガス株式会社
代表取締役社長 佐藤 哲也
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

菊水 日本初 プレミアム生原酒造。
ふなぐち菊水一番しほり
1972年11月25日からの生原酒造を商品化。純粋な生原酒造を再現。©2010年11月
菊水酒造株式会社 ☎0120-23-0101 ホームページ <http://www.kikusui-sake.com>

.....T&Sグループ [スポーツ施設].....
シバタロイヤルテニスクラブ 無料体験 随時受け付け
インドアテニススクール
TEL.0254-26-1717
新発田市新富町1-4-12
日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール
TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

【とらい夢会員特典情報】

(協賛企業利用特典)
お店で会員証をご提示頂くと、特典が受けられます。
・イケダスポーツ
・スポーツショップ キャプテン
・アルペン新発田店 ・コバスポ
お買い上げ金額より**5%OFF** (一部商品を除く)

企業・団体・家庭の保険コンサルティング

株式会社 **NIS** 保険サービス

nis 新発田市御幸町2丁目9番3号
TEL.0254-26-9965

想を拓く **アイデア** とカタチにする **技術** がある
<http://www.shimazu-pnct.co.jp/>

〒957-0000 新潟県新発田市盛家1419
島津印刷株式会社
TEL.0254-27-2101 FAX.0254-21-5013
□新潟事業部 □東京事業部 □大阪営業所 □仙台営業所
グループ会社 □株式会社アステージ □株式会社北都 □朝日印刷株式会社