



人と地域と  
スポーツと

通信



TRYMU\*NEWS



〒957-0021 新発田市五十公野6080番地 サン・ビレッジしばた内  
TEL: 0254-28-7510 FAX: 0254-28-7511  
URL http://www.trymu.com e-mail info@trymu.com



### \*文部科学省 学校体育振興事業報告\*



昨年度に引き続き、【地域スポーツ人材の活用実践支援事業】を新潟県より再委託を受け、5月から実施し、小学校14校、中学校2校の体育の授業や中学校部活動・高等学校3校の合同部活動へ指導者を派遣してまいりました。【運動部活動等支援事業】を新発田市より再委託を受け、複数校合同運動部活動の中学校ラグビー部に講師派遣や活動支援を行いました。

これからも学校・地域との連携をとりながら、様々な支援の充実を図りたいと考えております。

#### 短距離



ミニハードルを使ったダッシュ、スタート時の目線、腕の振り方、クラウチングスタートの仕方を行いました。

#### 中距離



走る距離に対して自分のペースを知ることの重要性、スタートまでの時間の使い方などを教えていただきました。

#### 幅跳び



助走の仕方・踏み切りの仕方・着地の仕方をわかりやすく教えていただきました。

#### マット運動



前転・後転などをマットを工夫して練習する方法や回り方のコツを教えてくださいました。

#### 跳び箱



自分のレベルに合わせた跳び箱の高さで踏み切りの仕方、着地の仕方などを教えていただき、いろいろな跳び方に挑戦しました。

#### 水泳



伏し浮き・蹴伸びからクロールができるようになるまでをていねいに教えていただきました。



### 島津印刷株式会社

ISO9001認証登録 <http://www.shimazu-pnet.co.jp/>  
品質マネジメントシステム  
■本社・工場 新潟県新発田市富塚1419  
TEL 0254-27-2101(大代) FAX 0254-21-5013  
ISO14001認証登録  
環境マネジメントシステム  
■新潟事業部 ■東京事業部 ■関西営業所  
■仙台営業所 ■山形事業部

酒蔵でしか  
飲めなかった  
しぼりたての原酒を  
詰めたて出荷。  
それが、原点。  
しぼりたての旨さです。  
ふなぐち  
菊水一番しぼり

お酒は二十歳になってから。



菊水



### 新発田ガス株式会社

代表取締役 佐藤 哲也

新発田市豊町1丁目4番23号 ☎0254)22-4181  
ホームページアドレス <http://www.shibatagas.co.jp>



### ひまわりクラブ (新体操)

幼児から高校生まで、幅広い年齢の子供たちが楽しく、時にきびしく新体操の練習に励んでいます。柔軟性や調整力を養うことで、スポーツ全般における身体能力や、美しいプロポーションを身につけることができます。

#### コース紹介

- <低学年コース>** 幼児～小学2年生 毎週土日 (本丸中学校体育館またはサン・ビレッジしばた)
  - ★柔軟性を養い、ボールなどを使って調整力を身につけます。
- <一般コース>** 小学3年生～6年生 毎週土日 (本丸中学校体育館)
  - ★競技につながる技の習得、基礎的な身体能力を養います。
- <育成コース>** 小学3年生～6年生 (テスト合格者) 毎週土日・火曜夜 (本丸中学校体育館)
  - ★より高いレベルの身体能力を養うため、一般練習に加えてトレーニングを行います。
- <選手コース>** 小学3年生～6年生 (テスト合格者) 毎週土日・火木夜 (本丸中学校体育館)
  - ★競技力を身につけ、競技用の演技を習得し、各種大会に参加します。

**<中学生>** 本丸中学校新体操部を主体として、より高いレベルの演技を目指して日々練習に取り組んでいます。  
**<高校生>** 中学で身につけた競技力をさらに発展させて、表現力を磨き、自分を高めるために練習に励んでいます。毎年1回発表会を開催しています。昨年は10月に本丸中学校体育館で行いました。  
 ひまわりクラブ新体操HP [ひまわりクラブ通信] <http://d.hatena.ne.jp/himawarii/>

