



人と地域と
スポーツと

通信

〒957-0021
新発田市五十公野6080番地
五十公野公園屋内体育施設(サン・ビレッジしばた)内
URL <http://www.trymu.com> e-mail info@trymu.com

TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511



TRYMU*NEWS

特集

平成23年度事業紹介

○今年度実施している「とらい夢」の主な事業を紹介します。



ゆめづくりバスケットボール教室



新潟県主催事業のゆめづくりスポーツ教室(バスケットボール)をアルビレックスBBから池田雄一選手と佐藤優樹選手、西尾恵太郎コーチをお招きして開催しました。サイン会も大盛況で、ボールやウェア、バッグなど好きなところにサインをしてもらい、終始笑顔の子ども達でした。アルビレックスBBの皆さんありがとうございました。



新発田ガス株式会社

代表取締役 佐藤 哲也

新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181
ホームページアドレス <http://www.shibatagas.co.jp>



日本初 プレミアム生原酒缶。
ふなぐち菊水一番しぼり

1972年11月日本酒造りの歴史を継承し、(株)キクスイの専任技術者により2010年11月

菊水酒造株式会社 ☎0120-23-0101 ホームページ <http://www.kikusui-sake.com>

.....T&Sグループ [スポーツ施設].....



シバタロイヤルテニスクラブ 無料体験 随時受付中
インドアテニススクール

TEL.0254-26-1717
新発田市新高町1-4-12



日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール

TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

新しい教室の紹介

今年度から子連れで参加できる教室を開催しました。普段なかなか教室に行けないママたちが、お子さんを連れて参加していただける教室です。ヨガではリフレッシュ、ピラティスでは体幹を鍛え、出産などで歪んだ体を修正するポーズなどを教わります。

子連れでヨガ



子連れでピラティス

バランスヨガ



バランスボールやダンベル、ヨガのポーズで体のバランスを整える教室です。

エアロビクス



シェイプアップよりももう少しハードに動かしたい方にお勧めの教室です。

バレトン



バレエ・ヨガ・フィットネスを取り入れたエクササイズで体をしなやかに鍛えます。

太極拳



太極拳のゆったりとした動きで正しい姿勢や体をつくる教室です。

ラテンのリズムでエクササイズ！6月に行いました。ラテンのリズムに合わせて楽しく気持ちよく汗をかけた大変好評でした。

ZUMBA

シェイプアップ



エアロビクス初心者向けの教室で、幅広い年代の方々からご参加いただいています。

初心者テニス



テニス初心者向けの教室です。2人の講師が丁寧に指導します。

事務所だより



この度の東日本大震災でサン・ビレッジしばたやカルチャーセンターが避難所になりました。教室を急遽見合わせるなど、参加者の皆様にご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。とらい夢ではその間、新発田市との連携により避難されている方々の健康維持のために両避難所で体操教室を開催しました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

事業紹介

講師派遣事業

とらい夢では地域や学校、PTA、企業などのスポーツ活動に講師を紹介・派遣を行っています。今年度は新潟職業能力短期大学の体育授業に通年で講師派遣も行っています。専門コーチからプロ選手まで幅広く派遣を行っています。



紫雲寺中学校PTA ボクササイズ 新潟職業能力短期大学 体育授業(テニス)

おやこで体操1・2・3!

毎月1回、未就園児と保護者を対象に開催しています。フープをぴよんぴよんとんだり、ママを追いかけたり、いろんな道具や体を使って親子で楽しく体を動かします。お母さんの運動不足解消にもなります。



キッズスポーツ教室



サッカー

ジャパンサッカーカレッジの学生11名にお越しいただき、サッカーを体験しました。サッカー初体験の子どもたちでしたが、楽しい指導で笑いの絶えない教室でした。

ラグビー

新発田ラグビースクールから講師をお招きし、タグラグビーを教わりました。楕円のボールに苦戦しながらも、汗びっしょりになって走り回っていました。

体あそび

講師の高塚利香さんから普段あまりすることのない動きで体の感覚を刺激して、ジュニア期に大切な体の動きを、遊びや体操を通して教えていただきました。

ランニングクリニック

アルビレックスランニングクラブとの共催で行われました。ランニング初心者から自己ベストを目指す方など、たくさんの方々からご参加いただきました。疲れのない効率の良い走り方などを教わり参加者から、また習いたいとの声がたくさん聞かれました。



加盟団体の活動紹介



世界大会報告会



避難者・交流会

しばたパフォーミングキッズ

今年3月26日に行われた、アメリカ・テキサス州ダラス市で50年にわたって行われている「アメリカンダンスドリルチーム世界大会2011」に出場しました。

この大会は、予選を含めて826チームが参加し、当チームはみごと総合7位、そして「スポーツマンシップ賞」「ガシネイル賞」「名誉会長賞」を受賞しました。

帰国後の4月2日、地域交流センターに東日本大震災で被災された方々をお招きし、報告会と入賞したダンスを披露し大変喜んでいただきました。



佐々木パルサーズ

今年度、新しく加盟していただきました。地元の同級生10名で結成されている野球チームで、毎週日曜日に佐々木小学校のグラウンドで活動しています。幼なじみならではの和気あいあいとした雰囲気での練習をしており、今はレベルアップのために対戦相手を探しています。



SHIBATA MARCHING BAND vivo

日々の積み重ねが皆様に感動を与えることを目指して現在は9/23のマーチング新潟県大会に向けて練習しています。



七葉卓球クラブ

小学生から一般まで週2回七葉中学校で活動しています。クラブ員は現在30名を超え、練習場所は手狭ですが、お互いに譲り合いながら一生懸命に練習をしており中学校県大会に出場する選手もいます。



ラグーン新発田嬢

7月27・28日に長野県菅高原で行われた「第1回全国高等学校女子7人制ラグビーフットボール大会」に出場しました。結果は中日本ブロックの混成チームで参加し、6チーム中4位でした。

【とらい夢会員特典情報】

(協賛企業利用特典)

お店で会員証をご提示頂くと、特典が受けられます。

- ・イケダスポーツ ・ホンマスポーツ
- ・スポーツショップ キャプテン
- ・アルペン新発田店 ・コバスポ

お買い上げ金額より5%OFF (一部商品を除く)



新発田ニューホテルプラザ

新発田市諏訪町1-9-29

TEL 0120-263136

http://www.van-rai.net/plaza-h/

新発田ニューホテルプラザ1F

新発田ニューホテルプラザ2F

柔六

長江

TEL (0254)26-3038

TEL (0254)26-2180

心を揺さぶるアイアツとカタチにする技術がある
http://www.shimazu-pnet.co.jp/



〒957-0000 新潟県新発田市富塚1419
島津印刷株式会社

TEL 0254-27-2101 FAX 0254-21-5013

〇東京事業部 〇新潟事業部 〇仙台営業所 〇関西営業所 〇山形事業部/朝日印刷