



人と地域と
スポーツと

通 信

trymu.com

〒957-0054

新発田市本町4-16-83 (カルチャーセンター内)

TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511

URL <http://www.trymu.com> e-mail info@trymu.com



TRYMU*NEWS

小学校体育授業に指導者を派遣

人にとって、小学生の時は基礎体力や運動神経を形成する大切な時期です。
とらい夢では、市から一人でも多くの子どもの運動することを大好きになってもらうため、
小学校の体育授業に指導者を派遣する事業を受託し、多くの成果をあげてきました。
それらのスポーツを紹介します。



自信と
やる気を育てたい...

先生！逆上がりができるようになったよ。すごいでしょ！

「スポーツが好き」

そんな子どもを、それが願いです

Sport



体がほぐれると、心もほぐれてみんな笑顔になるね。(体ほぐし)



0.1秒でも速く走るためには…



バスケットのプロ選手のボールさばきはすごい！



もう水なんてこわくないよ！顔がつけられるようになりました。

運動の楽しさを徹底的に教えたい



「ソーラン、ソーラン！」よさこいってこんなに楽しいんだ！



「あざらし」ってこんな感じかな？(表現)



すっごくスキーが好きになったよ。



いろんな技があるんだね。今度は4重とびに挑戦だ！

体育・スポーツが苦手な
子どもをいっしょに楽しみたいために…

体育・スポーツが苦手な

トップアスリートの技や知識を活かそう

とらい夢は、平成 23 年 11 月に文部科学省の委託事業である「トップアスリート巡回派遣事業」を受託し、小学校の教員の皆さんの体育の研修会や保護者会活動にトップアスリートを派遣しました。トップアスリートとは、オリンピックなど世界大会に日本代表で出場したり、各種目の国内の大会で優秀な成績を残した人です。

今、スポーツ科学は日進月歩の時代。最新の指導方法や練習方法などをトップアスリートから教えてもらうというのは非常に有益なことで、派遣先から高い評価をいただきました。

「とらい夢」では次年度もぜひ継続実施したいと考えております。

Top athlete



日本代表のバスケット選手を保護者会活動に派遣し、練習方法を教えてもらいました。

元日本代表のラグビー選手が中学校ラグビー部を指導。



プロサッカーのコーチを中学校の部活動に派遣。



元女子 100m日本記録保持者から全中学校陸上部員に冬場の練習方法を指導。



元オリンピックの体操選手から小学校の先生がマット運動の指導方法を学びました。

これって楽しいね!!

とらい夢スポーツクラブデー2011 スポーツ体験会を開催しました

3月10日、小学生を対象にとらい夢の加盟団体の紹介も兼ねて、スポーツ体験会を行いました。また同時に大人向けの体験教室も開催し、どちらもたくさんの方々からご参加いただき、参加者の皆さんから「楽しかった!!」とご感想をいただきました。



卓球

小さい球に集中!!



マーチングバンド

いろんな楽器があるんだね! きれいな音が出せるかな?



体操

マットやとび箱、トランポリン、楽しいね!



ラグビー

体を思いっきり動かすって気持ちいい!



硬式野球

「少しでも上手になりたい」真剣に指導を受けました。



ピラティス

ゆがんだ骨盤などを修正し、美しいしなやかな姿勢になります。



ラテン

南国のリズムでゆったりと動きます。



ズンバ

ラテンのリズムやサルサなど、楽しく体を動かせます。

社会人ラグビーチーム「ブレイカーズ」誕生!!

とらい夢が運営母体となる新発田市を活動拠点とした社会人ラグビーチーム「Trymu R.F.C. BREAKERS」が誕生しました。設立祝賀会には関係者ら約70人がお祝いに駆けつけてくださり盛大に行われました。

勤務先も違う者同士が集まり活動するクラブ組織ですが、早く地域の皆様に応援して頂けるようにすでにトレーニングも開始され、9月からの関東社会人リーグ戦で五階菱とあやめでデザインされたジャージを着て走り回る日が楽しみです。

尚、メンバー及びサポートスタッフは随時募集しています。(18歳以上、男女不問)



問い合わせ とらい夢事務局 0254-28-7510 田中

「第3回 劇場で踊ろう! 新発田ダンスキッズ大集会」を開催しました



自分たちで曲を選び、振付や衣装を決め、新発田市民文化会館で多くの観客の前で踊りました。本番に向け一生懸命に練習して、堂々と発表する姿は多くの感動を呼びました。

SHIBATA GAS
ワイズガス

nikotan.com

新発田ガス株式会社
代表取締役社長 佐藤 哲也
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

菊水 日本初「プレミアム生原酒缶」
ふなぐち菊水一番しほり

※1972年1月日本初の本生原酒商品は、(株)菊水コーポレーションが製造販売開始(2010年現在)
菊水酒造株式会社 ☎0120-23-0101 ホームページ <http://www.kikusui-sake.com>

.....T&Sグループ [スポーツ施設].....

シバタロイヤルテニスクラブ 無料体験 随時受付中
インドアテニススクール
TEL.0254-26-1717
新発田市新富町1-4-12

日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール
TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

【とらい夢会員特典情報】
(協賛企業利用特典)
お店で会員証をご提示頂くと、特典が受けられます。
・イケダスポーツ
・スポーツショップ キャプテン
・アルペン新発田店 ・コバスポ
お買い上げ金額より**5%OFF** (一部商品を除く)

PLAZA **新発田ニューホテルプラザ**
新発田市諏訪町1-9-29
☎0120-263136
<http://www.van-rai.net/plaza-h/>

新発田ニューホテルプラザ1F 新発田ニューホテルプラザ2F
kitchen 四川料理
cocoro 長江
☎(0254)26-3038 ☎(0254)26-2180

心を揺さぶる **アイテフ** とカタチにする **技術** がある
<http://www.shimazu-pnet.co.jp/>

〒957-0000 新潟県新発田市富塚1419
島津印刷株式会社
TEL 0254-27-2101 FAX 0254-21-5013
□東京事業部 □新潟事業部 □仙台営業所 □大阪営業所 □山形事業部/朝日印刷