#### 入会について

まずは一度見学にお越しください。  
 お問い合わせはこちらのアドレスまでお願いします。Karin.et.gagaku@ezweb.ne.jp 塩原 (新体操)

## 加盟団体活動紹介

### 登山



大峰山に詳しい講師の方々から、自生している草花の説明を聞いたり、危険な箇所では、安全に下山できるようにサポートしていただきました。

### キンボール



直径1m重さ1kgのボールを使用しヒットやレシーブを繰り返す新しいゲームを教えてくださいました。

### リズム遊び



ウォーキングをしながら音楽に合わせて動いたり、動物に変身したりグループで凧揚げのように動いたり楽しみました。

### 高跳び



講師お手製のミニハードルを使って跳ぶことに慣れてから助走のリズムや高く跳ぶためのアドバイスをさせていただきました。

### スキー



小学校、中学校ともグループのレベルに合わせて教えていただき、スキー、スノーボードの楽しさを味わうことができました。

### ラグビー



新発田市中学校ラグビー部顧問の先生と講師の方の指導のおかげで、初めて交流試合ができました。

## 事務局だより

### 「第2回地域・スポーツ振興賞」佳作

とらい夢は、「地域振興」スポーツを通じて地域振興に貢献していることが認められ、(社)スポーツ健康産業団体連合会より「第2回地域・スポーツ振興賞」佳作を受賞しました。

### ドイツ視察研修に行ってきました!

昨年の10月26日～11月2日まで、「財)日本体育協会クラブマネジメント指導者海外研修事業」で総合型スポーツクラブ



の先進国ドイツへ行き「総合型クラブと学校との連携」についてドイツの現状やシステムを学んできました。ドイツでは、スポーツ指導者を学校に派遣するなど、学校とクラブが自然な形で連携できるとのお話でした。今後、当クラブが学校との連携の中でより良い形を作っていくには、学校や地域の理解を得られるような、クラブのさらなる運営努力と行動力が必要であると感じました。このような機会を与えて頂いたことに感謝し、研修で得た貴重な経験をクラブ運営に生かせるよう、様々なことに挑戦して行きたいと思っております。  
 (とらい夢 アシスタントマネージャー 市川 裕代)

### アスリートエアロ



12月から2月に市内の高校、運動部向けのエアロビクスを週1回ペースで行いました。

### 学校スキー指導者講習会



子どもたちのスキーレベルに合わせた指導ができるように、指導方法を教えてくださいました。

「地域スポーツ人材の活用実践支援事業」に22年度も継続して応募しております。受託の際には今年度の経験と実績を基に学校という事業活動の場を中心とした地域スポーツ人材の派遣事業を一層効果的な内容にしたいと考えております。

**【とらい夢会員特典情報】**  
 (協賛企業利用特典) お店で会員証をご提示頂くと、特典が受けられます。  
 ・イケダスポーツ・ホンマスポーツ  
 ・スポーツショップ キャプテン  
 ・アルペン新発田店・コバスポ  
 お買い上げ金額より**5%OFF**  
 (一部商品を除く)

**FD**  
 「心の明かりと心の快活をお客様へ」  
 電気工事・空調設備工事・空調クリーニング  
 冷媒回収事業所  
**有限会社 不二富電機**  
 新潟県新発田市本町3丁目1-21  
 TEL 0254(26)1240 FAX 0254(21)1396

**Befco**  
 たのしい、おいしい、あたらしい  
 株式会社 粟山米菓ファクトリー 新発田工場  
 〒957-0356 新発田市岡田1824-3 Tel.0254-24-7373

**新発田ニューホテルプラザ**  
 新発田市諏訪町1-9-29  
 ☎0120-263136  
<http://www.van-rai.net/plaza-h/>  
 新発田ニューホテルプラザ1F 新発田ニューホテルプラザ2F  
 個室 6 長江  
 ☎(0254) 26-3038 ☎(0254) 26-2180

..... T&Sグループ [スポーツ施設] .....

