



人と地域と
スポーツと

通信



TRYMU*NEWS



〒957-0021 新発田市五十公野6080番地 (サン・ビレッジしばた)内
TEL: 0254-28-7510 FAX: 0254-28-7511
URL http://www.trymu.com e-mail info@trymu.com

中学校硬式野球教室



昨年に引き続き、新発田野球連盟の皆さんにお手伝い頂き、中学3年生を対象に「硬式野球教室」を開催しました。この教室は、中学3年生が高校に入学してからスムーズに硬式野球に入っていけるようにという願いから、企画されたもので、夏休みから、毎週日曜日の夕方に五十公野公園野球場を主な会場として硬式球での練習に励みました。最終日には、豊栄地区でも同じように練習している中学生チームと練習試合をしました。ベンチからのサインもなく自由にプレイをして硬式野球を楽しんだようです。春からは、練習に参加した中学生が市内の高校で野球ができるといいですね。

最後になりましたが、参加人数が増え、不足していた用具を提供して頂いた市内の高校、指導して頂いた野球連盟の皆さんに感謝いたします。





島津印刷株式会社

ISO9001認証登録 <http://www.shimazu-pnet.co.jp/>
品質マネジメントシステム
登録場所 本社・工場/新潟事業所

■本社・工場 新潟県新発田市富塚1419
TEL 0254-27-2101 (大代) FAX 0254-21-5013


ISO14001認証登録
環境マネジメントシステム
登録場所 本社・工場

■新潟事業部 ■東京事業部 ■関西営業所
■仙台営業所 ■山形事業部

酒蔵でしか
飲めなかった
しばらくたての原酒を
詰めたて出荷。
それが、原点。
しばらくたての旨さです。
ふなぐち
菊水一番しぼり

お酒は二十歳になつてから。

菊水



SHIBATA GAS
ウイズガス

新発田ガス株式会社

代表取締役 佐藤 哲也

新発田市豊町1丁目4番23号 ☎0254)22-4181
ホームページアドレス <http://www.shibatagas.co.jp>

新発田酒造株式会社 [酒類販売許可] ☎0120-23-0101 ☎0120-23-5254 [e-mail] www.kikusai-sake.com

SHIBATA GAS
ウイズガス

新発田ガス株式会社

代表取締役 佐藤 哲也

新発田市豊町1丁目4番23号 ☎0254)22-4181
ホームページアドレス <http://www.shibatagas.co.jp>

しばたパフォーミングキッズ



昨年度より、「トキめき新潟国体」のトッキキダンス講習会やイベント出演などで国体を盛り上げ、9月26日に行われた開会式・式典前演技に出演しました。本番は、全員参加することができ、練習の成果を十分に発揮することができました。この経験を生かせるよう、「第4回しばたパフォーミングキッズダンス公演」に向けての練習にも熱が入っています。

第4回しばたパフォーミングキッズ ダンス公演

日時 12月26日(土) 午後6:00開演
(午後5:30開場)

場所 新発田市民文化会館

チケット 2階席・3階席 1,000円
4階席 700円

お問合せ とらい夢事務局まで

川東ファルコンズ

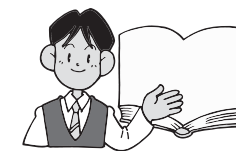


川東ファルコンズは、ミニバスの女子チームです。今年は、部員が少ないため大きな大会には、参加できませんでしたが、市内、外のチームが主催する大会にはいくつか参加させていただき、少ない人数ながら頑張っています。

加盟団体活動紹介

子どもを教える指導者のための

指導力向上研修会



新潟県少年自然の家

齊川 豊さん
学校の現状や地域スポーツ人材の必要性についてお話をいただきました。



新潟大学教授



痛になりそう！という声が上がっていました。

篠田 邦彦さん



11月26日、新潟県少年自然の家所長 齊川豊さんをお招きして「地域の子どもは地域で育てる」と題して講義を、12月10日には、新潟大学教授 篠田邦彦さんをお招きして、「ゴールデンエイジ期におけるスポーツ指導方法」と題して、理論と実践を学ぶ指導力向上研修会が新潟県教育委員会主催で行われ、とらい夢もお手伝いさせて頂きました。

