



人と地域と
スポーツと

通信



TRYMU*NEWS

〒957-0021 新発田市五十公野6080番地 五十公野公園屋内体育施設 (サン・ビレジしばた) 内
TEL: 0254-28-7510 FAX: 0254-28-7511
URL <http://www.trymu.com> e-mail info@trymu.com

学校体育振興事業



スキー・スノボ



『地域スポーツ人材の活用実践支援事業』

地域スポーツ人材は、学校体育活動の中へ外部指導者を積極的に活用するために、都道府県および政令指定都市教育委員会（六十四地域）を対象に、平成二十年度、新たに文部科学省の委託事業として実施されることになりました。とらい夢では、この事業を新潟県教育委員会より再委託事業として受託することになり、十一月から小学校・中学校の体育授業、児童・生徒・保護者への講演会、職員向けの体育実技講習会、中学校部活動、高等学校部活動に講師を派遣してまいりました。講師は、スポーツ指導者・大学教授・元アスリート・元教員・体育系大学出身者など地域で活躍している人たちです。

『運動部活動支援事業』

運動部活動支援事業は、複数の種目に取り組むことができる総合運動部活動の実施、複数校合同体育・運動部の実践のために都道府県、市町村教育委員会（四十七地域）を対象に、文部科学省の委託事業として実施されることになったものです。

とらい夢では、この事業を新発田市より再委託事業として受託することになり、九月より複数校合同運動部活動の「中学校ラグビー部」に講師派遣や活動支援を行いました。

これらの事業を総合型地域スポーツクラブが受託するのは全国で初めてということ、文部科学省と新潟県教育委員会が小学校に視察に訪れました。

来年度も引き続き継続して小学校、中学校、高等学校に講師を派遣できるように新潟県を通じて文部科学省に応募しています。

これからも学校や地域との連携を深め、様々な支援の充実を図りたいと考えております。



島津印刷株式会社

ISO9001審査登録 <http://www.shimazu-pnet.co.jp/>
品質マネジメントシステム
本社・工場 新潟県新発田市富塚1419
TEL 0254-27-2101(大代)FAX 0254-21-5013
ISO14001審査登録
環境マネジメントシステム
■新潟事業部 ■東京事業部 ■関西営業所
■仙台営業所 ■山形事業部

酒蔵でしか
飲めなかった
しばらくたての原酒を
詰めたて出荷。
それが、原点。
しばらくたての旨さまで、
ふなぐち
菊水一番しぼり
お酒は二十歳になってから。



菊水

新発田酒造株式会社 新潟県新発田市 0120-23-0101 0120-23-5254 (e-mail) www.kikusai-sake.com



新発田ガス株式会社

代表取締役 佐藤 哲也

新発田市豊町1丁目4番23号 ☎0254)22-4181
ホームページアドレス <http://www.shibatagas.co.jp>

中学校 高校 他



▲【スポーツ講演会】『スポーツの楽しさ・大切さ』についてお話をいただきました。



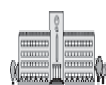
▲【ダンスを踊ろう】エアロビクスを楽しみました。



▲【実技講習】小学校の先生に体育授業、休み時間にできる体力づくり運動の講習です。



▲【アスリートエアロ】冬の間、活動できない高校の運動部向けのエアロビクスです。



派遣講師数	派遣授業数	派遣学校数	受講生徒数
23	15	6	1,614



指導者研修会



▲【スポーツの栄養学】スポーツ選手の栄養学をわかりやすく教えていただきました。



▲【学校スキー指導者講習】レベル別に分かれ指導方法を教えていただきました。

小学校



▲【トッキキダンス】トキめき新潟国体開催に向けて、製作されたダンスを教えていただきました。



▲【パラシュート】準備運動でエアロビクスをして、スキンシップ遊び、パラシュートを使って楽しく遊びました。



▲【体育表現】動きを真似したり、皆で協力し、ジェットコースターになりました。



▲【バスケットボール】基本のフォームのお手本を先生たちが見せてくださいました。



▲【よさこい】震災復興のために作られた『にいがた総踊り'05 神楽』です。



▲【マット運動】ゆりかごのように体を前後に揺らす練習をしてから技の練習です。



派遣講師数	派遣授業数	派遣学校数	受講生徒数
78	46	15	3,178



地域スポーツ人材活用実践支援事業報告

【とらい夢会員特典情報】
 (協賛企業利用特典) お店で会員証をご提示頂くと、特典が受けられます。
 ・イケダスポーツ・ホンマスポーツ
 ・スポーツショップ キャプテン
 ・アルペン新発田店・コバスポ
 お買い上げ金額より**5%OFF**
 (一部商品を除く)

FD
 「心の明かりと心の快適をお客様へ」
 電気工事・空調設備工事・空調クリーニング
 冷媒回収事業所
有限会社 不二富電機
 新潟県新発田市本町3丁目1-21
 TEL 0254(26)1240 FAX 0254(21)1396

