



人と地域と  
スポーツと

通 信



TRYMU\*NEWS

〒957-0021 新発田市五十公野6080番地 サン・ビレッジしばた内 TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511  
URL <http://www.trymu.com> e-mail [info@trymu.com](mailto:info@trymu.com)

## 文部科学省 地域スポーツ人材の活用実践支援事業 報告

今年で3年目となりました、「地域スポーツ人材の活用実践支援事業」を新潟県より再委託を受け実施し、小学校16校・中学校3校の体育授業・運動部活動などへの外部指導者派遣や指導者講習会を開催しました。年々依頼数が増えており、実践校からは、児童生徒と地域の方とのつながりがもてたことや、子ども達の意欲・技能の向上に繋がったなどの報告が寄せられました。

これからも学校・地域との連携を深めながら、様々な支援の充実を図りたいと考えております。



子どもを教える  
指導者のための

### 指導力向上研修会

第1回「子どものためのスポーツ指導方法」  
第2回「学校スキー指導者講習会」



新潟大学 人文社会・教育科学系 教授 篠田邦彦氏から、年齢発育に沿ったトレーニングの内容やアレンジの仕方、どのように声掛けをすれば子どもが楽しく積極的に運動するか、またどんな体操が有効かなど実技を交えて指導していただきました。



新潟県スキー連盟の方々から、転んだ時の対応の仕方や各レベルに合わせたターンの指導方法を教えていただきました。

### 学校体育授業

水 泳



それぞれのレベルに合わせて、伏し浮き・蹴伸び、クロールの腕の回し方、パタ足、ターンなどを教えていただき、より長く泳げるようになりました。

幅 跳 び



踏み切りのタイミング・空中での姿勢などを指導していただきました。



新発田ガス株式会社

代表取締役 佐藤 哲也

新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181  
ホームページアドレス <http://www.shibatagas.co.jp>



日本初 プレミアム生原酒缶。  
ふなぐち菊水一番しほり

新発田市 1972年10月日本初 菊水プレミアム生原酒缶の商品化 (菊水五斗の蔵元 菊水酒造株式会社) ©2010年9月  
菊水酒造株式会社 ☎0120-23-0101 ホームページ <http://www.kikusui-sake.com>

### 財団法人 新発田市まちづくり振興公社

新発田市観光振興事業と新発田市指定管理者として  
市内公共施設の管理運営をしております。

観光振興事業へのお問合せ / ☎26-6789  
公共施設管理へのお問合せ / ☎23-3050

財団本部 / 新発田市本町4丁目16番83号  
(新発田市カルチャーセンター内)

## 加盟団体活動紹介

### ひまわり体操クラブ

ひまわり体操クラブの佐々ホッズです!



すごいメンバーを紹介します



#### 中学になって

- ・勉強が大変
- ・部活もある
- ・塾もある
- ・習い事もある

「だから、ひまわりクラブをやめます」、というのがひまわりクラブのこれまでの流れだったのです。ところが、驚いたことに、この流れを見事に打ち破り、逆流するすごい中学生が現れました。

「だけど、体操をやりたい、たくさん練習して上手になりたいので、ひまわりクラブに入ります」、と言うのです。学校に体操部はないので、みんな自分の部活動が終わった後や休日集まり、毎週4回の練習を欠かしません。3月末でスタートから280日も続けているんです。みんな目を見張る上達ぶり、遠征練習もこなせるようになりました。この春には、体操の大会に出場するんですよ!!

みなさんともうい夢の仲間を大切にぐんぐん活動を続けていきましょう。私たちが元氣いっぱい、心はいつも走ってまーす!!

ひまわり体操クラブ  
梅野 信浩



### 新発田ラグビースクール

新発田地域におけるラグビーの底辺拡大を目指して活動しています! 入校・スクール体験は随時受け付けています。日頃運動不足のお父さん・お母さん、お子様と一緒にラグビーボールを使って体を動かし、楽しいひと時を過ごしてみませんか?