教室の紹介

—ケイキフラ教室—

ケイキとは、ハワイ語で「こども」という意味です。フラには、ダンス、演奏、詠唱、歌唱の全てが含まれ、カヒコ（古典フラ）と、アウアナ（現代フラ）があります。リズム感、表現力を更に豊かにするフラ。参加したケイキは、楽しそうに一生涯懸命踊っていました。



(講師 市川 裕代)

—2週間お試しママ&ベビー水泳教室—



昨年引き続き、T&S新発田スイミングスクール共催のもと、お試しママ&ベビー水泳教室を募集しました。今年度は、5月と9月に募集しましたが、2週間のお試しということで気軽にたくさんの方に参加していただきました。



—おやこで体操1・2・3!—

豊浦地区公民館、カルチャーセンターを会場に2、3歳児と保護者向けの体操教室を開催しています。おやこで触れ合いながら色々な道具を使い、楽しくからだを動かしています。最初は、戸惑っているこどもたちも色々な遊びに引き込まれ笑顔になります。



大会結果 T&S新発田 インドアテニススクール

- ◎グラスパー 全国ジュニアテニスin佐賀 男子シングルス 準優勝 渡辺 快
- ◎新潟県秋季 フューチャーズ テニストーナメント 女子シングルス 優勝 佐藤 涼

大会結果 還暦野球新発田クラブ



- ◎第10回新潟日報杯 争奪県還暦野球大会 1勝1敗
- ◎第8回北信越 生涯野球還暦大会 1勝1敗

新発田ラグビースクール

新発田ラグビースクールは、新発田地域におけるラグビーの底辺拡大を目指して活動しています。入校・体験は、随時受け付けています。日頃、運動不足のお父さん、お母さん、お子さんと一緒にラグビーボールを使って体を動かし、楽しいひと時を過ごしてみませんか。



「中学生は、中学校ラグビー部と一緒に活動をしています。」

- 練習場所 新発田市中心公園(人工芝グラウンド)、二葉小学校体育館、等
- 練習日時 毎週土曜日 午後1時~4時
- 対象 幼児~中学生(性別不問)
- 問合せ先 スポーツショップ キャプテン 0254-26-1055
- ホームページ <http://shibata-jr-rs.hp.infoseek.co.jp/>

SHIBATAマーチングバンドvivo



8月に行われたマーチング新潟県大会の一般団体の部に出場しました。残念ながら、関東大会への出場権はもらえませんでした。結成して4ヶ月で仕上げた演奏、演技。全員で頑張りました。これからは、ディズニーリゾートのパレード出演に向けてのオーディションに合格できるようにステージドリルや行進の練習をしています。

- イベント情報 12月23日(水) 時間未定 イオン新発田店 ステージドリルの発表をします。

【とらい夢会員特典情報】
(協賛企業利用特典) お店で会員証をご提示頂くと、特典が受けられます。
・イケダスポーツ・ホンマスポーツ
・スポーツショップ キャプテン
・アルペン新発田店・コバスポ
お買い上げ金額より**5%OFF**
(一部商品を除く)

FD
「心の明かりと心の快活をお客様へ」
電気工事・空調設備工事・空調クリーニング
冷媒回収事業所
有限会社 不二富電機
新潟県新発田市本町3丁目1-21
TEL 0254(26)1240 FAX 0254(21)1396

Befco
たのしい、おいしい、あたらしい
株式会社 粟山米菓ファクトリー 新発田工場
〒957-0356 新潟県新発田市岡田1824-3 Tel.0254-24-7373

新発田ニューホテルプラザ
新発田市 諏訪町1-9-29
TEL 0120-263136
<http://www.van-rai.net/plaza-h/>
新発田ニューホテルプラザ1F 新発田ニューホテルプラザ2F
柔六 長江
☎(0254)26-3038 ☎(0254)26-2180

……T&Sグループ [スポーツ施設] ……
シバタロイヤルテニスクラブ
インドアテニススクール
TEL.0254-26-1717
新発田市新富町1-4-12
日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール
TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