**シバタロイヤルテニスクラブ インドアテニススクール**  
 TEL.0254-26-1717  
 新発田市新富町1-4-12

**日本体育協会公認水泳教師在籍校 新発田スイミングスクール**  
 TEL.0254-26-1123  
 新発田市緑町2-1-28

**新発田** Welcome to shibata  
 town promotion public corporation

活力あるまちづくりと皆さんの健康づくりをサポートいたします。  
**財団法人 新発田市まちづくり振興公社**  
 施設管理事業へのお問合せ 0254-23-3050  
 観光振興事業へのお問合せ 0254-26-6789  
 公社ホームページをご覧ください。  
<http://www.shibatappc.com/>

●「第1回 劇場で踊ろう！  
新発田ダンスキッズ大集合」報告●

おかげさまで、園児から高校生まで213名の方に参加していただき、新発田市民文化会館にて、無事、発表を終えることができました。来場していただいた方々からも、「子どもたちの力はすごい！」「来年は自分も参加したい」「特別出演の高校生たちがすばらしかった」等の感想をいただきました。

22年度も1月に開催する予定ですのでお楽しみに！



●春の健康づくり教室●

春です！心も体も軽やかにリフレッシュ!!

対象：16歳以上

教室名	開催期間	時間	場所	内容	料金
初めてピラティス (全2回) 定員 15名	4月12日・19日 毎週月曜日	13:30~14:30	サン・ビレッジしばた 小アリーナ	ピラティスに初めて挑戦してみよう！という方へ、ゆっくりと基礎を学んでいただく講座です	1,000円 (600円)
ピラティス (全9回) 定員30名	4月26日~6月28日 毎週月曜日 (5/3を除く)	13:30~14:30	サン・ビレッジしばた 小アリーナ	身体のコア(芯)の筋肉を鍛えて、しなやかに健康的な体を目指します	4,500円 (2,700円)
フィットネス (全9回) 定員30名	4月20日~6月29日 毎週火曜日 (5/4・6/1を除く)	10:00~11:30	サン・ビレッジしばた アリーナ	正しい歩き方を身につけて、筋力トレーニングやストレッチで運動不足を解消します	4,500円 (2,700円)
シェイプアップ (全10回)	4月21日~6月30日 毎週水曜日 (5/5を除く)	10:00~11:30	カルチャーセンター 剣道場	有酸素運動と筋力トレーニングを合わせて、脂肪が燃焼しやすい体を目指します	5,000円 (3,000円)
リズムエクササイズ (全8回)	4月15日~6月24日 毎週木曜日 (4/29・5/27・6/3を除く)	10:00~11:30	サン・ビレッジしばた 小アリーナ	音楽とリズムに合わせて、楽しく体を動かして運動不足を解消します	4,000円 (2,400円)

\* ( ) 内の料金は会員料金です。

●キッズ・ジュニア教室●

教室名	開催期間	時間	場所	内容	対象	料金
おやこで 体操1・2・3! 定員 25組	4月26日(月)	10:00 ~ 11:00	豊浦地区公民館 (大ホール)	さまざまな道具を使って、親子で思いぎり体を動かしましょう。	3歳から就園前の幼児と保護者	400円 (200円)
ベビーおとし 水泳教室 (全3回)	5月10日・12日・15日 月・水・土 時間は事務局までお問合せください		T&S新発田 スイミングスクール	ママとベビーのためのお試し水泳教室です。	生後6ヶ月~2歳児と保護者	2,100円
お試し1ヶ月 インドアテニス (全4回)	6月中 曜日・時間は事務局までお問合せ下さい		T&S新発田インドア テニススクール	キッズ・ジュニアのための初心者向けお試しテニス教室です。	5歳から中学生	キッズ 4,200円 ジュニア 7,350円

\* ( ) 内の料金は会員料金です。

●体験教室●

5/21(金)「ヨガセラピー」

★内容 アーサナ(ポーズ)や呼吸法などでストレス、肩こり、腰痛などを緩和し、免疫力を高めていきます。初心者の方も安心して行えます。ヨガを通して自分自身を見つめる時間を持ち、心と体をリラックス&リフレッシュしていきましょう！

時間 10:00~11:30  
場所 サン・ビレッジしばた 小アリーナ

