



人と地域と
スポーツと

通 信



TRYMU*NEWS

〒957-0021 新発田市五十公野6080番地 五十公野公園屋内体育施設（サン・ビレッジしばた）内
TEL: 0254-28-7510 FAX: 0254-28-7511
URL <http://www.trymu.com> e-mail info@trymu.com

2010 とらい夢スポーツクラブデー

多くの子どもたちにスポーツに親しんでもらい、スポーツ活動を推進することを目的として、今年度初めて「2010とらい夢スポーツクラブデー」を、8月8日(日)にサン・ビレッジしばたで開催しました。

加盟団体の紹介を兼ねた「スポーツ体験会」では新発田体操クラブと新潟プロシオン・ベースボールクラブの2団体からご協力をいただき、体操の楽しさ、野球をする上での体の使い方などを体験しました。また保護者及び指導者を対象とした「体を育む運動講習会」では、講師に糸魚川市の保健師 樋口和子さんをお招きし、子どもの発育発達に沿った運動（寝返り・ハイハイなど）の重要性を実技も交えて教えていただきました。参加者からは大変分かりやすく参考になったと好評でした。

スポーツ体験会

★ 新潟プロシオン・ベースボールクラブ ★



レッシュ理論に基づき、各々の重心の位置をみて、それぞれの体の使い方を教えていただきました。

★ 新発田体操クラブ ★



体をしっかりほぐした後、前転・跳び箱・トランポリンなど、補助してもらいながら体験しました。

体を育む運動講習会

（講師）糸魚川市 市民部 健康増進課 健康づくり係 副参事
健康づくり係長 樋口和子さん



根（運動基本機能）がしっかりしていないと良い木にならない、とヒトを木に例え教えていただきました。



実技では、発育発達に沿った運動をしました。赤ちゃんが寝返りから歩くまでの動作を通し、発育発達の一つとして飛ばすことなく順番に行う必要があり、飛ばした場合はやり直しが可能で、それにより体と心が安定し集中力が養われることを教えていただきました。



新発田ガス株式会社

代表取締役 佐藤 哲也

新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181
ホームページアドレス <http://www.shibatagas.co.jp>



日本初 プレミアム生原酒缶。
ふなぐち菊水一番しほり
1972年10月日本初生原酒缶商品化（信州三ヶ峯醸造所創業）2010年11月
菊水酒造株式会社 ☎0120-23-0101 ホームページ <http://www.kikusui-sake.com>

財団法人 新発田市まちづくり振興公社

新発田市観光振興事業と新発田市指定管理者として
市内公共施設の管理運営をしております。

観光振興事業へのお問合せ / ☎26-6789
公共施設管理へのお問合せ / ☎23-3050

財団本部 / 新発田市本町4丁目16番83号
（新発田市カルチャーセンター内）

ゆめづくりサッカー教室



新潟県主催事業の「ゆめづくりサッカー教室」を五十公野サン・スポーツランド多目的グラウンドで小学生を対象に開催しました。

講師にアルビレックスレディースからコーチと選手6人にお越しいただき、サッカーに必要な瞬時の判断力・チームワークなどを教えていただきました。子どもたちは汗びっしょりになりながら選手を追いかけ、一生懸命走りました。時折見せるプロの技に歓声上がるなど、青空の下、広い芝生の上で笑顔あふれる充実した時間となりました。



中学生硬式野球教室



今年度で3年目となる「中学生硬式野球教室」を8月から全10回の日程で開催しました。回を重ねるごとに球場に活気あふれる声が響くようになり、プレーも軽快になってきました。最終日には聖籠・胎内で同じように活動しているチームと試合をし、全員が今までの成果を存分に発揮できたようです。

また教室終了後のアンケートで、「楽しかったこと」として「他校の友達ができた」との答えが最も多く、次いで「ノックやバッティング」「全部」「この時期まで野球ができたこと」と続きました。高校での活躍を応援しています。

記録的な猛暑の中、熱中症や大きなケガもなく無事に終えることができました。新発田市野球連盟・サポーターズスタッフの皆様、球場整備などでご尽力くださいました関係者の皆様に深く感謝いたします。



