



人と地域と  
スポーツと

通信



TRYMU\*NEWS

trymu.com 〒957-0054  
新発田市本町4-16-83 新発田市カルチャーセンター内  
TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511 URL http://www.trymu.com e-mail info@trymu.com

# ジュニア向けの教室紹介



今年度よりジュニア向けの教室が2つ仲間入りしました!

幼児から小学生までの間に脳・神経系(運動神経)の発達が大人に近いレベルまでに達します。走る、蹴る、投げる、打つ、跳ぶ、泳ぐといった基本動作がこの時期に形成される、人にとって非常に大切な時期です。この時期にいろいろなスポーツや運動を遊びながらできるだけ多く体験させることが大切です。みんな一緒に、さまざまなスポーツを体験します。お友達と協力しあうことで仲間作りを行い、人間力の向上にもつながります。

# ゆめづくりバスケットボール教室

8月17日に、新潟アルビレックスBBからマット・ギャリソン監督、三澤高弘選手、コーチ兼通訳の高森英樹さんをお招きして、ゆめづくりバスケットボール教室を行いました。約60名の子どもたちが参加し、バスケの基本となるスタンス、パス、ドリブル、シュートなどを学びました。シュート練習では小学生の男子でも難しいと言われているワンハンドシュート(片手でのシュート)にチャレンジしていました。子どもたちは、憧れの選手や監督・コーチからの指導を受け、目を輝かせて練習に取り組んでいました。



バスケットボールの基本姿勢のパワーポジションを教わりました。プロチームの監督の言葉にみんな真剣な顔つきでした。



海外でもプレーしたことのある三澤選手に基本のシュートを教わりました。



アルビレックスBBの監督、コーチ、選手からアドバイスをいただきました。



体育館は夏真っ只中でとっても暑かったですが、子どもたちはまだまだ元気!

SHIBATA GAS  
ウィズガス  
nikotan.com  
新発田ガス株式会社  
代表取締役社長 佐藤 哲也  
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

日本初!プレミアム生原酒缶。  
ふなぐち菊水一番しぼり  
菊水造酒株式会社 ☎0120-23-0101 ホームページ http://www.kikusui-sake.com

.....T&Sグループ【スポーツ施設】.....  
シバタロイヤルテニスクラブ 無料体験 随時受付中  
インドアテニススクール  
TEL.0254-26-1717  
新発田市新富町1-4-12  
日本体育協会公認水泳教師在籍校  
新発田スイミングスクール  
TEL.0254-26-1123  
新発田市緑町2-1-28

【とらい夢会員特典情報】  
(協賛企業利用特典)  
お店で会員証をご提示頂くと、特典が受けられます。  
・イケダスポーツ  
・スポーツショップ キャプテン  
・アルペン新発田店 ・コバスポ  
お買い上げ金額より5%OFF(一部商品を除く)

新発田ニューホテルプラザ  
新発田市諏訪町1-9-29  
☎0120-263136  
http://www.van-rai.net/plaza-h/  
新発田ニューホテルプラザ1F 新発田ニューホテルプラザ2F  
kitchen cocoro 長江  
☎(0254)26-3038 ☎(0254)26-2180

島津印刷株式会社  
〒957-0000 新潟県新発田市東郷1419  
TEL 0254-27-2101 FAX 0254-21-5013  
新潟事業部 東京事業部 大阪営業所 仙台営業所 山形事業部/朝日印刷

# 夏休み子ども文化教室

「とらい夢」では、夏休み期間中に小学生の子どもたちを対象にした「夏休み子ども文化教室」を開催しました。お母さんと一緒に「おやこ料理教室」、画材は自由！その子の個性に合わせて指導を行う「絵画教室」、液体窒素や静電気を使った「科学実験教室」。たくさん子どもたちに参加して頂きました。普段の学校生活では体験出来ないことがたくさんあり、子どもたちはもちろんのこと、保護者の皆さんも楽しそうに見ていらっしゃいました。



科学実験教室（液体窒素で凍らせてみよう！）  
液体窒素の特性である瞬間冷凍を利用し、お手製のアイスクリームを作りました。作ったアイスクリームはみんなでおいしく食べました。



絵画教室  
自分の画きたい題材を持ち寄り、自由に作品を描きました。先生からアドバイスをもらい、熱心に取り組みました。



おやこで料理教室（ピザ作り）  
みんなピザを生地から作ったことがない様子でした。経験がないことなので、目がキラキラしていて、夢中になって生地を作っていました。このあとはピザの上に乗せる具材を切る作業に取り掛かります。



おやこで料理教室（デコレーションケーキ、クレープ作り）  
こんなにキレイに出来ました。大好きなケーキやクレープをおやこで楽しく作りました。一生懸命作ったケーキやクレープは子どもたち、お母さんでおいしく頂きました。

## キッズスポーツクラブ

- ◆対象：幼児コース 年中・年長  
小学生コース 1～3年生
- ◆とき：毎週土曜日（競技によっては日曜日）  
幼児コース 9時～10時  
小学生コース 10時30分～11時30分



5月は青空の下「キックベースボール」、6月は「山登り（自然学習）」、7月は保護者の皆さんも一緒に「サッカー」をしました。競争になるとみんな真剣な顔つきでスポーツをしていました。元気の良い子どもたちは汗だくになって、体を動かしていました。



## チャレンジキッズスポーツ

- ◆対象：幼児コース 年中・年長  
小学生コース 1～3年生
- ◆とき：毎週月曜日  
幼児コース 16時～17時  
小学生コース 17時30分～18時30分

スポーツを行う機会が少ない、体を動かすことが苦手など、スポーツ離れしている子どもが増えていると言われています。この教室は、様々なスポーツに触れ、運動能力向上を図ることを目的としています。幼児の子どもたちは、スポーツを遊びながら楽しめるように楽しく運動を行います。



## キッズスポーツクラブ・高学年

- ◆対象：小学校4～6年生
- ◆とき：毎週火曜日  
17時30分～18時30分



スポーツが大好きな小学校高学年の子どもたちが大集合！この教室に参加して仲間になった子どもたちが、一緒に競技に取り組む姿勢が見られます。また、それぞれが自主的に進んで体力向上に取り組んでいます。



### 《スポーツ活動への取り組み》

とらい夢では、今回ご紹介した子どもを対象とした教室の他に、特別支援の必要なお子さんを対象とした「スポーツ教室」や「スイミング教室」なども開催しています。