- ◆練習日 毎週土曜日 午後1時~4時
- ◆練習場所 新発田市中央公園(人工芝グラウンド)など
- ◆対象 幼児~中学生(性別不問)
- ◆問合せ 26-1055(スポーツショップキャプテン)

チームスローガンは  
「ラグビーを  
楽しみましょ!」



### しばたパフォーミングキッズ

しばたパフォーミングキッズは、子どもたちの元気で町おこしをしようと設立されました。今年で活動5年目となり、昨年8月に行われた「アメリカンダンスドリルチームジャパン2010仙台大会」に予選を突破して決勝へ出場し、「小学部門・リリカル」、「中学部門・ポンポン・ノベルティー」の3カテゴリーの優勝と、「中学部門・オープン」の1カテゴリー2位を獲得することができました。今年3月にアメリカ・テキサス州ダラスで開催される、「アメリカンダンスドリルチームコンペティション2011」に出場します。



#### 表現運動



ソフトクリームが出来上がって溶けていく様子を体全体で表現しました。

#### リズムダンス



ヒップホップを習いました。難しいステップもできるようになりました。

#### ボクササイズ



最初は照れながらでしたが、最後はみんな汗をかきながら楽しみました。

#### キンボール



クラス対抗で対戦し、チーム一丸となり大きなボールを一生懸命追いかけてました。

#### 陸上



陸上大会に向け、スタートや走り方などより専門的に指導してもらいました。

#### サッカー



パスは相手を思いやり取りやすいように蹴ることを教わりました。

#### マット運動



マット運動が苦手な子ども楽しみながらコツをつかみ、どんどん上達しました。

#### 鉄棒運動



講師の模範演技も交えて逆上がりなどのコツを指導していただきました。

#### 跳び箱



補助してもらいながら、いろいろな跳び方にチャレンジしました。

#### 中学校ラグビー部



講師の熱心な指導と部員の努力が結実し、東日本中学生大会の予選に出場することができました。

#### スキー



レベル分けされた班にそれぞれ講師がつき指導してもらいました。初めての児童・生徒もどんどん吸収し楽しく滑ることができました。

#### スノーボード



## 事務局便り

### 埼玉県三郷市から視察に来ました



11月13日(土)、埼玉県三郷市のスポーツ振興審議委員の方々約30名が、とらい夢の視察と新発田市体育指導委員とのスポーツ交流のため来訪しました。前半はとらい夢の活動内容や運営などの説明と双方の体育指導委員の意見交換会。後半はお互いの市で動めているニュースポーツを体験しました。新発田市からはリングを使ったペア・リング・キャッチ。三郷市からは埼玉県埼玉葛(さいかつ)区体育指導委員連絡協議会が考案した「さいかつボール」を行いました。

「さいかつボール」は相手から来たボールを、ワンバウンドでレシーブします。ボールが柔らかいのでケガの心配がなくどなたでも簡単にできます。ボールの動きを読めないところがおもしろいスポーツです。

### 第2回 劇場で踊ろう!

### 新発田ダンスキッズ大集合 報告



1月22日(土)に新発田市民文化会館で行われた「第2回劇場で踊ろう!新発田ダンスキッズ大集合」は、園児から高校生まで17団体、219名の方に参加していただきました。かわいらしい園児たちのダンスや、お揃いの衣装を着て一生懸命に踊る子ども達に、来場していただいた方々から「感動しました!」との声をたくさんいただきました。子ども達の無限の力に驚くばかりです。来年の開催をお楽しみに!

## 講師派遣事業



スポチャン (中浦小学校)



キッズエアロ (東豊小学校PTA)



ヨガ (西園幼稚園 保護者)

地域や学校・PTA・企業などのスポーツ活動に講師を紹介・派遣を行っております。行事などで何をしたらいいのかなどお気軽にご相談下さい!

.....T&Sグループ [スポーツ施設].....

シバタロイヤルテニスクラブ  
インドアテニススクール  
TEL.0254-26-1717  
新発田市新富町1-4-12

日本体育協会公認水泳教師在籍校  
新発田スイミングスクール  
TEL.0254-26-1123  
新発田市緑町2-1-28

オンデマンド印刷  
印刷を便利に、そしてもっと気軽に

カラー小ロット印刷対応

島津印刷株式会社  
新発田・新潟・東京・神戸・仙台・山形  
TEL.0254-27-2101 FAX.0254-21-5013

新発田ニューホテルプラザ

新発田市諏訪町1-9-29  
☎0120-263136  
http://www.van-rai.net/plaza-h/

新発田ニューホテルプラザ1F 新発田ニューホテルプラザ2F

柔六 長江  
☎(0254)26-3038