～スポーツによる体づくりと食育～

親子クッキング教室



Menu

- ☆ ポークカツレツ
- ☆ 夏野菜のラタトゥイユ
- ☆ パワーリーフのお浸し
- ☆ ミルクゼリーフルーツソース

スポーツ活動には体づくりが資本であるということから、新発田ガスショールーム「くらすステージ」で、「親子クッキング教室」を開催しました。開放感たっぷりの素敵な最新型キッチンで、新発田の旬野菜を使った元気メニューにチャレンジしました。

講師に新潟調理師専門学校の講師 吉田奈美さんをお招きして、子どもたちに栄養・運動・休養の大切さや、料理をすることによって、様々な感覚が育まれるなど、楽しくお話ししながら教えていただきました。真剣な表情で野菜を切ったり、パン粉をつけたり一生懸命お手伝いした子どもたち。その後の試食は格別だったようで「おいしい!」との声がたくさん聞かれました。



夏休み小学生絵画教室



地域交流センターで「夏休み小学生絵画教室」を開催しました。講師に胎内市在住の画家、宮下孝一さんをお招きし、色の使い方・塗り方などを教えていただきました。

画法・題材は自由で、最初はなかなか筆が進まず、戸惑いながら描いていた子どもたちでしたが、先生からほめてもらいアドバイスをもらって、個性がどんどん顔を出し、のびのびとダイナミックに描く子、繊細なタッチで丁寧に描く子、みんなとっても素敵な作品になりました。



加盟団体活動・大会結果紹介

● ひまわり体操クラブ ●

「第6回ひまわり体操クラブ新体操演技発表会」を行いました。

今年の大会で入賞を果たした演技や、日頃の練習の成果を多くの方に観ていただきました。引退する中学3年生の演技では感動の涙をさそう場面もあり、ひまわりクラブを支えてくれた皆さんに感謝の気持ちを伝えることができました。

ひまわり体操クラブ 塩原 結美



● 還暦野球 新発田クラブ ●

岩手県奥州市で行われた「第12回全日本選抜軟式野球大会」に参加しました。結果は残念ながら初戦で静岡代表に敗れてしまいましたが、とても有意義な大会でした。



● 新発田リトルシニアリーグ ●

◆ 2010年度リトルシニア信越連盟新潟ブロック新人大会

☆ 優勝

◆ 2010年度リトルシニア信越連盟新人順位決定大会

☆ 第1位

この結果、来年3月大阪京セラドーム他で開催される「第17回リトルシニア全国選抜野球大会」信越連盟第1代表として参加する出場権を獲得しました。



● T&S新発田スイミングスクール ●

◆ 新潟県高校総体

800m自由形 入賞 渡辺 舞

400mメドレーリレー 入賞 渡辺 舞・寒河江 美樹
(北信越 出場)

◆ 中学校県水泳大会

200m自由形 入賞 加藤 大我

◆ NST小学生水泳競技会

200m自由形 総合7位 広瀬 帆菜

100m背泳ぎ 決勝進出 泉井 琴美

◆ BSN小学生水泳競技会

100mバタフライ 決勝進出 高橋 愛梨

● 新発田ラグビースクール ●

新発田地域におけるラグビーの底辺拡大を目指して活動しています！入校・スクール体験は随時受け付けています。日頃運動不足のお父さん・お母さんも、お子様と一緒にラグビーボールを使って体を動かし、楽しいひと時を過ごしてみませんか？

- ◆ 練習日 毎週土曜日 午後1時～4時
- ◆ 練習場所 新発田市中央公園（人工芝グラウンド）など
- ◆ 対象 幼児～中学生（性別不問）
- ◆ 問合せ ☎ 26-1055（スポーツショップキャプテン）

チームスローガンは
「ラグビーを
楽しもう！」



.....T&Sグループ [スポーツ施設].....

シバトロイאלテニスクラブ
インドアテニススクール
TEL.0254-26-1717
新発田市新富町1-4-12

日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール
TEL.0254-26-1123
新発田市福町2-1-28

オンデマンド印刷
印刷を便利に、そしてもっと気軽に

カラー小ロット印刷対応
小ロットのカラー印刷は...
まずは...ご相談ください。

島津印刷株式会社
新発田・新潟・東京・神戸・仙台・山形
TEL.0254-27-2101 FAX.0254-21-5013

新発田ニューホテルプラザ
新発田市諏訪町1-9-29
☎ 0120-263136
http://www.van-rai.net/plaza-h/

新発田ニューホテルプラザ1F
新発田ニューホテルプラザ2F

柔六 長江
四川料理
☎ (0254) 26-2180