新発田 Welcome to shibata
town promotion public corporation
活力あるまちづくりと皆さんの健康づくりをサポートいたします。
財団法人 新発田市まちづくり振興公社
施設管理事業へのお問合せ 0254-23-3050
観光振興事業へのお問合せ 0254-26-6789
公社ホームページをご覧ください。
<http://www.shibatappc.com/>

お知らせ

●笑顔いっぱいの子どもたちを応援に行こう！●

保育園、小学校の運動会・文化祭・市内のイベント等で発表されている各種ダンスを子どもたちが舞台上で発表します。

「第1回 劇場で踊ろう！新発田ダンスキッズ大集合」	
日 時	1月23日(土) 午後1:00開演 (午後12:30開場)
場 所	新発田市民文化会館 チケット 無料
お問合せ	とらい夢事務局まで
主 催	新発田市ダンス啓発プロジェクト実行委員会



●冬の健康づくり教室●

寒い冬こそ体を動かし、体力をつけてインフルエンザを撃退しよう!!

対象:16歳以上

教室名	開催期間	時 間	場 所	内 容	料 金
ピラティス (全9回)	1月18日～3月15日 毎週月曜日	13:30～14:30	サン・ビレッジ しばた小アリーナ	身体のコア(芯)の筋肉を鍛えて、しなやかに健康的な体を目指します	4,500円 (2,700円)
フィットネス (全10回)	1月12日～3月16日 毎週火曜日	10:00～11:30	サン・ビレッジ しばた小アリーナ	正しい歩き方を身につけて、筋力トレーニングやストレッチで運動不足を解消します	5,000円 (3,000円)
シェイプアップ (全10回)	1月6日～3月17日 毎週水曜日 (2/10を除く)	10:00～11:30	カルチャーセンター 剣道場	有酸素運動と筋力トレーニングを合わせて、脂肪が燃焼しやすい体を目指します	5,000円 (3,000円)
リズムエクササイズ (全9回)	1月14日～3月18日 毎週木曜日 (2/11を除く)	10:00～11:30	サン・ビレッジ しばた小アリーナ	音楽とリズムに合わせて、楽しく体を動かして運動不足を解消します	4,500円 (2,700円)
やさしいヨガ (全5回)	1月8日～2月5日 毎週金曜日	10:00～11:15	サン・ビレッジ しばた小アリーナ	運動不足の方や運動が苦手な方も気軽に参加できる、女性のための初心者向けヨガ教室です	2,500円 (1,500円)
インドア初級テニス (全9回)	1月15日～3月19日 毎週金曜日 (2/26を除く)	19:30～21:00	サン・ビレッジ しばた小アリーナ	初級者向けのテニス教室です。	7,200円 (5,400円)
ヨガ&ピラティス (全6回)	1月9日～2月27日 毎週土曜日 (1/23、2/13を除く)	13:00～14:00	地域交流センター 大ホール	ヨガとピラティスの要素を取り入れ、女性の身体のゆがみを解消します。	3,000円 (1,800円)

* () 内の料金は会員料金です。

●キッズ・ジュニア教室●

おやこで体操1・2・3! 対象:3歳から就園前の幼児とその保護者 定員:25組

ケイキフラ 対象:5歳～小学生 定員:20名

教室名	開催期間	時 間	場 所	内 容	料 金
おやこで 体操1・2・3!	1月15日(金) 1月25日(月)	10:00～ 11:00	豊浦地区公民館 (大ホール)	さまざまな道具を使って、親子で思いきり体を動かしましょう。	1回100円(無料)
ケイキフラ (全4回)	1月30日～2月27日 (2/13を除く)	10:00～ 11:00	新潟日報販売 株NIC新発田西	ケイキ(こども)のフラです。	2,400円
お試し1ヶ月 インドアテニス (全4回)	2月中 曜日・時間は事務局 までお問合せ下さい		T&S新発田 インドアテニス スクール	キッズ・ジュニアのための初心者向けテニス教室です。	キッズ 4,200円 ジュニア 7,350円

* () 内の料金は会員料金です。

●体験教室●

2/26(金)「やさしいヨガ体験教室」(対象:16歳以上の女性)

人気のヨガ教室が、金曜日の午後に体験できます。

時 間	13:30～14:45
場 所	サン・ビレッジしばた 小アリーナ