栗山米菓女子バレーボール部

株栗山米菓ファクトリー新発田工場
 新発田市岡田1824-3 TEL0254-24-7373

新発田ニューホテルプラザ
 新発田市諏訪町1-9-29
0120-263136
<http://www.van-rai.net/plaza-h/>
 新発田ニューホテルプラザ1F 新発田ニューホテルプラザ2F
 代表 桑六 長江
 (0254) 26-3038 (0254) 26-2180

.....T&Sグループ [スポーツ施設].....
 シバタロイヤルテニスクラブ
インドアテニススクール
 TEL.0254-26-1717
 新発田市新富町1-4-12
 日本体育協会公認水泳教師在籍校
新発田スイミングスクール
 TEL.0254-26-1123
 新発田市緑町2-1-28

新発田 Welcome to shibata
 town promotion public corporation

 活力あるまちづくりと皆さんの健康づくりをサポートいたします。
財団法人 新発田市まちづくり振興公社
 施設管理事業へのお問合せ 0254-23-3050
 観光振興事業へのお問合せ 0254-26-6789
 公社ホームページをご覧ください。
<http://www.shibatappc.com/>

しばたパフォーミングキッズ

しばたパフォーミングキッズは、創作ダンス・ヒップホップ・コンテンポラリーダンス・フラメンコ・タップダンス・フラなど様々なダンスの練習をしています。

今年度は、イベントへの出演依頼が増え新潟国体のトッキキダンス普及のお手伝いもさせていただきました。

只今、4期生を募集中です。興味のある方は、とらい夢事務局までお問合せください。



加盟団体紹介

ラグース新発田嬢

ラグース新発田嬢は、冬の間は第2、4日曜日1時から住吉小学校体育館で練習をしています。

また、月1回は新潟ゆきつばきとの合同練習もします。

今年は、新潟・新発田合同で、15人制を目指してがんばっています。



メンバー募集イベントも実施し、マイナースポーツに挑戦しています。

春のスポーツ教室

春、心も体も軽やかにリフレッシュしませんか？

金曜日午前中にお試し教室『ヨガ&ピラティス体験』を開催します。興味のある方は是非どうぞ。

対象:16歳以上 定員:各30名

教室名	開催日	時間	場所	内容	料金
ピラティス (全10回)	4月13日~6月29日 毎週月曜日 (5/4,6/1を除く)	13:30 ~14:30	サン・ビレッジ しばた 小アリーナ	身体のコア(芯)の筋肉を鍛えしなやかで健康的な体作りを目指します。	5,000円 (3,000円)
フィットネス (全10回)	4月14日~6月30日 毎週火曜日 (5/5,6/2を除く)	10:00 ~11:30	サン・ビレッジ しばた アリーナ	正しい歩き方をマスターし筋力トレーニングやストレッチで運動不足を解消。	5,000円 (3,000円)
シェイプアップ (全9回)	4月15日~6月24日 毎週水曜日 (4/29,5/6を除く)	10:00 ~11:30	カルチャーセンター 剣道場	有酸素運動と筋力トレーニングで脂肪を燃焼させやすい体を作ります。	4,500円 (2,700円)
リズムエクササイズ (全8回)	4月16日~6月25日 毎週木曜日 (5/7,5/28,6/4を除く)	10:00 ~11:30	サン・ビレッジ しばた 小アリーナ	リズムに合わせて体を動かし、筋力トレーニングやストレッチをします。	4,000円 (2,400円)
ナイターテニス (全10回)	5月から 毎週金曜日	19:30 ~21:00	五十公野公園 テニスコート	初級者対象のテニス教室です。	8,000円 (6,000円)
ヨガ&ピラティス (全7回)	4月11日~5月30日 毎週土曜日 (5/2を除く)	13:00 ~14:00	地域交流センター 大ホール	ヨガとピラティスの要素を取り入れ筋力アップを目指します。	3,500円 (2,100円)
体験 ヨガ&ピラティス (全3回)	4月10日~4月24日 毎週金曜日	10:00 ~11:15	サン・ビレッジ しばた 小アリーナ	ヨガ&ピラティスの体験教室です。	1,500円 (900円)

ちびっこスポーツ教室対象:小学校1年生~3年生 定員:20名 おやこで体操1・2・3!!対象:2、3歳児

教室名	開催日	時間	場所	内容	料金
ちびっこスポーツ (全5回)	4月11日~5月16日 毎週土曜日 (5/2を除く)	10:00 ~11:30	サン・ビレッジ しばた アリーナ	『走る』『跳ぶ』『早く動く』『転がる』などを楽しく体験します。	3,000円 (2,000円)
おやこで体操 1・2・3!!	月曜日・金曜日 隔週3回	10:00 ~11:00	豊浦地区公民館 カルチャーセンター	親子で楽しく体を使って遊びます。	1回100円 (無料)

※ () 内の料金は会員料金です。